

2021 年度協定留学プログラム
派遣学生留学状況報告書（最終）

非公開希望	項目	内容
	所 属	国際社会科学部 国際社会科学科 2 年（留学年次） 3 年（帰国年次）
原則 公開	留学先	※大学名、学部、学科名を記入してください。 Vilnius University Faculty of Economics and Business Administration
原則 公開	留学期間	※実際の留学期間（留学先での授業期間）を記入してください。 2021 年 9 月 6 日 ～ 2022 年 6 月 30 日 出国日 2021 年 8 月 26 日 最終帰国日 2022 年 8 月 23 日

留学の状況について、各項目について書いてください（合計 1,500 字以上）。これから海外留学をする学生にとって貴重な情報となりますので、なるべく仔細な記述をお願いします。

1. 留学全般について

(1) 留学当初の所感（第 1・2 回目報告書記載）について、自己評価や、留学前からの意識の変化等

(2) 留学前にもっと準備をしておけばよかったと感じること

リトアニア語の基礎的な表現や単語を複数覚えておくと、生活のなかでの理解や現地の方とのやり取りに初めから助けになる為、挨拶表現など以上に知っている方が良いです。また日本の文化や政治経済、歴史、また現地を含めヨーロッパの同側面についてより知識を持っているべきだと感じました。日本のポップカルチャーについてはアニメ・漫画の話題が出る事が多かったです。

寮では基本自炊のため、時短レシピや日本食のレパートリーを知っておくと、自身の為にも他の学生とシェアする際にも便利です。

2. 留学先大学について

(1) 留学先大学の授業や教授等についての印象や感想

オンライン講義の生徒が 30-40 人程の授業もありましたが、多くのセミナーや対面講義は比較的少人数で受講していたため、発言や質問等がしやすかったです。歴史学部開講の授業は、留学生向けに特に分けられていました。リトアニア語訛りが強い教授の講義では、聞き取ることが難しい場合がありました。

(2) 留学先大学のキャンパスや施設についての印象や感想

市内中心地にある Old Campus には歴史的な建物や教会、鐘楼があり、美しく伝統的な雰囲気です。幾つかの中庭や細い通路を通じて言語、歴史、哲学、日本学部などの建物が繋がっていて、初めは迷路のように感じ各入口や教室、図書館を見つけ難かったですが、建物内も素敵です。こちらでの授業履修がなくても、訪れることをおすすめします。

Sauletekio エリアにある New Campus には、経済経営、コミュニケーション、法、物理学部などのシンプルな建物と、カフェ・コンビニ、モダンなデザインの新図書館があり、また異なる雰囲気です。こちらの図書館は 24 時間開館で、学生証の所有により夜間の利用も可能で便利です。一階にあるカフェテリアでは、学生証による割引を使って手頃な価格での学食の利用や、休憩時に飲み物などをとることが出来ます。

他学部について、医学部は市内にある日本大使館付近のもう一つのキャンパスに、国際関係・政治学部は建物のみが市役所広場の近くに位置しています。

(3) 留学先大学の留学生に対するサポート体制について

語学面：留学生を対象とした語学補習講座のようなものが授業として或いは授業外で開講されているのかどうか、また開講されている場合は、その時間数や内容、費用等について書いてください。

特に無かったです。英語力がある前提でした。

生活面：生活面のサポートや留学生向けのイベントについて書いてください。

申請によりメンターに付いてもらうことが可能で、入寮の際の移動や手続きのサポート、便利なりトアニア語表現、SIM カードの購入、現地に必要なアプリの情報等を得ることが出来ました。

主に学生団体 ESN が留学生向けイベントを、期初のオリエンテーションの週を含め学期を通して開いていたので、友人を増やしたり自ら発信したりするのに良い機会でした。

資金面：現地で得られる奨学金等の情報があれば書いてください。

特に無かったです。

(4) 留学先大学周辺の治安について書いてください。

安全だと感じました。市内南部の鉄道駅・バスターミナル周辺はホームレスなどがいる為、移動で利用する際は早く通り過ぎる方が良いですが、それを含めたとしても街全体として他国に比べても安全です。夜間まで友人と外出することがあっても大丈夫でした。ただ秋冬の日照時間が短い時期は特に、早い日没に気を付けて暗い時間の一人歩きは避けるのが良いと思います。

(5) その他留学先大学についての印象や感想があれば書いてください。

大学から時々届くニュースメールで、気軽に聴講できるオンラインセミナーやキャンパスでのイベントの紹介があったため、空き時間に活用出来ました。また、International Relations Office から留学生向けに授業に関する情報のみでなく、コロナ禍や戦争勃発にお

ける不安の解消に関するメッセージがあったり、相談を出来る場の提供があったり、質問への返信が早めに届いたり、安心するサポートだと感じました。

(6) 留学先での履修科目等

※本学での単位認定に関係なく、①に派遣先で履修した科目名をすべて記入してください。単位が認定された場合は、その科目の②に本学での科目名を記入してください。行は適宜追加してください。

※成績証明書を添付してください。

①留学先での履修科目名 (単位数)	②本学で単位認定された科目名 (単位数)
Innovation Economics and Management	
Fundamental of Marketing	
Cultural Heritage in Contemporary Lithuania	
Inter-Cultural Communication	
Lithuania and Lithuanians Today: Socio-cultural matters	
Lithuanian Language I/III A1	
Marketing Management	
Global Business	

3. 宿舎について

(1) 種類

大学の寮 / アパート / ホームステイ / その他 ()

Olandu str.51

(2) 家賃

月額 (現地通貨) 約 87 ユーロ、(日本円) 約 11,745 円
2人部屋の場合です。3人部屋だと約58ユーロ、(日本円) 約7830円
オンライン送金か、地元スーパーのMaximaのカウンターで支払い可能です。
入寮の際に、デポジットを一月分額、初月分に加えて払います。

(3) 食事

食事付き (朝・昼・夕) / 自炊 / その他 ()

(4) 大学までの交通手段、所要時間

徒歩 / 自転車 / バス / 地下鉄 / その他 ()、バス利用有無どちらでも計20-25分

(5) 感想、良かった点・悪かった点

三地点に分かれている、Olandu、Sauletekio、Didlaukioの寮のうち、立地や設備などが最も良いOlanduに滞在出来た為、市内中心地やOld Campusに向かう際など便利でした。1フロアごとに約40~45人程滞在しており、フロア内でも寮内全体でも交流を持ちやすく良かったです。徒歩五分以内の場所に最寄りのスーパーがあり、便利でした。

当寮では、ダブルとトリプルがセットの二部屋ごとにトイレ、シャワー、洗面所を共有します。部屋間の壁は薄めに感じました。机と椅子は各部屋に一つずつあります。水回り等はあまり綺麗ではありませんでしたが、学期中に行われた改装により、以前より改善されました。ベッドのシーツ等は二週間に一回指定の日に、一階に用意される新しいものと交

換することが出来ます。地下にはランドリー室があり、コインを入れるか洗濯アプリを通して利用可能な洗濯機・乾燥機が各二機ありました。普段機能はしますが、よく故障が起きた点は困りました。キッチン各階に二つずつあります。コンロはIHで使い易かったです。冷蔵庫については、個人の食材が学生間で誰かに盗られることが複数回あり、寮内で頻繁に起きていました。共用部分のキッチンや廊下などは、平日に毎朝掃除をして下さる方がいます。一階には自習室があります。セキュリティ面では、玄関口のデスクに守衛のような方が常駐し、また鍵が必要なゲートがあります。寮母のオフィスは、週二日開いていました。連絡方法は基本メールでした。清掃、守衛、寮母の方々はリトアニア人で、あまり英語は通じません。

Olandu は人気ですが部屋数が少なく、Didlaukio は留学生用の部屋が1フロアのみで住民は現地学生の方が多いため、留学生の多くは複数の棟がある Sauletekio に割り振られます。こちらは New Campus への距離が近く、最寄りのスーパーは徒歩10~15分程の所にあります。その付近にケバブ屋もあります。市内中心地への移動は、バスで約45分です。森の中に棟が隣接していて、ランドリー室は棟外にあります。棟39、37などの部屋内の設備はOlanduと同じですが、ライターの使用が必要なコンロ・オーブン、キッチンの清掃が週に一度、守衛はいない、建物が古め、特に棟37ではシャワーが階ごとの設置で共用人数が多い点などが異なります。こちらでも改装工事が徐々にされ始めていました。

どの寮でも、ルームメイトや近隣に住む学生と合えば、少し便利さや綺麗さが欠けていても楽しく過ごせると思います。

4. 費用について

(1) 学 費

(現地通貨) 約 _____、(日本円) 約 _____ 円

留学先免除、学習院大学の分の支払

(2) 渡航方法と金額

飛行機 / 船舶 / その他 (_____)、(日本円) 約 14万 _____ 円

直行便は無いため、幾つかのルートの中のひとつ、ヘルシンキ経由

(3) 生活費

(現地通貨) 月額・年額 約 520 ユーロ、(日本円) 約 7万 _____ 円

※ 宿舎費を含めた金額を記入してください。

(4) 費用の持参方法

国際キャッシュカード / クレジットカード / 国際ブランドプリペイドカード / 現金 / その他 (_____ キャッシュパスポートプラチナカード、Revolut _____)

⇒ その方法についての感想、良かった点・悪かった点

カード支払いが浸透していたため、現金を使う場面は友人との割り勘やランドリーの使用などに限られ少なかったです。予備でクレジットカードは複数枚、違う種類など作っておく方が良いと思います。キャッシュパスポートプラチナカードは、チャージによりクレジットカードとしてもプリペイドカードとしても使用でき、支出/残高を見れるアプリもあったので使い易かったです。オンラインで銀行口座を作ることが出来る Revolut では、友人間の送金や、外貨両替、タッチ/カード決済など多様なやりとりが可能で便利

でした。

(5) 「学習院大学海外留学奨学金」を受給した場合、その主な支出内容と金額の内訳

長期 20 万

海外保険料 約 118,000 円 寮費 約 82,000 円

5. 保険について

(1) 保険会社名

東京海上日動火災保険株式会社

(2) 保険料

118,460 円

(3) 加入した保険の種類、内容

契約タイプ F

傷害死亡 ¥10,000,000

傷害後遺障害 ¥10,000,000

治療・救援費用 ¥100,000,000

疾病死亡 ¥10,000,000

航空機寄託手荷物遅延等 ¥30,000

留学生賠償責任危険 ¥100,000,000

留学生生活用動産損害 ¥400,000

歯科治療費用担保 ¥300,000

(4) 感想、良かった点・悪かった点

大学で紹介/説明を受けられて、また選択可能な契約タイプが多くありました。

6. 荷物について

(1) 荷物の送付方法

手荷物 / 船便 / SAL 便 / 航空便 / 海外宅配便 / その他 (EMS 国際スピード郵便)

(2) 持って行って良かったと思う物

防寒用の機能性下着類、冬用コート、衣類圧縮袋、丈感の合うズボン、御土産用の日本の小物・お菓子・お茶パック、インスタント味噌汁、カップ麺、ふりかけ、麺類の茹で容器、簡易炊飯器、洗濯ネット、保湿クリーム、風邪薬、ハンディファン、汗拭シート、パソコンスタンド、電子辞書、バッテリー、変換プラグ、S 字フック

(3) 持って行く必要が無かったと思う物

本

(4) 持って行けば良かったと思う物

貼る/貼らないタイプ両方のホッカイロ (冬はやはりとても寒いです)、和風パスタソース・だし・味噌・味醂・麺つゆ・和風ドレッシング・カレー/シチュールーなどの日本の調味料類 (地元スーパーでは醤油・胡麻油・海苔などはありました。アジアンショップは市内の外れにありますが、どれも価格が高かったです)、旅行用詰め替えの小さいボトル (売り場が少なかったです)

7. 平日および週末の平均的な過ごし方

(1) 平日

授業をオンライン/対面で受け、大学、図書館、カフェ、寮などで友人と/一人で勉強後に街の探検/イベントに足を運ぶ/友人と外出する/ジムに行く/寮での自炊など

(2) 週末

言語の勉強や授業準備/街の探検/イベントやパーティに参加する/友人と外出する/国内や近隣国への小旅行に行く/など

8. 後輩へのアドバイス等

初めは現地の方が冷淡で怖いと感じるかもしれませんが、次第に他の側面も見えてきて親近感を感じる場面もあるはずなので、不安を感じ過ぎる必要はないです。また長い冬ではかなり寒く暗く雪が降り積もる時期が長く続くので、体調を崩し易かったり、気分が滅入ったりすることもあると思いますが、そんな冬も楽しむ勢いで生き抜いてください！

9. その他、雑感や要望など書きたいことがある場合は自由に書いてください。

リトアニアはまだ日本ではあまりよく知られていない国ですが、有する豊かな自然やヨーロッパの綺麗な街並みを目に出来たり、歴史ある現地語に加えて他言語も街中で聞こえてきたり、辛い過去を乗り越え小国でもポジティブに活発である雰囲気を感じられたりと、とても美しく面白く素敵なところです。国際色豊かなヴィリニウス大学を留学先に選んだことを全く後悔していません。留学では幾つもの壁にぶつかる分、新しい自分や世界に出会えるので、是非挑戦してみしてほしいです。