

2025年度【前期】キャリア・就職支援プログラム(学部3年・M1年用)

テーマ	講座名	日程	内容
進路・就職ガイダンス	進路(就職・進学等)ガイダンス	4月14日(月)=法・理・院 15日(火)=経・国 16日(水)=文 18日(金)=学部等指定なし	参加者には学習院大学の就職バイブル「就職ガイドブック2027年卒」を配付します。大学生活の後半2年間の過ごし方や『就職ガイドブック2027年卒』を用いながら、キャリアセンターの支援体制の紹介やワークに参加してもらいます。全日程、同一内容ですので、所属学部の日程があわない場合には、それ以外の日に必ず参加してください。
	【27卒の就職希望者対象！】 就職ガイダンス ～「社会に出る」を本気で考える～	6月30日(月)=学部等指定なし 7月 1日(火)= " 2日(水)= " *7/2は午前・午後の2回開催	就職活動を控える皆さんの疑問を解決し、「この夏にしてほしいこと」や「就職マーケットの現況」「これから始まる就職活動全般の心構え」「今後のキャリアセンター主催のセミナー」などもお知らせいたします。また、4月に実施した「進路ガイダンス」のおさらいもしますので、当日参加できなかった学生も是非参加してください。 全日程同一内容ですので、都合の良い日時に参加してください。
	【27卒の就職希望者対象！】 就職セミナー ～「この夏どう過ごしましたか」～	9月24日(水)	6月～7月に実施した「就職ガイダンス」でお伝えした内容をもとに、「この夏をどう過ごしたか」をはじめ「今後の学生生活の進め方」について、お話しします。 ※進路ガイダンス(4月)や、就職ガイダンス(6～7月)に不参加だった学生が参加しても、有益な情報満載ですので、是非参加してください。
インターンシップ	インターンシップガイダンス	4月22日(火)・23日(水)	近年、早期化に拍車化がかかっているインターンシップの現状、今後の流れ等を説明し、後半では、日替わりで参加する「大手就活ナビサイトの編集長」VS「キャリアセンター」で『インターンシップに関するガチトーク』を行います。【22日マイナビ編集長、23日リクナビ編集長】
	NG映像から学ぶ！印象に残るためのインターンシップ参加術講座	5月8日(木) 17時10分～18時40分	この講座ではインターンシップ参加中のNG映像をもとに、参加するうえで何に気をつければいいのかを視覚的に学ぶことができます。インターンシップの参加方法から参加前に準備しておくこと、参加後の振り返りの方法まで、具体的にわかりやすく解説します。「せっかく参加するのなら、企業にいい印象を残したい」という学生のみならず、ぜひご参加ください！
選考対策	NG動画から学ぶ!就活準備の落とし穴 ～これだけは避けてほしい自己PR・志望動機～	5月16日(金) 17時10分～18時40分	自己PRや志望動機を考える際、つい企業に受けそうな「正解」さがしをしてしまいませんか？でも、その「正解」はあなたらしさを伝えられているのでしょうか？就活生が陥りがちな失敗をNG映像で学びながら、自己PRの掘り下げ方のコツや、志望動機をどう表現すると伝わりやすいのか解説します。自己PR、志望動機って何？という方も大丈夫！はじめから丁寧に解説します。
	エントリーシートの書き方講座 ～自己PRを作成してみよう～	5月21日(水) 9時00分～10時15分	エントリーシートに記入する自己PRの書き方を解説します。そもそも自己PRって何？どうやって自分のPRポイントを探すの？という方も大丈夫！講座の中のワークで実際に自分のアピールポイントを探し、言語化してみましょう、公務員のインターンシップ参加志望の方もぜひ参加しましょう。
	コンサル業界選考対策セミナー	【ライブ配信】 コンサル 6月5日(木) 商社 6月10日(火) 金融 6月20日(金) 9時15分～10時15分	人気が高く独自の入社試験を課すことの多い業界を中心に選考対策講座を行います。具体的な企業の選考手順を比較し、選考の対策立て方を解説します。これらの業界、企業に興味のある方はぜひ参加してください。
	商社選考対策セミナー		
	金融業界選考対策セミナー		
	SPI理解講座	【ライブ配信】 6月11日(水) 12時35分～13時05分	SPI試験対策のためSPI能力検査の理解を深めることを目的とした講座です。お昼休みの時間帯で実施します。
	インターンシップ・就職活動 ビジネスマナー講座	【ライブ配信】 6月23日(月) 12時35分～13時05分	挨拶や服装、電話対応、メールの送り方、オンライン上でのマナーなど、ビジネスマナーの基本をぎゅっと詰め込んだ講座です。選考・企業説明会はもちろん、OB・OG訪問などにも役立ちます。
	フェルミ推定とケース面接講座	6月17日(火) 9時15分～10時15分	学生に人気の高いコンサル業界。コンサル業界にはフェルミ推定やケース面接と呼ばれる独特の入社試験があり、総合商社や外資系投資銀行、スタートアップ企業でも実施されています。この講座では実際に問題を考えるワークしていただき、対策方法をお教えします。
	コミュニケーション力養成講座 ～自己紹介を考える～	7月8日(火)	インターンシップでも、グループディスカッションでも、面接でも、まずは「自己紹介をしてください」と言われます。みなさんは自分の自己紹介、準備できていますか？自己紹介から始まるコミュニケーションは就職活動でもそれ以外の生活でも大切です。そんなコミュニケーションの取り方について、実践を交えながら学ぶことができる講座です。
保護者向けガイダンス	27卒保護者向け就職ガイダンス	【ライブ配信】 5月24日(土)	本学のキャリア・就職支援の取り組み状況や保護者ができる支援等について、ガイダンスを実施します。「社会とは、働くとは、キャリア選択とは、…」といったことをお子様と語り合うきっかけの一つになれば幸いです。
グループ相談会	なんでも相談会	5月～(随時)	みなさんからの疑問や不安、相談にお答えできる機会として、“気軽”に参加できる相談会を開催します。進路のこと、就活準備のこと、インターンシップのこと、キャリアセンター職員や他の学生に聞いてみたいことを皆で語り合いましょう！
個別相談	ES(エントリーシート)ブラッシュアップ会	7月～(随時)	キャリアセンターの職員にES(エントリーシート)の内容について個別で相談する会です。インターンシップ応募のためにESを作成した方、インターンシップにESで落ちてしまった方、選考に向けてガクチカや自己PRのESの内容をブラッシュアップしておきたい方、ぜひキャリアセンター職員と一緒にESを見直してみましょう。
グループ相談	先輩から話を聞く会	7月頃	26卒就職活動生の先輩たちに自由に質問ができる会です。先輩たちの就活体験談を参考に、ご自身の就活に役立ててください。
公務員志望者向け	公務員ガイダンス	4月18日(金) 17時10分～18時40分	公務員にはどんな種類がある？公務員ならではの仕事とは？仕事のやりがいとは？などの、公務員についての基本情報や、試験の内容とその対策などについて解説します。
	公務員試験特別対策講座	5月13日(火)～ 5月 13時15分～14時45分 6月 12時45分～14時45分	公務員試験の筆記試験通過後の面接対策について、全6回のシリーズ(各回ごとの参加申し込み)を通して実践的に強化できます。第1回は3月に開催済み。5/13(火)5/20(火)は面接セミナー：インプット編Ⅰ・Ⅱ、6/10(火)6/17(火)6/24(火)は実践的な面接練習会です。)
	公務員インターンシップガイダンス	5月13日(火) 17時10分～18時40分	公務員のインターンシップについて徹底解説する講座です。夏開催のインターンシップ応募・参加に向けて、参加する目的、応募方法、情報収集の仕方などを解説します。
その他	体育会学生のための就活準備セミナー	6月	部活動に忙しい体育会系の学生に向けた就活準備のセミナーです。部活から得た強みをどう言語化するか、講座内のワークに挑戦してみましょう。
	留学希望者向けセミナー	7月頃	留学を希望する方向けに就職活動のスケジュールや留学との両立について説明します。留学を考えている方は是非参加してください。
	外国人留学生向けセミナー	7月頃	日本における就職活動の仕方についてや準備について東京外国人雇用サービスセンターの方に説明をしていただきます。
	心や身体に不安があり就活が心配な学生のための情報提供会	【ライブ配信】 7月	心や身体に不安がある学生に対して、障害枠採用に関する情報、キャリアセンターのサポート状況、卒業後の進路の選択肢の紹介、障害枠を含めた就職活動に関する情報を提供します。カメラオフ・匿名での参加としますので、プライバシーの心配もありません。また、申込者全員へ当日の録画のアーカイブ配信が視聴できるURLをお知らせします。当日都合の合わない場合も、心や身体に不安があって就活が心配な方は、ぜひお申込ください。

*【ライブ配信】と記載があるもの以外は、対面で実施します。
* 日時変更の可能性があります。必ず学習院キャリアNavi(キャリアナビ)をご確認ください

