

2020年度協定留学プログラム  
派遣学生留学状況報告書

非公開希望	項目	内容
	所 属	国際社会科学部                      国際社会科学学科                      2年（留学年次） 3年（帰国年次）
原則 公開	留 学 先	※大学名、学部、学科名を記入してください。  University of Tartu
原則 公開	留 学 期 間	※実際の留学期間（留学先での授業期間）を記入してください。  2019 年 9 月 1 日 ～ 2020 年 6 月 28 日 出国日            2019 年 8 月 22 日 最終帰国日      2020 年 7 月 18 日

留学の状況について、各項目について書いてください（合計1,500字以上）。これから海外留学をする学生にとって貴重な情報となりますので、なるべく仔細な記述をお願いします。

### 1. 留学全般について

#### （1）留学当初の所感（第1・2回目報告書記載）について、自己評価や、留学前からの意識の変化等

留学中一番苦しんだのは、自炊だった気がします。もともと作るのがそんなに好きではなかったのですが... ただほかの留学生と一緒に調理したり、その国の料理をふるまってくれるたびに自炊のモチベーションが上がったので頑張れました。留学前と後で一番変わったことというと他言語への興味関心です。留学を通して英語以外の言語に触れることが多く今まで聞いたことがないような言語に興味を持ち、さらに言語全体の仕組みやルーツなど言語学を学びたいと思うようになりました。加えてヨーロッパについてより多くのことを知ることができたと思います。日本にいるときは外国＝アメリカのような考えが主流なので、そういう点では自分の世界を大きく広げられ多様に感じます。

#### （2）留学前にもっと準備をしておけばよかったと感じること

日本の政治経済について知っておくべきだった。自分の専攻じゃないためほとんど知識がなく、友達と話すときにとっても困りました。また世界史を知らないといろいろ話の理解に苦しんだ時がありました。自国の歴史についても知っておくといいかもかもしれません。

## 2. 留学先大学について

### (1) 留学先大学の授業や教授等についての印象や感想

教育や授業は今までのかかわってきた教育機関すべてと比べて一番だと感じました。生徒がみな積極的に授業に参加しており、教授の面倒をよく見てくれて、オンラインを使った授業も国際社会科学部と似ていたので受けやすかったです。

### (2) 留学先大学のキャンパスや施設についての印象や感想

キャンパスの勉強施設なども最先端で勉強に集中できる、自然としたくなるような環境づくりがされていました。2020年の2学期にオープンした DELTA building は日本では見たことのないような斬新なデザインをしていて大学という雰囲気がなく新鮮でした。

### (3) 留学先大学の留学生に対するサポート体制について

語学面：留学生を対象とした語学補習講座のようなものが授業として或いは授業外で開講されているのかどうか、また開講されている場合は、その時間数や内容、費用等について書いてください。

ないです。基本英語はできる前提なので英語の語学補習クラスなどはなかったです

生活面：生活面のサポートや留学生向けのイベントについて書いてください。

ESN という留学生向けのイベントがよく開かれ、文化交流からカラオケ、など様々なイベントがあり楽しめる。新しい人とも出会うきっかけになるのでぜひ足を運んでみてください。あとは自分たちでパーティーを開いたりして友達のパーティーで新しい人と出会ったりしました。

資金面：現地で得られる奨学金等の情報があれば書いてください。

ないです

### (4) 留学先大学周辺の治安について書いてください。

すごくいいです。夜1人で歩いていても何もなかったです。アジア人差別とかはありませんが、海外なら大体どこでもだと思うのでエストニアだけが目立ってひどいとは思いませんでした。

### (5) その他留学先大学についての印象や感想があれば書いてください。

アジア人が少ない。授業は小規模でとても受けやすかった。トピックも日本の大学で受けれないようなものが多いのでとてもたのしかった。ディスカッションや、プレゼンがほぼ全授業である。あとグループワークがほとんどでオンライン授業の時

### (6) 留学先での履修科目等

※本学での単位認定に関係なく、①に派遣先で履修した科目名をすべて記入してください。単位が認定された場合は、その科目の②に本学での科目名を記入してください。行は適宜追加してください。

※成績証明書を添付してください。

①留学先での履修科目名 (単位数)	②本学で単位認定された科目名 (単位数)
Asia and Pacific Business (6ECTS)	Modern Chinese Economy (2)
English for Advance Learners. Grammar and Vocabulary Course, Level B2.2>C1.1 (3ECTS)	Critical Reading (1)
Project Management (3ECTS) Business Communication (3ECTS)	Special Lecture on International Social Sciences : Introduction(2)
Public and Third Sector Marketing (6ECTS) Marketing Management (6ECTS)	マーケティング (4)
Macroeconomics (6ECTS)	International Finance: Theory (2)
Marketing (6ECTS)	Marketing Strategy (2)
↓	Marketing Strategy and Consumer (2)
Globalization (6ECTS)	Current Economics Issues in the
Political Development in East and Southeast Asia (6ECTS)	Politics and Economy in Southeast Asia (2)
Strategic Management (3ECTS)	Special lecture on International Social Sciences : Innovation (2)
Teams in Organization (3ECTS)	Cross-Cultural Organizational (2)
Human Resource Management and Organization Behaviour (6ECTS)	International Human Resource (2)

### 3. 宿舎について

#### (1) 種類

大学の寮 Raatuse22

#### (2) 家賃

月額 (現地通貨) 約 230€ 、(日本円) 約 円

#### (3) 食事

食事付き (朝・昼・夕) / 自炊 / その他 ( )

#### (4) 大学までの交通手段、所要時間

徒歩 / 自転車 / バス / 地下鉄 / その他 ( )、計 10 分

#### (5) 感想、良かった点・悪かった点

1 部屋二人、3 部屋でお風呂キッチントイレを共有です。6 人で住んでいたのたまに一緒に食事、ということはありませんでしたが、1 学期基本的にはほかの友達と仲良かったです。大学側がアジア人だけでフラットを固めたので文化など説明する必要がなく、深い異文化交流とはいえなかったと思います。もちろん居心地はいいかもしれませんが本当に外の文化を知りたいのであれば交流関係を広げることをお勧めします。

コロナにより緊急事態宣言がだされてからはほかのフラットに移り 1 人 1 部屋使って、3 人でフラットをシェアしていました。ほかの二人はスペイン人でとても仲が良かったので楽しかったです。旅行やパーティーなどいっしょに遊んでいました。

### 4. 費用について

#### (1) 学 費

(現地通貨) 約 0、(日本円) 約 円

学習院大学に授業料を払う

#### (2) 渡航方法と金額

飛行機/船舶/その他 ( )、(日本円) 約 17 万 円

#### (3) 生活費

(現地通貨) 月額 約 3 万、(日本円) 約 円

※ 宿舍費を含めた金額を記入してください。+ 寮費 2 3 0 €

#### (4) 費用の持参方法

国際キャッシュカード/クレジットカード/国際ブランドプリペイドカード  
/現金/その他 ( )

⇒その方法についての感想、良かった点・悪かった点

現金はほぼ使わないです、1 年間エストニアにいてクレジットカードが使えないお店は 1 店舗しかいけなかったです。友達にお金払うときに現金を使ったくらいです。クレカは現地の SWEDBANK のアカウントも持っていました。旅行しているときなどリスクを下げるためにクレカは 2 個作っておくと安心だと思います。SWEDBANK のクレカは ISIC カードとしても使っていました。ISIC カードは絶対持っていたほうがいいです。ID として使えるのでパスポートを持ち歩く必要がなくなります。

#### (5) 「学習院大学海外留学奨学金」を受給した場合、その主な支出内容と金額の内訳

最終的には自分の学習院大学の授業料にあてたので±0 という形で終わりました。

### 5. 保険について

#### (1) 保険会社名

東京海上日動火災保険

(2) 保険料

96620円 11か月

(3) 加入した保険の種類、内容

海外留学保険、大学の勧め

(4) 感想、良かった点・悪かった点

パソコンの修理代もカバーしてくれる

6. 荷物について

(1) 荷物の送付方法

手荷物／船便／SAL 便／航空便／海外宅配便／その他（ ）

(2) 持って行って良かったと思う物

日焼け止め、すごく高いので必須。エストニアの夏は日差しが強く、7月中旬まで過ごしたのですごく日に焼けた。みそなど日本食は基本内とってください。アジアマーケットがありますが、町中から外れているので

(3) 持って行く必要が無かったと思う物

生理用品は品質など変わらないので必要ないと思います。洋服も日本ほどみんなおしゃれして学校行かないので。スカートもほぼはかないし、ずっとスニーカーか運動靴でした。私のフラットメイトは3か月バックパッカーをやってからエストニアに来ていたので、服もほぼ持ってなかったですが、HUMANA という中古服 (2-5€) が安いのでそこでみんな買っていました。私も1年間新品は一回も買わなかったです。

(4) 持って行けば良かったと思う物

水と乾燥のせいで肌がすごく荒れました。2, 3か月蕁麻疹が治らずすごく苦しみました。肌が弱い人は何か薬を持っていくことをお勧めします。

7. 平日および週末の平均的な過ごし方

(1) 平日

授業と自炊。たまに ESN のイベントがあったので夜はイベントにいたり、バーに行ったりしていた。

(2) 週末

ランニング、勉強、ハイキング、ピクニック、パーティーやカフェなど

1 学期は図書館で課題をやっていた。基本週末は課題消化にかけていた。春は小旅行でほかの町の森に行ったり、ビーチで寝たり、ピクニックをしたりしていた。

## 8. 後輩へのアドバイス等

日焼け止めは早めに塗り始めてください。すごく日に焼けました。

エストニアは、英語はもちろんですが、多言語に興味ある方にお勧めします。私は英語もちろん好きですが、それ以上に様々な言語の音が好きだったのでスペイン語やドイツ語などたくさん聞ける機会があつてとても居心地がよかったです。ただ自分の知らない言語を長時間聞いているのが楽しいと感じないようであれば、ほかの留学先を選んだほうがいいかもしれません。あと天気が冬はとても暗いのでそれは覚悟しておいておくといいです。2019年の冬は暖かかったのですが、それでも日本人の私には寒いし、暗いと感じました。大変なこともいろいろありましたが、留学が終わるころには覚えていなかったのも、それ以上に楽しいことが待っていると思って頑張ってください。

## 9. その他、雑感や要望など書きたいことがある場合は自由に書いてください。

友達付き合いの上で時間感覚はとても大切な部分です、文化や国によって時間通り、5分遅れ暗い、30分遅れくらいと本当にばらつきがありますが自分の時間感覚を押し付けず柔軟に相手に合わせるように心がけてください。異文化交流とは理解して自身の行動や考え方に反映させるまでなので細かいことに疑問を抱いたり、問い詰めず、すんなりと受け入れて合わせることで1年間ストレスなく楽しむ鍵になってくると思います。言葉においても、感情表現においてもそうなので、無理に合わせずお互いのことを受け入れあつて1年間たくさんの思い出を作ってください。