

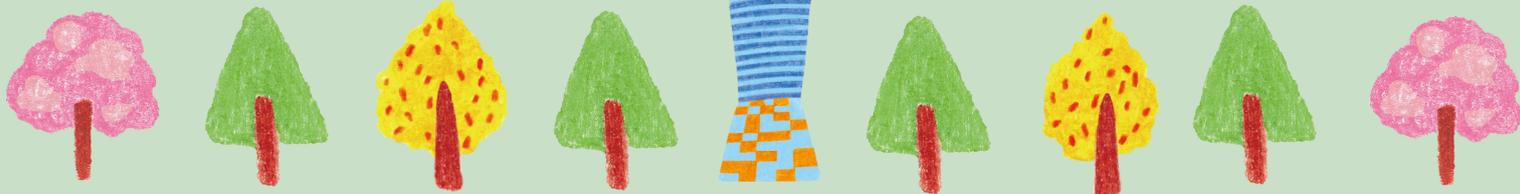
わ  
学びの循環

## 講座案内

# としまコミュニティ大学



豊島区 学習・スポーツ課



SDGs 未来都市豊島区



豊島区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

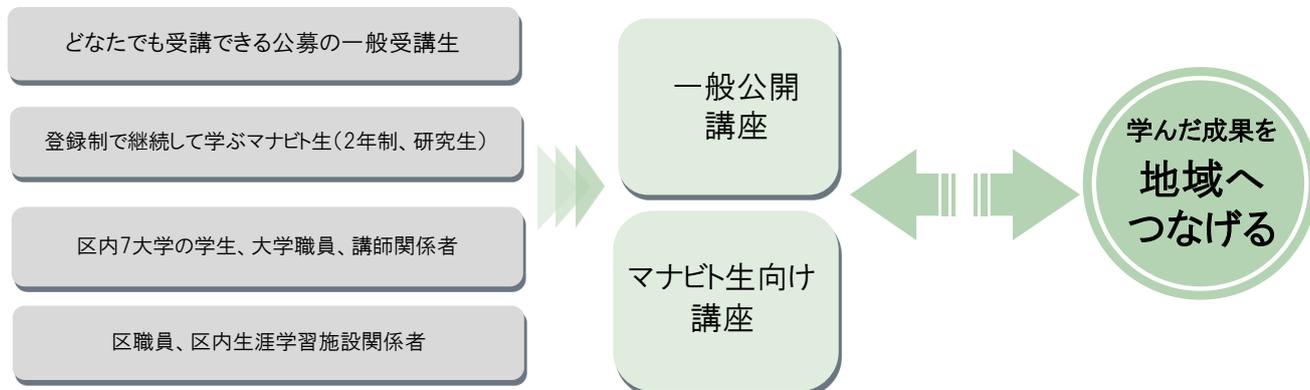


令和6年度  
(2024年度)

# としまコミュニティ大学とは

豊島区と区内7大学が協働で、各大学の特色を活かした講座を開催し、学習の成果を地域につなげる事業を展開しています。学びを通じて、人と人がつながり、地域へとつながり、活動へとつながり、いきいきとした地域づくりにつながる「学びの循環(わ)」の中で、地域(街・社会)文化の担い手づくりをめざしています。

(学校教育法で定める正規の大学ではありません)



## 会場

建物はありませんが、街全体をキャンパスに見立て、講座は主に区内7大学の教室、区施設で行われます。

	名称	住所	最寄駅
区内 7大学	学習院大学	目白1-5-1	JR山手線「目白駅」
	川村学園女子大学	目白3-1-19	JR山手線「目白駅」
	女子栄養大学	駒込3-24-3	JR山手線「駒込駅」
	大正大学	西巣鴨3-20-1	都営三田線「西巣鴨駅」
	帝京平成大学	東池袋2-51-4	各路線「池袋駅」
	東京音楽大学	南池袋3-4-5	副都心線「雑司が谷駅」
	立教大学	西池袋3-34-1	各路線「池袋駅」



## 主催

豊島区

学習院大学 川村学園女子大学 女子栄養大学 大正大学 帝京平成大学 東京音楽大学 立教大学

## 受講について

### 一般公開講座

どなたでもいつからでも受講することができます。受講希望の講座名、お名前(ふりがな)、日中連絡のつく電話番号を明記し、電子申請、メール、FAX等で、生涯学習グループまでお申込みください。

受講の可否は5開庁日以内にお返事いたします。返信がない場合はご連絡ください。各講座とも、定員に達し次第締め切ります。定員に達していない講座は前開庁日の正午まで受け付けます。

### マナビト生向け講座

登録したマナビト生が、受講することができます。

最新の講座情報は、豊島区のホームページをご参照ください。

## お問い合わせ お申込み

豊島区 学習・スポーツ課 生涯学習グループ

〒171-8422 豊島区南池袋2-45-1 豊島区役所7階西ゾーン

FAX 03-3981-1577 TEL 03-4566-2762

エー、ゼロ、ゼロ、イチ、ヨン、ロク、ゼロ、ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

# 一般公開講座

どなたでも いつからでも学べる

新しい価値や考え方に出会い、知識をリニューアルすることで教養を深め、より豊かな生活の向上を図る。

6・7月  
講座

受付 5月23日(木)9時から先着順

※電子申請、Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク  
Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp  
FAX 03-3981-1577 TEL 03-4566-2762

受講料 一般**1,000円**(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)



電子申請は  
こちら



メール申し込み  
はこちら

## 川村学園女子大学

6/22 (土) 13時～15時

定員 50名

### バケーションレンタル(民泊)が大ブーム。あなたは**利用**するor**開業**する?!

内容 日本人・訪日外国人(インバウンド)の利用が急増。民泊運営の裏側をお話します。

会場 同大学 目白キャンパス3階 T1教室

講師 同大学 生活創造学部 観光文化学科 准教授 櫻井 正 氏

keyword

・空き家問題

・民泊 ・Airbnb

・那須高原

・職業能力評価基準



## 東京音楽大学

7/2 (火) 18時～20時

定員 100名

### 指導者の視点から **音楽** を考える

内容 音楽、楽器、そして合奏(吹奏楽、オーケストラ、アンサンブル)で演奏するために必要な知識と経験について

会場 同大学 池袋キャンパスA館2階 A200教室

講師 同大学 音楽学部 音楽学科 教授 外圍 祥一郎 氏

keyword

・吹奏楽

・ユーフォニアム

・楽器演奏

・音楽鑑賞

・学校教育



## 大正大学

7/30 (火) 19時～21時

定員 100名

### 社会的弱者に寄り添う -ひとさじの会の活動-

内容 上野・山谷地区を拠点にホームレス支援を行っているひとさじの会の活動と背景にある仏教的理念についてお話します。

会場 同大学 8号館4階 礼拝ホール

講師 同大学 仏教学部 仏教学科 専任講師 工藤 量導 氏

keyword

・ホームレス支援

・配食夜回り

・仏教における慈悲

・他団体との連携

・現場で感じた無力感



## 東京音楽大学 講座関連イベント情報①

● 7月10日(水) 東京音楽大学シンフォニック  
ウインド アンサンブル特別演奏会  
横浜みなとみらいホール 大ホール  
18時開演 1,000円・全席指定

● 7月11日(木) 東京音楽大学シンフォニック  
ウインド アンサンブル第55回定期演奏会  
東京芸術劇場 コンサートホール  
18時開演 1,500円・全席指定

# 一般公開講座

どなたでも いつからでも学べる

8月  
講座

受付 6月24日(月)9時から先着順

※電子申請、Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

エーゼロゼロイチョクゼロロク  
Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp  
FAX 03-3981-1577 TEL 03-4566-2762



電子申請は  
こちら



メール申し込み  
はこちら

受講料 一般**1,000円**(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)

帝京平成大学

8/3 (土) 10時～12時

定員 100名

## いじめ防止 のために ～ある中学校の授業風景～

内容 元中学校スクールカウンセラーが、ある中学校でのいじめ防止の授業や、先生方のいじめ防止への思いをご紹介します。

会場 同大学 本館4階 412教室

講師 同大学 健康メディカル学部 心理学科 准教授 中村 玲子 氏



keyword

- ・中学校
- ・いじめ防止
- ・中学校の取り組み例

女子栄養大学

8/23 (金) 13時30分～15時30分

定員 100名

## 国内外における 食・栄養の格差とSDGs



健康チャレンジ！対象講座

内容 食・栄養の格差は国内外で益々拡大している。SDGsとの関連でこうした食・栄養の格差をどう考えたらよいのか、議論します。

会場 同大学 駒込キャンパス 2号館2階 階段教室

講師 同大学 栄養学部 地域保健・老年学研究室 教授 新開 省二 氏

keyword

- ・食・栄養の格差
- ・肥満 ・低栄養
- ・健康寿命 ・SDGs



## 東京音楽大学 講座関連イベント情報②

- 8月1日(木) 東京音楽大学ピアノ演奏会 ～ピアノ演奏家コース成績優秀者による～  
東京文化会館 小ホール 3部構成 1,500円・全席自由

## 立教大学からのお知らせ



- 立教学院展示館

<https://www.rikkyo.ac.jp/research/institute/hfr/>



- 旧江戸川乱歩邸

<https://www.rikkyo.ac.jp/research/institute/rampo/>



※開催日時等はHPを事前に確認の上、お越しください。

# 9月講座

受付 7月23日(火)9時から先着順

※電子申請、Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577 TEL 03-4566-2762

受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料を含む)



電子申請は  
こちら



メール申し込み  
はこちら

## 川村学園女子大学

9/9 (月) 10時~12時

定員 50名

### 『源氏物語』花散里巻 を読む

内容 花散里巻は、父を喪った光源氏の所在ない心を描く短い物語です。この巻を通して平安時代の世界観をご紹介しますと思います。

会場 同大学 目白キャンパス 3階T1教室

講師 同大学 文学部 日本文化学科 講師 咲本 英恵 氏

keyword

- ・日本古典文学
- ・恋物語 ・他界観
- ・自然と人間のかかわり



## 女子栄養大学

9/13 (金) 14時~16時

定員 100名

### 毎日を健康で過ごすための食事の工夫

内容 病気によって食事には異なる注意点があります。健康を維持するための食事の注意と工夫について、考えてみましょう。

会場 同大学 駒込キャンパス 2号館2階 階段教室

講師 同大学短期大学部 食物栄養学科 臨床栄養学研究室 教授 佐藤 智英 氏



健康チャレンジ! 対象講座

- ・高血圧を防ぐ食事
- ・フレイルを予防する食事
- ・誤嚥を防ぐ食事
- ・食べ物の選び方
- ・食べ方の工夫



## 立教大学

9/21 (土) 14時~16時

定員 100名

### X線で探る宇宙 ~奇妙な天体、高温宇宙~

内容 宇宙に存在するブラックホール等の奇妙な天体等を、X線でどのように観測するのか、どんな事がわかるのか、解説します。

会場 同大学 池袋キャンパス マキムホール(15号館) 3階 M301教室

講師 同大学 理学部 物理学科 特別専任教授 北本 俊二 氏

keyword

- ・宇宙 ・X線
- ・ブラックホール
- ・暗黒物質
- ・人工衛星



## 女子栄養大学

9/24 (火) 13時~15時

定員 100名

### グローバルな視点からみた栄養問題と食育

内容 SDGsのゴール2に関連する世界の栄養問題を概説した上で、諸外国における家庭の食卓の実際や食育活動例について紹介します。

会場 同大学 駒込キャンパス 2号館2階 階段教室

講師 同大学 栄養学部 国際食コミュニケーション研究室 准教授 衛藤 久美 氏

keyword

- ・国際栄養
- ・栄養不良の二重苦
- ・地球の食卓
- ・食育



10月  
講座

受付 8月23日(金)9時から先着順

※電子申請、Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577 TEL 03-4566-2762



電子申請は  
こちら



メール申し込み  
はこちら

受講料 一般**1,000円**(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料を含む)

大正大学

10/3 (木) 18時~20時

定員 100名

### 居心地のよい場を創る ~アサーションのすすめ~

内容 相手を尊重し、率直な自分の気持ちを大切にコミュニケーション“アサーション”について、体験的に学びます。

会場 同大学キャンパス内教室

講師 同大学 臨床心理学部 臨床心理学科 准教授 隅谷 理子 氏



keyword

- ・自他尊重のコミュニケーション
- ・アサーション
- ・人間関係構築
- ・居心地のよい場づくり

学習院大学

10/5 (土) 14時~16時

定員 100名

### LGBTQ+ をめぐる アーカイブの挑戦

内容 近年、社会的関心が高まっているLGBTQ+のアーカイブ整理のプロジェクトを紹介しながら、歴史を継承することの意義を考えていきます。

会場 同大学 中央教育研究棟 3階 301教室

講師 同大学 法学部 政治学科 教授 周東 美材 氏



keyword

- ・LGBTQ+
- ・クィア ・アーカイブ
- ・ブックカフェ ・歴史

東京音楽大学

10/13 (日) 13時~15時

定員 80名

### ボディ・マッピング と「ひめトレ」体験

内容 【体幹&コア】の安定は腕や脚に影響します。マッピングとコアコングッツ「ひめトレ」の簡単トレーニングで動きやすいカラダに！

会場 同大学 池袋キャンパス A館2階 A200教室

講師 同大学 音楽学部 音楽学科 非常勤講師 長井 芽乃 氏



keyword

- ・健康 ・ストレス解消
- ・肩こり/腰痛/尿もれ防止
- ・姿勢改善
- ・呼吸

学習院大学

10/26 (土) 14時~16時

定員 100名

### EVシフト と日本の自動車産業 の行方

内容 世界的に車の電動化の流れが進んでいます。その中で日本の自動車産業が抱える課題と展望、そして生活への影響について考えます。

会場 同大学 中央教育研究棟 3階 301教室

講師 同大学 国際社会科学部 国際社会科学科 教授 柴田 友厚 氏



keyword

- ・EVシフト
- ・自動車産業
- ・電動化 ・脱炭素
- ・自動運転

# 11月 講座

受付 9月24日(火)9時から先着順

※電子申請、Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577 TEL 03-4566-2762

受講料 一般**1,000円**(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)



電子申請は  
こちら



メール申し込み  
はこちら

## 東京音楽大学

11/5 (火) 18時~20時

定員 100名

### 世界一難しい楽器?! オーボエとオケの世界

内容 「世界一難しい木管楽器」とギネス認定されているオーボエ。奏者からの視点で、独特の美しい響きに隠された世界に触れ、オーケストラをもっと気軽に身近に楽しむ講座です。

会場 同大学 池袋キャンパス A館2階 A200教室

講師 同大学 音楽学部 音楽学科 教授 古部 賢一 氏

keyword

・オーボエ ・オーケストラ  
・楽器演奏 ・音楽鑑賞  
・オーデション



## 立教大学

11/9 (土) 14時~16時

定員 100名

楽しくみんなで考えよう! **大切な税金** のこと。

内容 税金に関する疑問から、世界の動向まで、事例を用いながらわかりやすくお話しします。

会場 同大学 池袋キャンパス 4号館 3階 4342教室

講師 同大学 経済学部 会計ファイナンス学科 教授 坂本 雅士 氏

keyword

・NISA  
・グローバルミニマムタックス  
・デジタル課税  
・租税回避行為



## 帝京平成大学

11/30 (土) 10時~12時

定員 100名

### 動物と人の 予防医学

内容 One Health概念の下、動物と人のインタラクションを利用して双方の健康増進・QOL向上を目指す試みについて講義します。

会場 同大学 本館4階 412教室

講師 同大学 健康医療スポーツ学部 医療スポーツ学科 動物医療コース 教授 中江 大 氏



健康チャレンジ! 対象講座

keyword

・動物と人  
・予防医学  
・One Health  
・QOL ・健康増進



## 東京音楽大学 講座関連イベント情報③

- 11月23日(土・祝) 学内「第九」演奏会 東京音楽大学100周年記念ホール 14時開演 1,000円・全席指定
- 12月4日(水) 東京音楽大学シンフォニーオーケストラ定期演奏会 東京文化会館 大ホール 18時30分開演 1,500円・全席指定

# 一般公開講座

どなたでも いつからでも学べる

12月  
講座

受付 10月23日(水)9時から先着順

※電子申請、Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

エーゼロゼロ.イ.チ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク  
Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp  
FAX 03-3981-1577 TEL 03-4566-2762



電子申請は  
こちら



メール申し込み  
はこちら

受講料 一般1,000円(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)

## 学習院大学

12/7 (土) 14時~16時

定員 100名

### 「数学」の効用 とは？

内容 多くの人に“恐れられている”数学ですが、実際は、役にも立つし楽しくもあります。数学に対する「誤解」の解消を目指します。

会場 同大学 中央教育研究棟 3階 301教室

講師 同大学 理学部 数学科 教授 中島 匠一 氏



keyword

- ・思いもかけない数学の応用
- ・数学の教育効果とは？
- ・数学にも「実験」がある

## 立教大学

12/14 (土) 14時~16時

定員 100名

### 環境倫理と哲学対話 による 地方創生

内容 なぜ環境問題は、地方格差の問題と結びついているのかを根本に遡って解明し、哲学対話による地方創生の可能性を探ります。<協力:立教大学ESD研究所>

会場 同大学 池袋キャンパス 14号館 5階 D501教室

講師 同大学 文学部 教育学科 教授 河野 哲也 氏



keyword

- ・環境倫理
- ・地方創生
- ・哲学対話 ・自然観
- ・持続可能な社会



## 帝京平成大学

12/21 (土) 10時~12時

定員 50名

### 伸ばせば延びる 健康寿命！

内容 人生100年時代！脱口コモ・脱認知症。背骨も歩幅も伸ばして健康で元気なカラダを手に入れましょう！

会場 同大学 本館9階 アリーナ

講師 同大学 ヒューマンケア学部 柔道整復学科 准教授 原口 力也 氏  
帝京池袋接骨院 院長 金子 健作 氏

持ち物 体育館履き・床に敷くバスタオルやヨガマット・やる気

※ 運動ができる服装でお越しください。



健康チャレンジ！対象講座

keyword

- ・健康寿命
- ・背骨
- ・脱口コモ
- ・脱認知症



2月  
講座

受付 12月23日(月)9時から先着順

※電子申請、Eメール、FAXで、1講座ずつお申込み下さい

エー.ゼロ.ゼロ.イチ.ヨン.ロク.ゼロ.ロク

Eメール A0014606@city.toshima.lg.jp

FAX 03-3981-1577 TEL 03-4566-2762

受講料 一般**1,000円**(当日会場でお支払い) マナビト生無料(登録料に含む)



電子申請は  
こちら



メール申し込み  
はこちら

大正大学

2/8 (土) 14時~16時

定員 100名

## 多文化共生社会と日本語教育

内容 多文化共生社会の実現のために、身近に暮らす外国人について日本語教育の視点から考えます。

会場 同大学キャンパス内教室

講師 同大学 文学部 日本文学科 教授 中川 祐治 氏

keyword

- ・多文化共生
- ・日本語教育
- ・生活者としての外国人
- ・外国につながる子ども
- ・エンパワーメント



川村学園女子大学

2/13 (木) 14時~16時

定員 50名

## 歌舞伎のアメリカ初公演と日米関係

内容 日本とアメリカが対等な関係になかった1950年代のアメリカへの歌舞伎招致の動きから国家間の不平等と文化の関係について考えます。

会場 同大学 目白キャンパス 3階T1教室

講師 同大学 文学部 国際英語学科 教授 倉林 直子 氏

keyword

- ・文化交流
- ・歌舞伎のアメリカ初公演
- ・政治と文化
- ・協調と摩擦
- ・政府、財団、個人の協力



### 一般公開講座での手話通訳者の派遣

聴覚に障がいのある方のために手話通訳の手配ができます。必要な方は、お申込みの際にその旨をお伝えください。

知って  
100  
チャレンジ

### 健康チャレンジ! 対象講座について



対象講座に参加してポイントを集めよう!  
ポイントを貯めて、としま健康マイレージを  
受け取る協賛するお店で  
特別なサービスが受けられます。



【お問合わせ】地域保健課 ☎3987-4660

健康と食に関する講座を紹介する  
「健康チャレンジだより」  
毎年6月・9月・1月発行。  
健康づくりにお役立てください。  
池袋保健所、区民ひろば、  
地域文化創造館などで配布してい  
ます。

### マナビト1年生募集

マナビト向け講座は、登録したマナビトの方のみが受講できます。  
また、マナビト生は、一般公開講座を無料で受講できます。(登録料に含む)

申込期間 5月20日(月)まで

定員 30名

登録料 8,000円/年間



申し込みは  
こちら

※詳細は募集要項・区HPをご覧ください。

### マナビト1年生必修講座

地域の中でのコミュニケーション不足や、人と人とのかかわり合いが薄れつつある地域の問題を、「学びを通じた 仲間づくり・地域づくり」で解決していくための講座です。学んだ成果を地域につなげていきます。

①

6月17日(月) 18:30~20:30

#### 「自分の人生をデザインする」

「なぜ学ぶのか？」をテーマに講義とワークを行い、  
地域や自分自身について考えます。

講師 早稲田大学 教育学部  
非常勤講師 高井 正氏



②

10月26日(土)

10:00~12:00

まちを知る

#### 駒込・巣鴨まちあるき

駒込・巣鴨界隈を歩き、その歴史と文化を知ることで  
自分と地域の関わりを考えていきます。ボランティア  
ガイド「としま案内人駒込・巣鴨」が案内します。



③

12月~1月頃に1回

#### 一歩先の学びへ

駒込・巣鴨まちあるきから  
地域課題について考えます。

講師 早稲田大学 教育学部  
非常勤講師 高井 正氏



④

3月頃に1回

マナビト生全員対象

#### 学習ネットワーク交流会

学びと自分たちの活動を振り返り、  
新たな価値をつくりだす学びの場です。



学んだ成果を  
地域へ  
つなげる

## マナビト2年生

多様な学習ニーズを持った人々が、ゼミの場で学びあっていきます。

5つのゼミ①～⑤から1つを選択(必須)します。  
授業では、他者の意見を聴き、課題を掘り下げ、次の行動が  
変わる学び“アクティブラーニング“の授業が行われています。



### 1 区民が考える未来のとしま -「区民版豊島区産業振興指針」を作る- (全6回)

「豊島区産業振興指針」を理解し、「指針」をどのように  
活かすのか、ブラッシュアップできるのかを検討し、  
「区民版豊島区産業振興指針」を作成し発表します。

講師 立教大学 経済学部 経済学科 教授 郭洋春 氏

### 2 心理学の専門家から学ぶ (全4回) -自己を知りハッピーに生きる知識と技術-

日々の生活や仕事の中でより良く充実した時間を過ごすため、  
「自己を知りハッピーに生きる知識と技術」について座学と  
実技で実践的に学びます。

講師 帝京平成大学大学院 臨床心理学研究科  
教授 安西 信雄 氏 他

### 3 多文化共生について学ぶ (全6回) -外国人籍住民と話し合い、多文化共生の環境を体験しよう-

相互理解を深めるため、日本語が自由ではない外国籍住民と  
様々なテーマについて話し合い、多文化共生社会に必要な能力の  
向上を目指します。外国人と交流する場づくりも行っていきます。

講師 北海道大学 高等教育推進機構  
国際教育研究部 准教授 杜長俊 氏

### 4 人とモノの織りなす歴史・文化 (全5回)

現存するものしないものを含めて、モノからどのような人の営み  
がわかるのか、人とモノの関係から歴史の一面を学びます。

講師 大正大学 文学部 歴史学科  
准教授 木下 昌規 氏 他

### 5 読むよろこび、語りあうまなび ～読みを深める“この本ゼミ” (全7回)

本を読むことを通じて、読み、書き、伝える、表現するという読  
書体験を深めます。中央図書館発行『図書館通信』の書評  
欄に寄稿することを目標とします。

講師 山梨学院大学 学習・教育開発センター  
特任准教授 佐藤 壮広 氏

### 3月頃に1回 マナビト生全員対象 学習ネットワーク交流会

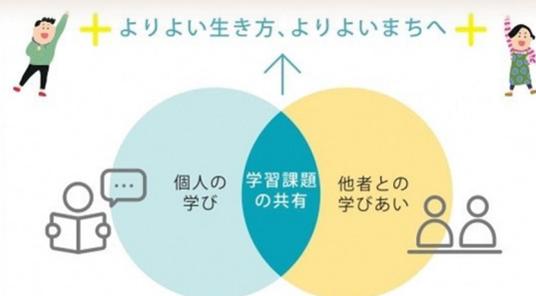
学びと自分たちの活動を振り返り、  
新たな価値をつくりだす学びの場です。

マナビト2年生を終えた後も… 「マナビト研究生」として、学び続けることができます。



### 学びのねらい

学びあうことで、学んだ成果を  
地域社会に還元し、  
としまの魅力を発信していきます。



令和6年5月8日現在



わたしらしく、  
暮らせるまち。