

【後期】 2024年度 キャリア・就職支援プログラム(3年生・M1年生用)

|          |                                                                                                  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月～3月の目標 | 1月：学業を優先して単位取得に努める。(新聞などを読むことで学業にも効果有)<br>2～3月：学内企業説明会には、予習をして参加し、選考開始の意識で臨む。キャリアセンター講座・相談も利用する。 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|

2024年12月 学習院大学キャリアセンター

| テーマ              | 講座名                          | 日程                        | 手法               | 内容                                                                                                                                                                                              |
|------------------|------------------------------|---------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 企業説明会            | 学内企業説明会                      | 2月1日(土)～2月18日(火)          | オンライン            | 26卒対象の学内企業説明会です。多くの企業から本学学生に向けて企業説明をしていただきます。今年度はオンラインでの開催を予定しています。効率良く採用情報を聞ける機会ですので、積極的に参加しましょう。<br>※本学OB・OGが参加する企業も多数あります                                                                    |
| 選考対策講座           | オンライン面接練習会(集団面接)／個別面接練習会(対面) | 1月～3月                     | オンライン／対面         | どちらの練習会もキャリアセンター職員が面接官役となり、模擬面接を行います。オンライン面接練習会では学生5名の集団面接を想定して模擬面接とフィードバックを行う、参加者同士が学び合う練習会です。個別面接練習会では、ひと枠25分間の中で10分間の個別面談とフィードバックを行う予定です。                                                    |
|                  | 【学外企画】グループディスカッション体験会        | 2月6日(木)、7日(金)、10日(月)      | 対面               | 就職ナビ会社(マイナビ・リクナビ・キャリアス・学情)にご協力いただき、26卒の学習院大学生の為のグループディスカッション体験会を開催します。会場は各ナビ会社様の社内です。これから選考で皆さんは企業に足を運ぶこととなりますが、受付での振る舞い方など大丈夫ですか？グループディスカッションの体験とともに、企業訪問のマナーもおさらいできる機会です。本選考前にぜひ参加してほしい体験会です。 |
| エントリーシート・履歴書シリーズ | ESブラッシュアップ会                  | 1月～3月                     | 対面               | この会はキャリアセンターの職員にES(エントリーシート)の内容について個別で相談する会です。添削ではなく、職員と一緒により内容をよくするにはどうするかブラッシュアップのポイントを考える会です。ひと枠25分間の会になりますので、授業の合間の空き時間にぜひ参加してください。                                                         |
| SPIシリーズ          | SPI対策模擬試験(テストセンター型)          | 申込:12月24日まで<br>利用:1月10日まで | 自宅受験(PC・スマートフォン) | 多くの企業が採用試験で導入しているSPIの模擬試験を【無料】で実施します。また、模擬試験(利用5回まで)の実施のみでなく、丁寧な解説と練習問題付き(利用無制限)です。対策をしてから臨む人の方が圧倒的に有利ですので、選考直前に焦らないためにも、冬休みに取り組んでみることをお勧めします。                                                  |
| 先輩交流会            | 先輩から話を聞く会★                   | 2月中旬～3月                   | 対面               | 25卒就職活動生の先輩たちに自由に質問ができる会です。先輩たちの就活体験談を参考に、ご自身の就活に役立ててください。                                                                                                                                      |
| 公務員志望者向け         | 公務員内定者(先輩)から話を聞く会★           | 2月下旬～3月                   | 対面               | 今年度公務員に内定した先輩の体験談を聞くなど、自由に質問ができる会です。試験本番までの過ごし方など参考にしてください。                                                                                                                                     |
|                  | 【第1回】公務員試験特別対策講座             | 3月中旬                      | オンライン／対面         | 面接カードの書き方や面接練習など、筆記試験通過後の対策を中心とした講座の第1回目です。面接本番に向け、来年7月頃まで複数回のシリーズで開催予定です(各回単発参加も可能)。                                                                                                           |
| 業界研究シリーズ         | 学内企業説明会の参加ノウハウ講座             | 1月中旬～                     | オンデマンド配信         | 2月に実施する企業説明会について、事前の心構えや参加姿勢、その他、疑似企業説明会のコーナーで、効果的に企業回りをするためのアプローチを解説します。また、参加にあたっての「あるある質問」についてお答えします。                                                                                         |
|                  | ビジネスフレームを学ぶ講座★               | 1月中旬～                     | オンデマンド配信         | 各業界から呼び出した社会人講師と共に、業界の存在価値・企業の価値を考える講座のバックナンバーを再編集して配信します。<br>ビジネスフレームを学ぶ(=業界研究をする)意義を含めて解説します。                                                                                                 |

\* 講座の実施や日時が変更になる可能性があります。全ての講座の詳細は、学習院キャリアNavi(キャリアナビ)をご確認ください。

★1・2年生も参加可能な講座

【オンデマンド配信一覧表】

キャリアセンターから現在オンデマンド配信している講座の一覧表です。就職活動に役立つ情報になりますので、是非視聴してください。

各オンデマンドは、キャリアナビ「セミナー＆ガイダンスに参加する」から視聴できます。

| テーマ       | 講座名                       | 内容                                                                                                                                                   |
|-----------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SPI対策シリーズ | SPI理解講座【30分間】             | 「SPIの構成・実施形態」「受検の流れ」など、SPIとは何かを理解する基本的な内容に加え、問題例の紹介や事前準備のポイントを解説しています。                                                                               |
| 選考対策シリーズ  | ビジネスマナー講座【20分間】           | 20分弱の動画の中に、挨拶や服装、電話応対、メールの送り方、オンライン上でのマナーなど、ビジネスマナーの基本をぎゅっと詰め込みました。OB・OG訪問や企業説明会の前、選考前にもぜひ繰り返しチェックしましょう。                                             |
| 業界研究シリーズ  | 優良中堅・中小企業の探し方講座【30分間】     | ホワイト企業ってどんな企業？中小企業ってどうやって探すの？この講座では中小企業の具体的な探し方をたくさん紹介しています。応募企業の幅を広げたい学生、企業探しにお困りの学生、30分の動画になりますので、隙間時間にまず視聴してみましょう。                                |
|           | 8業界丸わかりセミナー【40分間】         | 約40分間の動画の中で、業界情報をまるっと解説していきます。志望業界が定まらない、やりたいことが見つからない学生向けに、そもそもどんな業界があるのか、気軽に見ていただける動画になっています。                                                      |
|           | 0から学ぶ！ニュース・時事問題対策講座【30分間】 | 就活生の気になる「一般常識」や「時事問題」。今回はこの「時事問題」について、就活生が知っておくべきニュースとともに解説する動画です。具体的な情報の仕入れ方、新聞の読み方など短い時間で盛り沢山に紹介しています。                                             |
|           | 四季報読みこなし講座【30分間】          | 企業研究に役立つ『就職四季報』『業界地図』。就活生必携のこれらの書籍、学習院大学生は無料でダウンロードできるのを知っていますか。『就職四季報』などの書籍が自分のPCなどから閲覧できる、東洋経済デジタルコンテンツ・ライブラリーの使用方法から、『就職四季報』の読み方のポイントなど30分で解説します。 |



キャリアナビのID/初期PWはこちら↓  
ID: 20+学籍番号  
初期PW: 20+学籍番号