



留学の手引き 2022

Study Abroad Guide

学習院大学 国際センター
International Centre, Gakushuin University

Central Building, 1-5-1 Mejiro, Toshima-ku,
Tokyo 171-8588 JAPAN

Tel : +81-3-5992-1024 Fax : +81-3-5992-1025

E-mail : guic-off@gakushuin.ac.jp

URL : <https://www.univ.gakushuin.ac.jp/global/>

Opening hours :

Mon to Fri 8:40 - 16:45 / Sat 8:40 - 12:30



はじめに

留学を希望される皆さんへ

Stretch yourself !

これは私がよく大学生に言うアドバイスです。在学中に色々なチャレンジを通じて自分を伸ばす学生は、卒業後もより面白く、より豊かなライフパスを歩むはずだからです。様々なストレッチ方法がある中、海外に渡って現地ですばらしく暮らしてみるのは一生忘れられない経験になります。観光旅行と比べ物にならない程、実際に外国に住むことによって外国のことはもちろん、日本の長所と短所についても学ぶことができるからです。そして、帰国後には、自信が前より高く、思考が広く、フットワークが軽く、頭の回転が速くなったと感じるはずでしょう。これが世界と向き合って活躍するグローバル人材への大きな一歩にもなるのです。

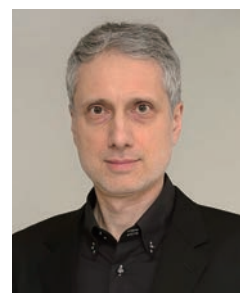
学習院大学では現在、世界の 70 の大学と大学間協定を結び、その多くの大学に毎年学生を一年間または半年間派遣しています。この協定留学では、留学期間を在学年数に算入することができます。また、留学先で修得した単位を一定の条件の下で本学の単位に認定することも可能です。協定留学以外にも、色々な留学タイプがあり、自分のニーズに合わせた留学を企画できます。

ところで留学するためには、やはり最低限の語学力が求められます。受け入れ大学によっては、英語では TOEFL iBT[®] や IELTS[™] などの試験において一定の得点が必要になります。そこで、本学の外国語教育研究センターが提供している授業を通じて語学力を磨き、試

験の得点を上げることができます。また、オンラインでネイティブスピーカーとつながり、会話を練習するのもよいでしょう。

実際に留学するためには、語学以外にも、様々な準備が必要です。この「留学の手引き」には、皆さんの留学に向けての必要な事項が書かれています。また、国際センターでは、経験の豊かなスタッフが皆さんの相談に対応し、留学のお手伝いをしています。留学を決めている人だけでなく、留学に関心を持っている人は、是非この「留学の手引き」を読み、気軽に国際センターを訪れてみてください。

国際センター所長・
経済学部経営学科教授
デIMITリ・リティシェフ



INDEX

I 「留学しよう」と思ったら	1
II 留学のタイプ	
1. 1年間など長期の留学	2
1) 協定留学プログラム	3
協定留学のメリット／派遣学生の募集／派遣学生の選考方法等／派遣学生を目指す皆さんへ／ 令和4（2022）年度協定留学プログラム募集先大学一覧／協定校／協定校所在地	
2) 学部間協定等での協定留学	8
3) 協定外留学	8
協定外留学について／協定外留学の手続きについて／協定外留学のメリット	
4) 留学レポート（長期）	9
2. 外国語学校等への留学	12
語学留学の心構え／外国語学校の選択／語学留学タイムテーブル	
3. 短期語学研修	14
旅行会社等が企画するバックツアー型／留学斡旋業者等によるオーダーメイド型／自分ですべて計画型／ 学習院大学主催プログラムへの参加／留学レポート（短期）	
III 留学の準備	
1. 学内の手続き	18
学部学生の留学に関する内規／各学部・研究科の「留学」認定基準／「留学」の場合の手続き／ 「休学」の場合の手続き／学内手続き（「留学」・「休学」）に関するQ&A、留学と資格取得に関するQ&A／ 留学とキャリアに関するQ&A／長期留学経験者の就職活動体験記	
2. タイムテーブル	25
IV 奨学金	
1. 学内の奨学金	27
学習院大学海外留学奨学金／学習院大学海外短期研修奨学金／学習院大学北米等への留学促進奨励金／ 学習院大学語学能力試験受験の助成／大学院学生の国外における研究発表援助	
2. 学外の奨学金	28
公費奨学金／官民協働奨学金／民間団体奨学金／留学先大学や国による奨学金	
V 語学能力テスト	
1. テストの概要	29
英語／フランス語／ドイツ語／イタリア語／中国語／韓国語	
2. テスト対策	30
TOEFL iBT®・IELTS™ 受験対策支援／外国語教育研究センターの活用／学部独自の英語対策講座／ チャットルームへの参加／さくらアカデミーの語学関連講座／学習院霞会館イングリッシュ・セミナー	
VI 留学情報提供機関	
1. 国際センター	31
2. 学外の機関	31
1) 留学に関する総合情報	
2) 国別留学情報	32
3. その他	32
1) 外務省「海外安全ホームページ」	
2) 外務省「各国・地域情勢」	
3) 厚生労働省検疫所「海外旅行者のための感染症情報」	
VII 渡航後の注意	
1. 外務省による渡航登録サービス	33
1) 在留届	
2) たびレジ	
2. 安全対策	33
VIII 帰国後のブラッシュアップ	34
IX 直近の留学者数	35
学部・研究科別留学者数／国別留学者数／渡航先国別「海外短期研修奨学金」受給者数	

I 「留学しよう」と思ったら

海外留学が十分な成果を上げられるかどうかは、事前の計画や準備の質にかかっています。
漠然とした憧れから更に一歩進み、具体的な目標のある留学を目指しましょう。

留学を「希望」してから「実現」するまでの間に、少なくとも以下の点について、自分自身でよく考え、十分に情報を収集し、適切な判断・選択を行うことが重要です。

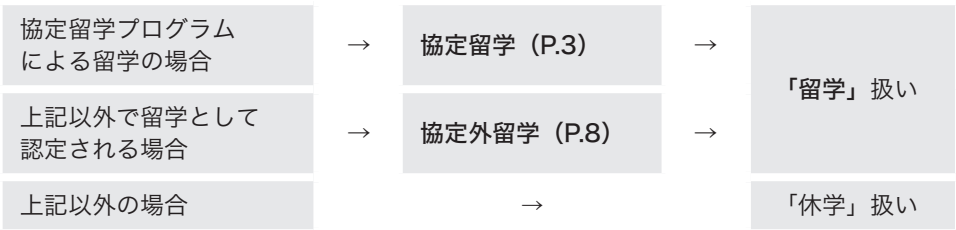
留学の動機・目的は何か？	何のために留学し、そこで何を学び、留学後それをどう生かしたいのか、人生の長期計画をしっかりと立て、その将来計画の中での留学目的を明確にしましょう。
留学の準備は万全か？	留学の目的が達成できるよう、最新の情報を徹底的に収集し、十分検討した上で、留学の内容（留学先・留学期間・留学時期等）を決定しましょう。
語学力・学力は十分か？	語学を学ぶための留学の場合は別として、学習・生活のための語学力は、留学の必要最低条件です。また、一般的な学力はもちろん、留学先での専攻分野に関しても、日本でしっかり知識を身につけておきましょう。
費用の準備は十分か？	留学の内容がある程度決まったら、おおよその留学費用を計算し、その準備方法について検討しましょう。留学生のアルバイトを禁止している国も多く、留学先で奨学金を得ることも困難です。経済的な事情から途中で留学を断念することがないよう、資金計画をしっかりと立てましょう。
心身ともに健康であるか？	現地で心身ともに健康で過ごせるような準備（例えば、規則正しい生活、体力作り、孤独に耐えうるメンタル面の強化）をしましょう。また、海外での医療費は高額になる場合があります。すべての病気やケガが保険の対象となるわけではなく、渡航前に病気等があれば、完治してから行きましょう。特に初めて親元を離れ、一人暮らしをする場合はしっかり準備をしましょう。

Ⅱ 留学のタイプ

一口に留学と言っても、その方法は様々です。海外の大学で専門分野を学んだり、外国語を身につけるために現地の語学学校に通ったり…。自分にとって最も適したタイプの留学はどういったものかよく考え、選択しましょう。

1. 1 年間など長期の留学

1 年間など長期の留学の場合、本学ではおおよそ次の 3 パターンに分かれ、学籍上、「留学」か「休学」で扱われます。



※すべて上記にあてはまるとは限りません。留学を考えている場合、下表を参考に事前に必ず関連部署に相談してください。

各パターンの違いについては、次のようになります。

	「留学」※ 1		「休学」
	協定留学	協定外留学	
	協定留学プログラムにより派遣される場合。協定校でもプログラム以外で留学する場合は協定外留学となる。	協定留学プログラム以外で、留学として認定される場合。各学部・研究科で認定基準が異なる。	左記以外の場合
留学の手続き	出願手続きは国際センターを通して行う。※ 2	すべて自分で行う。	
留学願・休学願提出窓口	学生センター教務課		
留学期間	1 年間以内	原則として 1 年間以内。特別な理由がある場合には、さらに 1 年を限度として延長が可能。	3 ヶ月以上 1 年以内。特別な理由により、さらに 1 年間（博士後期課程では 2 年間。ただし、1 回の願出について 1 年以内とする。）の休学が可能。
在学年数との関係	留学期間は在学年数に算入する。		休学期間は在学年数に算入しない。
単位認定	所属学部の教授会で承認の上、学部学生 60 単位・大学院学生 10 単位まで認定可能。※ 3		不可
本学学費の減免	派遣先大学の学費が全額免除される場合は、留学期間中の本学の学費を全額納入する。	留学先の学費が発生する場合、留学・休学期間中の本学の授業料・施設設備費は、在籍料を除き、免除する。	

- ※ 1 国際社会科学部他、学部・研究科独自の留学に関する情報は、学部・研究科事務室に問い合わせること。
- ※ 2 「学部間協定」(P.8) に基づく留学は、各学部等が窓口となり、留学の手続きも各学部等を通して行う。
- ※ 3 単位認定を希望する学生は、学部によって認定基準が異なる場合があるため、渡航前に教務委員に確認すること。

具体的な手続きや、「留学」として認められるかどうかの基準については、「学内の手続き」(P.18 ～) をお読みください。

1) 協定留学プログラム

協定留学プログラムとは、本学が海外の大学と締結した協定をもとに、双方の学生を交換または派遣するプログラムです。このプログラムにより協定校へ派遣される場合は、前述の「協定留学」に該当します。

派遣先や派遣人数など内容は、毎年若干異なります。なお、協定校へは協定留学プログラム以外でも留学することもできますが、その場合は「協定外留学」となり、国際センターを通さずに個人で直接先方へ出願します。この場合は先方への出願前に国際センターに必ずご相談ください。

①協定留学のメリット

- ・ 本学の代表として派遣される。
- ・ 協定校は、本学が審議の上で協定を締結しているので一定の水準を満たしており、安心して留学ができる。
- ・ 派遣先大学への出願などは国際センターが窓口となるため、事務手続きの負担が減る。
- ・ 派遣先で修得した単位の認定を願い出ることができる。
- ・ 派遣先の多くで授業料が免除される。
- ・ ほとんどの場合、現地の宿舎において、大学寮が斡旋される。
- ・ 学内奨学金である「学習院大学海外留学奨学金」(P.27)だけでなく、交換留学を対象とした学外の奨学金（日本学生支援機構（JASSO）の「海外留学支援制度（協定派遣）」等）に応募でき、奨学金を得るチャンスが広がる。
- ・ 先輩達の現地に密着した情報を得ることにより、留学に関する不安が緩和される。
- ・ 国際センターが行う学内の国際交流関係イベントへの参加を通して、留学生の友人がたくさんできる。
- ・ 原則として交換留学となっているため、派遣先大学において、本学への留学経験者や日本への留学を考える現地学生と友人になる機会が多い。

②派遣学生の募集

協定留学プログラムによる派遣学生の募集・選考は、下記のとおり、派遣先別に年2回行っています。募集要項の配布および説明会等については、国際センターのホームページや掲示、G-Port 等でお知らせしています。

	第1期	第2期
対象校	韓国、台湾、オセアニア等	アジア、アメリカ、欧州等
募集要項配布	5月頃	10月頃
出願締切	6月頃	11月頃
選考	7月頃	12月頃
留学期間（学籍上）	次年度の4月～翌3月	次年度の10月～翌9月

③派遣学生の選考方法等

派遣学生は、本学の代表として派遣するにふさわしい人物であることが求められます。派遣学生の選考方法と選考基準は、派遣先により多少異なりますが、おおむね次のとおりです。

選考方法 書類審査（第1次選考）、面接審査（第2次選考）

選考基準 留学計画、学業成績・語学能力、人物・国際性の観点から総合的に審査

毎年40～50名前後の学生がこのプログラムを利用して留学しています。応募倍率は年度によってかなり差がありますが、多い大学で約3～4倍、少ない場合で1～2倍程度です。

④派遣学生を目指す皆さんへ

イ. 語学力の向上に努める

協定留学を目指すのであれば、まずは、語学の学習を始めましょう。

協定留学は基本的には語学留学ではないので、相応の語学力を有していることが前提になります。応募時には、募集要項に記載されている語学力が必要になるので、TOEFL®、IELTS™ (P.29) などは計画的に受験し、高得点のスコア取得を目指しましょう。英語圏以外の大学についても、出願時に当該言語の履修証明書や語学能力試験証明書等 (P.29～P.30) の提出が求められます。協定留学を目指す場合は、予め履修計画や試験日程を確認し、準備をしてください。

ロ. 語学以外の勉強もおろそかにしない

派遣学生選考の第1次審査は成績評価を含む書類審査なので、大学の授業をしっかり受けましょう。

また、協定留学の場合、留学先では自分の専門の学習が中心になるので、留学前にその分野の知識を十分に吸収しておくかどうかで、留学の成果が大きく変わります。

ハ. 留学の計画を綿密に立てる

協定留学の募集は年2回のみです。出願チャンスを逃さないよう、留学の計画をしっかり立てましょう。協定留学の場合、留学希望年度の前年度に応募する必要があります。

また、協定留学だからといって、4年間で卒業できることが保証されているわけではありません。応募時には所定の語学力を備えていることも必要です。したがって、早めの準備を始めることが留学実現への近道です。

二. 情報をしっかり集める

具体的な留学のイメージを描きましょう。協定留学の場合、国際センターで先輩達の「留学状況報告書」を閲覧できる他、6月と10月には「留学フェア」なども開催されるので、提供される情報は充実しています。

留学先についてしっかり調べ、自分の思い描く留学にぴったりの派遣先を選びましょう。

参 考

2022年度 協定留学プログラム派遣学生募集要項 (第1期・第2期)

※過年度の情報を参考に掲載します。今後の募集情報については国際センターに確認すること。

1. 出願資格

- ・心身ともに健康で、本学学生の代表として、所定の留学期間を全うできる者
- ・留学期間終了後本学に戻り、学業を継続する者又は本学の学位を取得する者
- ・派遣先大学の応募条件に見合う者
- ・保証人の同意が得られる者

2. 派遣先大学 ⇒ 次ページ⑤

3. 出願書類

- ・オンライン申請書
- ・G-Port 成績照会ページのプリントアウト
- ・推薦状 (様式自由)
- ・語学能力を証明する書類

4. 出願締切

第1期 2021年6月22日 (火)、第2期 2021年11月26日 (金)

5. 選考方法

- ・書類審査 (第1次選考)
結果発表: 第1期 2021年7月1日 (木)～2日 (金)、第2期 2021年12月8日 (水)～10日 (金)
- ・面接審査 (第2次選考 (日本語および派遣先の言語による面接))
面接日時: 第1期 2021年7月9日 (金)、第2期 2021年12月14日 (火)
選考基準: ①留学計画②学業成績・語学能力③人物・国際性の観点から総合的に審査

6. 結果発表

第2次選考の結果は、7月末日/12月末日までに個人宛にメール又は郵送により通知。

⑤令和4（2022）年度協定留学プログラム募集先大学一覧

過年度情報抜粋を参考に掲載します（詳細な募集要項等はG-Portに通年掲載中です）。

最新の募集情報については、必ず国際センターに確認してください。

参考：2022 年度協定留学プログラム派遣先大学一覧						
大学名（国名）	使用言語	語学力等	募集人数 ※1	応募人数 ※2	合格者数 ※3	
第1期（留学期間（学籍簿上）：2022.4-2023.3）又は第2期（留学期間（学籍簿上）：2022.10-2023.9）						※4
慶北大学校（韓国）	韓国語 / 英語	朝鮮語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 5.0、TOEFL iBT® 61、TOEFL ITP500 等を取得している者	1/3	1/0	0/0	
東国大学校（韓国）	韓国語 / 英語	朝鮮語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 5.0、TOEFL iBT® 61、TOEFL ITP500	2/2	2/1	2/1	
ソウル市立大学校（韓国）	韓国語 / 英語	朝鮮語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 5.0、TOEFL iBT® 61、TOEFL ITP500	1	2	1	
仁荷大学校（韓国）	韓国語 / 英語	朝鮮語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 5.5、TOEFL iBT® 80、TOEIC 700、TOEFL PBT 507、TOEFL CBT 210	1/1	1/1	0/0	
東呉大学（台湾）	中国語 / 英語	HSK3 級又は中国語検定 3 級を取得している者等、中国語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 5.0、TOEFL iBT® 61、TOEFL ITP® 500 等を取得している者	2/1	2/4	2/1	
淡江大学（台湾）	中国語 / 英語	HSK3 級又は中国語検定 3 級を取得している者等、中国語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 5.0、TOEFL iBT® 61、TOEFL ITP® 500 等を取得している者 / GPA 2.5	1/1	3/4	2/1	
国立中山大学（台湾）	中国語 / 英語	HSK3 級又は中国語検定 3 級を取得している者等、中国語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 5.0、TOEFL iBT® 61、TOEFL ITP® 500 等を取得している者	1/1	1/2	1/0	
第1期（留学期間（学籍簿上）：2022.4-2023.3）						
オーストラリア国立大学（オーストラリア）	英語	IELTS™ 6.5 又は TOEFL iBT® 80 / GPA 3.0	2	1	1	
ニューサウスウェールズ大学（オーストラリア）	英語	IELTS™ 6.5 又は TOEFL iBT® 90 / GPA 3.0	3	1	1	
マードック大学（オーストラリア）	英語	IELTS™ 5.5、TOEFL iBT® 68、TOEFL ITP® 520 / GPA 2.0	1	2	1	
第2期（留学期間（学籍簿上）：2022.10-2023.9）						
北京大学（中国）	中国語 / 英語	HSK 3 級又は中国語検定 3 級を取得している者等、中国語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 6.0、TOEFL iBT® 90 / GPA 2.5	1	0	0	
復旦大学（中国）	中国語 / 英語	HSK 3 級又は中国語検定 3 級を取得している者等、中国語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 6.0、TOEFL iBT® 80 / GPA 3.0	1	4	1	
北京外国語大学（中国）	中国語 / 英語	HSK 3 級又は中国語検定 3 級を取得している者等、中国語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 6.0、TOEFL iBT® 80	2	1	1	
香港中文大学（中国）	中国語 / 英語	HSK3 級又は中国語検定 3 級を取得している者等 又は IELTS™ 6.0、TOEFL iBT® 71、TOEFL ITP® 530 等を取得している者 / GPA 3.0	3	2	1	
チュラロンコン大学（タイ）	タイ語 / 英語	基本的なタイ語の能力を有する者 又は IELTS™ 6.0、TOEFL iBT® 79 等を取得している者 / GPA 2.75	2	1	1	
アサンブション大学（タイ）	英語	IELTS™ 6.5、TOEFL ITP® 500 / GPA 2.5	2	0	0	
ディクシー州立大学（アメリカ）	英語	IELTS™ 6.0 又は TOEFL iBT® 68	2	3	1	
トロイ大学（アメリカ）	英語	IELTS™ 5.5 又は TOEFL iBT® 61	2	8	2	
イーストアングリア大学（イギリス）	英語	IELTS™ (UKVI) 6.5 / GPA 3.0	4	9	3	
エディンバラ大学（イギリス）	英語	IELTS™ (UKVI) 6.5 / GPA 3.0	2	5	2	
オックスフォード・ブルックス大学（イギリス）	英語	IELTS™ (UKVI) 6.5 / GPA 2.8	2	8	1	
ヨーク大学（イギリス）	英語	IELTS™ (UKVI) 6.5 / GPA 3.0	2	1	0	
タルトゥ大学（エストニア）	英語	IELTS™ 5.5 又は TOEFL iBT® 75	2	2	0	
ヴィリニュス大学（リトアニア）	英語	IELTS™ 5.5 又は TOEFL iBT® 75	2	3	1	
オスロ大学（ノルウェー）	ノルウェー語 / 英語	基本的なノルウェー語の能力を有する者又は IELTS™ 5.0、TOEFL iBT® 60	1	7	1	
ノード大学（ノルウェー）	英語	IELTS™ 5.5 又は TOEFL iBT® 75	1	0	0	
ヤゲウォ大学（ポーランド）	英語	IELTS™ 5.5 又は TOEFL iBT® 75	2	3	2	
マンハイム大学（ドイツ）	独語 / 英語	ドイツ語検定 3 級、ゲーテ・インスティテュート・ドイツ語検定 A2、又は CEFR A2 レベルの者等、ドイツ語 R・C（中級）修了者等 又は IELTS™ 5.5、TOEFL iBT® 72 を取得している者	1	4	1	
パイロイト大学（ドイツ）	独語 / 英語	ドイツ語検定 3 級、ゲーテ・インスティテュート・ドイツ語検定 A2、又は CEFR A2 レベルの者等、ドイツ語 R・C（中級）修了者等 又は IELTS™ 5.5、TOEFL iBT® 80 を取得している者	2	5	2	
ザルツブルク大学（オーストリア）	独語 / 英語	ドイツ語検定 3 級、ゲーテ・インスティテュート・ドイツ語検定 A2、又は CEFR A2 レベルの者等、ドイツ語 R・C（中級）修了者等 又は IELTS™ 5.5、TOEFL iBT® 72 を取得している者	2	4	1	
リヨン第二大学（フランス）	仏語	フランス語検定準 2 級又は DELF A2 の取得者等又はフランス語 R・C（中級）修了者等	2	5	2	
パリ大学（旧パリ第七大学）（フランス）	仏語 / 英語	DELF B2、DALFC1、DALFC2 を取得している者 又は IELTS™ 5.5、TOEFL iBT® 90 を取得している者	2	5	2	
パリ第十大学（フランス）	仏語	TCF B1 を取得している者	2	3	2	
リヨン政治学院（フランス）	仏語 / 英語	DELF B1、TCF B1 等を取得している者 又は IELTS™ 6.0、TOEFL iBT® 80 等を取得している者	2	1	0	
ストラスブール大学（フランス）	仏語	DELF B1、TCF B1 等を取得している者 又は IELTS™ 6.5、TOEFL iBT® 80 を取得している者	2	0	0	
パリ東大学クレティユ校（フランス）	英語	IELTS™ 6.0、TOEFL iBT® 80 を取得している者	2	0	0	
ボローニャ大学（イタリア）	イタリア語 / 英語	イタリア語検定 4 級又は CILS A2 取得者等又はイタリア語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 5.5、TOEFL iBT® 72 を取得している者	2	2	2	
国立ナポリ東洋大学（イタリア）	イタリア語	イタリア語検定 4 級又は CILS A2 取得者等又はイタリア語 B・C（初級）修了者等	3	0	0	
トリノ大学（イタリア）	イタリア語 / 英語	イタリア語検定 4 級又は CILS A2 取得者等又はイタリア語 B・C（初級）修了者等 又は IELTS™ 5.5、TOEFL iBT® 61 を取得している者	2	1	1	

※1 〇の大学については半期の留学が可能 ※2 延べ人数 ※3 条件付き合格者を含む ※4 第1期、第2期について募集対象であったため、募集人数、応募人数、合格者数の表記を第1期/第2期とする

⑥協定校

本学では、現在、世界 24 カ国（地域）の 70 の機関と協定を締結しています。
協定校（大学間）リスト（2022 年 3 月現在）

地域		協定校名	協定内容※1	派遣※2	発効年月日
アジア	1	北京大学（中国）	M, S	○	1988.10.06
	2	復旦大学（中国）	M, S	○	1992.05.26
	3	北京外国語大学（中国）	M, S	○	2012.04.12
	4	清華大学（中国）	M	—	2012.10.10
	5	北京郵電大学（中国）	M	—	2014.03.31
	6	香港中文大学（中国）	M, S	○	2016.01.25
	7	東呉大学（台湾）	M, S	○	2012.12.12
	8	淡江大学（台湾）	M, S	○	2013.07.30
	9	国立中山大学（台湾）	M, S	○	2015.11.18
	10	国立交通大学（台湾）	M	—	2016.09.20
	11	啓明大学校（韓国）	M	—	2000.02.10
	12	慶北大学校（韓国）	M, S	○	2006.04.03
	13	東国大学校（韓国）	M, S	○	2012.08.14
	14	高麗大学校（韓国）	M, S	—	2014.11.24
	15	ソウル市立大学校（韓国）	M, S	○	2015.10.30
	16	仁荷大学校（韓国）	M, S	○	2019.03.20
	17	チュラロンコン大学（タイ）	M, S	○	1999.12.23
	18	アサンブション大学（タイ）	M, S	○	2013.12.04
	19	サムラトランギ大学（インドネシア）	M	—	2016.09.26
	20	アイルランガ大学（インドネシア）	M	—	2018.01.26
	21	マラ工科大学（マレーシア）	M	—	2020.02.12
	22	ドルノド大学（モンゴル）	M	—	2019.07.24
オセアニア	23	オーストラリア国立大学（オーストラリア）	M, S	○	2000.07.14
	24	ニューサウスウェールズ大学（オーストラリア）	M, S	○	2003.07.09
	25	マードック大学（オーストラリア）	M, S	○	2014.11.18
	26	ウェリントン・ヴィクトリア大学（ニュージーランド）	M, S	—	1998.07.31
北米	27	ノースカロライナ州立大学シャーロット校（アメリカ）	M, S	—	1992.03.30
	28	ライス大学（アメリカ）	M	—	1994.01.21
	29	オハイオ・ウエスレヤン大学（アメリカ）	M	—	2014.01.20
	30	カリフォルニア州立大学フラトン校（アメリカ）	M	—	2014.04.09
	31	ウェスタン・ミシガン大学（アメリカ）	M	—	2015.11.18
	32	ミズーリ州立大学（アメリカ）	M	—	2020.02.18
	33	ディクシー州立大学（アメリカ）	M, S	○	2020.12.09
	34	バージニア大学ワイズ・カレッジ（アメリカ）	M, S	—	2021.02.24
	35	トロイ大学（アメリカ）	M, S	○	2021.04.06
	36	ネブラスカ大学カーニー校	M, S	—	締結手続き中
	37	テネシー大学ノックスビル校（アメリカ）	M	—	締結手続き中
	38	ウェスタン・オンタリオ大学（カナダ）	M	—	2015.03.10
ヨーロッパ	39	ロンドン大学 L S E（イギリス）	M	—	1981.11.24
	40	ヨーク大学（イギリス）	M, S	○	1991.04.16
	41	サセックス大学（イギリス）	M	—	1992.02.24
	42	エディンバラ大学（イギリス）	M, S	○	1992.03.23
	43	ランカスター大学（イギリス）	M	—	1992.05.05
	44	レディング大学（イギリス）	M	—	1992.05.07
	45	イーストアングリア大学（イギリス）	M, S	○	1997.03.13
	46	オックスフォード・ブルックス大学（イギリス）	M, S	○	2004.11.01
	47	マンハイム大学（ドイツ）	M, S	○	2000.06.16
	48	バイロイト大学（ドイツ）	M, S	○	2003.05.14
	49	ザルツブルク大学（オーストリア）	M, S	○	2015.11.04

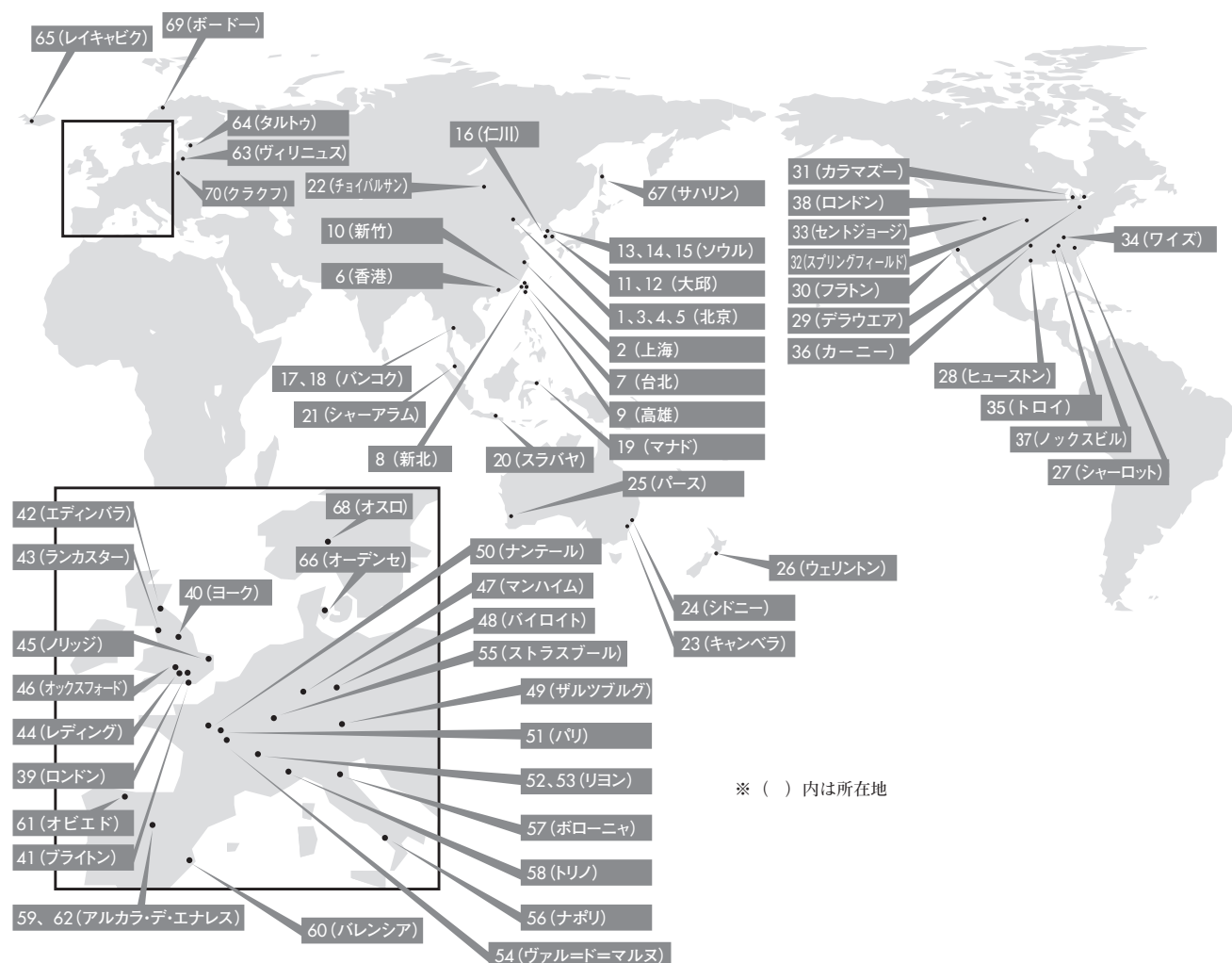
ヨーロッパ	50	パリ第十大学（フランス）	M, S	○	2006.02.21
	51	パリ第七大学（現パリ大学）（フランス）	M, S	○	2013.07.18
	52	リヨン第二大学（フランス）	M, S	○	2007.03.12
	53	リヨン政治学院（フランス）	M, S	○	2014.03.15
	54	パリ東大学クレティユ校（フランス）	M, S	○	2017.09.11
	55	ストラスブール大学（フランス）	M, S	○	2019.12.17
	56	国立ナポリ東洋大学（イタリア）	M, S	○	1999.11.19
	57	ボローニャ大学（イタリア）	M, S	○	2005.05.18
	58	トリノ大学（イタリア）	M, S	○	2015.10.21
	59	アルカラ大学シスネロス校（スペイン）	M	—	2012.05.10
	60	バレンシア大学（スペイン）	M	—	2015.02.06
	61	オビエド大学（スペイン）	M	—	2018.04.25
	62	アルカラ大学（スペイン）	M	—	2020.10.30
	63	ヴィリニウス大学（リトアニア）	M, S	○	2020.09.07
	64	タルトゥ大学（エストニア）	M, S	○	2016.08.17
	65	アイスランド大学（アイスランド）	M, S	—	2003.08.23
	66	南デンマーク大学（デンマーク）	M	—	2017.08.16
	67	サハリン国立総合大学（ロシア）	M	—	2017.12.29
	68	オスロ大学（ノルウェー）	M, S	○	2019.11.26
	69	ノード大学（ノルウェー）	M, S	○	2020.02.17
	70	ヤギェウォ大学（ポーランド）	M, S	○	2020.02.19

※ 1 M=Memorandum of Understanding（包括交流協定）

S=Student Exchange（学生交換協定）

※ 2 ○は、2022 年度協定留学プログラム募集対象校

⑦協定校所在地



2) 学部間協定等での協定留学

本学の各学部（研究科）が、海外の大学の学部等と締結した「学部間協定等」をもとに留学する場合も「協定留学」の扱いとなりますが、国際センターの協定留学プログラムとは異なり、各学部（研究科）等が窓口となります。

なお、手続きや費用面等についても、国際センターの協定留学プログラムとは異なる場合がありますので、詳細や今後の募集については各学部・研究科に問い合わせてください。

協定校・提携校（学部・研究科間）

大学院／学部	協定・提携先
政治学研究科	カリフォルニア大学サンディエゴ校（アメリカ） グローバルリーダーシップインスティテュート メルボルン大学（オーストラリア） ディーキン大学（オーストラリア）* ニューサウスウェールズ大学（オーストラリア）* *上記2校はスタディ・アブロード・プログラム
人文科学研究科 アーカイブズ学専攻	明知大学校（韓国） 記録情報科学専門大学院 ベトナム国立大学ハノイ校（ベトナム） 人文社会科学大学アーカイブズ学・オフィスマネジメント学部

3) 協定外留学

①協定外留学について

本学の協定留学プログラムや学部間協定留学によらないで、学生が自分で留学したい海外の大学等を自由に選び、本学に「留学願」を申請して正規の承認手続きを経て留学する場合は「協定外留学」と呼んでいます。「留学」として認定されるかどうかの基準については、「学内の手続き」（P.18～）をお読みください。

大学等の選択や出願および入学手続きなどは、すべて自分で行うことになりますが、留学先の選択の幅は広がります。国際センターには留学に関する様々な資料がそろっていますので、それらを利用して調べることも、またスタッフに相談することもできます。

②協定外留学の手続きについて

本学で「留学」の許可を受ける必要があります。留学することが決まったら、学生センター教務課で留学願の書式を入手し、所定の教員に確認の後、留学先の入学許可書と共に、学生センター教務課に「留学願」を提出してください。「留学願」は所属する学部（研究科）の教授会（研究科委員会）で審議され、承認されれば「留学」として認定されます。

詳細については、「『留学』の場合の手続き」（P.21）を参考にしてください。

③協定外留学のメリット

協定外留学のメリットは、何と言っても、選択の幅が広がり自分好みの留学を自分でアレンジできる点にあります。その他、「留学」扱いに伴う、下記のメリットがあります。

- ・留学期間は在学年数に算入されます。
- ・留学先で修得した単位については、教授会等の審議を経て、学部学生は60単位、大学院学生は10単位を限度として本学で修得したものとして認定される可能性があります。
- ・留学期間中の本大学における授業料・施設設備費は全額免除され、在籍料（平成24年度以前入学者は在籍料相当額）のみの納付となります。
- ・「学習院大学海外留学奨学金」（P.27）に申請することができます。

4) 留学レポート（長期）

2021 年度協定留学プログラムによる派遣学生のレポートを紹介します。

* 学生の所属、在籍年次は留学開始時のものです。

留学先：中国 北京大学
法学部政治学科 2 年

1. 留学先大学を選んだ理由

中国で留学をすることは高校の時から目標でした。実際の中国を自分で確かめ、日本で聞く中国の情報と違うところを発見したいと思ったのが中国留学へ興味を持ったきっかけです。豊富な情報と学びを得るために、中国国内でも最高峰の大学である北京大学を選びました。世界中から優秀な学生が集まる環境で、刺激を受けながら自分の見識を高めることができそうだと思います。

2. 留学先での学習状況

私は現地の学生と同じ授業を受けるコースを選択しました。このコースは留学生だからといって配慮はなく、成績の評価基準も現地の学生と同じです。グループで行う課題も多く、他の学生の足を引っ張らないためにもかなり高い中国語レベルが必要です。周りについていけるよう、予習や復習をしっかり行い、教科書も欠かさず読むようにしています。

3. 留学先での生活状況

北京大学は伝統を大切にするのが校風であり、校内には歴史的な建造物がたくさんあり歩いていると楽しいです。学校から自転車で行ける距離に世界的に有名な公園である頤和園や園明園遺跡公園があるので、よく散歩に行きます。交通も便利で、学校も寮も出てすぐに地下鉄とバス停があります。キャンパスは広いですが、至る所にシェアバイクがあるので移動は便利です。

4. 留学前の準備について

中国では海外のクレジットカードが使える場所が少ないので、お金の両替を十分しておくことをお勧めします。また、日本で使える SNS がつながりにくいので、事前に中国で使える連絡ツールをダウンロードし、家族や友人にも入れてもらおうと良いです。

そして、中国に来て気付いたことは、日本が好きな人が想像以上に多かったことです。日本人だと知られるとすごく興味を持ってくれ、日本のことをいろいろ聞かれます。日本の面白いところをもっと知ってもらえるよう、話のネタを用意しておくのも良いと思います。

5. 後輩へのメッセージ

海外で生活していく上では、勇気と自信を持ち、積極的に行動することが大事だと思います。せっかく留学に来たのに自分のやりたいことができないのは絶対に後悔するので、気になったことがあったらすぐに行動にうつしましょう。迷っているうちにあっという間に時間は過ぎていきます！皆さんの留学ライフが充実したものになることを祈っています。



留学先：イギリス エディンバラ大学
国際社会科学部国際社会科学科 3 年

1. 留学先大学を選んだ理由

- ①英語圏で英語力を伸ばす
- ②学びたいビジネス系の授業や学ぶ機会の充実
- ③地域的魅力（伝統的な文化や歴史、とても素敵な街並み、学生の街という治安の良さ）

海外渡航は 1 年生夏休みの語学留学以来、2 回目でした。今回は、英語でビジネスを学びたい、世界中の方と英語でディスカッションをしたい、沢山友達を作りたい！という夢があり、上記 3 点の理由により志望しました。選んでよかったです！

2. 留学先での学習状況

1 学期はほぼオンラインでしたが、2 学期は対面授業やグループワークも多く、より楽しく学んでいます。基本的には 1 つの授業につき、週に 2 時間程の講義と、1 時間のチュートリアル（少人数でディスカッションを行うもの）があります。実は、3 つしか授業は取れません！しかし、リーディングが多く、授業に向けて友達と図書館で勉強をすることも多いです。

3. 留学先での生活状況

朝は就職活動、お昼・夜は授業か遊びか勉強、という生活をしています。カフェやレストラン巡り、パブやクラブ、寮でのパーティー文化もとても盛んです。300 個程の多様なサークルや部活動もあり、それぞれイベントも多いです。また、日帰り旅行や山登り、ジム通いもよくしており、沢山の友達と充実した生活が送れること間違いなしです！

4. 留学前の準備について

正直、とてもバタバタしていました！（笑）友達との情報交換、こまめなメールのチェック、早めの行動をお勧めします。コロナの対応が想像以上に多く、日々用意することや情報が変化していました。visa の取得、書類準備を万全にしておくことはもちろん、コロナ関連情報も日々チェックしてみてください。皆さんが無事留学に行けることを願っています！

5. 後輩へのメッセージ

社会人になる前に留学をすることは、とても意義があると思います。世界中に友達が出来ますし、学生としてフラットな立場で交流し、勉強も切磋琢磨できます。トラブルや困難もとても多いですが、何よりも本当に楽しいです！就職活動と勉強、遊び、運動の両立は、なんとかできます！（笑）興味があることにはとりあえず飛び込み、沢山の素敵な経験をしてみてください。応援しています！



1. 留学先大学を選んだ理由

あまり知られていない国リトアニアの、街並みが世界遺産に登録されている首都に位置するヴィリニウス大学で、ビジネス分野の経営学やリトアニアについて留学生、現地学生と学びたい、知りたいと思ったからです。各国から集まる留学生に加えて、日本学を専攻している学生との交流も出来ます。

2. 留学先での学習状況

経済学部での授業は比較的内容が多いですが、共有される講義スライドを使用して勉強していました。オンライン開講でもセミナーやグループ発表があり、クラスメイトと取り組んでいました。他に履修していた言語学部の授業では、毎週発言をする機会があり、他学生との意見交換を多くしていました。

3. 留学先での生活状況

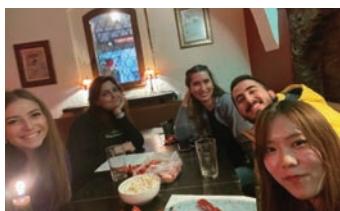
平日は、大学や寮の部屋か自習室で勉強することが多いです。主な交通手段はバスですが、市内のオールドキャンパスへは徒歩 25 分程なので、綺麗な街並みのなかを友人と歩いて通学するのが好きです。講義の受講に加え、興味を抱いてくれている他学生に日本語を教えています。休みの日はイベントを見に行ったり、寮での集まりに参加したりしています。

4. 留学前の準備について

大学への申請や書類の提出、ビザの取得、保険の加入、ワクチン接種証明書の取得など多くありますが、リトアニア語でなく英語を用いて出来ました。ビザの申請は、大使館とのやり取りを担うビザセンターにて行いました。英語を磨くことはもちろんですが、現地語も少し知っていると役に立ちます。

5. 後輩へのメッセージ

日本と全く異なる環境に身を置く留学では、大小の壁にぶつかりながらも日々多くの刺激を受け、新たな気づきを得て、一皮剥けることが出来ます。不安を抱えて立ち止まるのではなく、勇気を持ってコンフォートゾーンから一歩踏み出し、挑戦してみたいです。



1. 留学先大学を選んだ理由

独文に所属しているため、ドイツの大学への留学を志望していました。1・2 年次にドイツ北部の都市へ短期留学をしたので、今回は南方に位置する大学を選びました。マンハイム大学は英語留学者も多いので、ドイツ語も英語も学習できる環境にあることも決め手の 1 つでした。

2. 留学先での学習状況

どの授業もレベルが高いので、予習復習は欠かせませんでした。予習では、事前に配布してくださる授業資料を用いて、授業の流れを確認したり、知らない単語を調べたりしていました。また、課題を進めていると必ず疑問点が出てくるので、ドイツ人の友人に質問しながら進めました。

3. 留学先での生活状況

留学前半は、留学生のイベントに参加したり、寮で知り合った友人と食事に行ったりしていました。各々の母国について話し合っている時間は、大変有意義でした。しかし、11 月頃から COVID-19 の感染が再拡大し、寮自室に籠る生活となりました。直接友人に会えない分、メッセージアプリで連絡を取り合っていました。

4. 留学前の準備について

コロナ禍の留学であったので、現地の感染状況や出入国の手順、生活に必要なもの等、様々な情報収集に努めました。関係機関の通例や HP の更新が追いついていないことも多々あり、電話やメールで逐一確認していました。ドイツで生活している友人や留学経験者の先輩方のご意見も、参考にさせていただきました。

5. 後輩へのメッセージ

生活に慣れるまでは不安と緊張の日々でしたが、新しい環境にも必ず馴染めます。新生活が日常に変わってくると、あらゆることが輝いて見えると思います。毎日の買い物も友人との何気ない会話も、はたまた理解困難な授業も、全てが素晴らしい経験となりました。少しでも留学したい気持ちがあるなら、是非一歩進んでみてください。



マンハイム大学

1. 留学先大学を選んだ理由

大学でフランス語を勉強していく中で、より実用的なフランス語を習得したいと思い、そのためには留学することが言語を実践的に学ぶことができ、かつ現地の国民性や文化も知る最も良い環境であると考えたからです。その中でもリヨン第二大学では人文学や社会学を学ぶことができるため自分の専門と合っていると思い、この大学を選びました。

2. 留学先での学習状況

前期は留学生向けの語学の授業を週 4 コマと現地の学生向けの授業を週 3 コマ履修しました。語学の授業は少人数制で活発な発言や議論、プレゼンテーションなどを求められるため、少し精神的に負担は大きいですが、とても良い勉強になっていると思います。授業とは別でフランス語の B2 レベルの資格取得のための勉強もしています。

3. 留学先での生活状況

平日は基本授業とその予習復習をして過ごしています。平日の夜や休日は友達と出かけることが多いです。リヨンでは様々なイベントが行われているので、それらへ行ったり、小旅行などをして過ごしています。日本人とフランス人の交流イベントや勉強会も頻度に行われており、定期的に参加しています。

4. 留学前の準備について

大学への出願は国際センターの指示に従って行えば問題ありません。また VISA のために必要な手続きや書類がたくさんあるため余裕を持って準備しておくかと安心です。語学面では高いレベルの資格を取得しておくに越したことはないですが、日本でいくら勉強していったとしても自分の語学力の足りなさを感じることは留学中誰もが避けては通れない道なので、そこまで気に病むことは無いと思います。

5. 後輩へのメッセージ

留学を決意することはとても勇気があることだと思います。私も留学をするということに対してとても高いハードルを感じていましたし、留学が決まっても行く直前まで不安な気持ちでいっぱいでした。しかし留学が開始してから 1 ヶ月が過ぎるころにはその時の気持ちも忘れるくらい新しい経験や楽しい時間を過ごすことができていると実感したので、実際に想像しているよりも何とかなるものだと思います。迷っているなら挑戦することをオススメします。



1. 留学先を選んだ理由

大きな理由としては成績評価の手段として口頭試験が存在することです。様々な背景を持つ人とコミュニケーションすることが目標の私にとって口頭試験という高度な会話能力が必要な機会はとても効果的だと考えました。実際私がとった授業の約半数は口頭試験を採用していました。

2. 留学先での学習状況

私はイタリア語ではなく英語での留学なので英語開講の授業しかとっていません。平日は 1 日一コマくらい授業があって、私の場合予習はやや多めですが休日は丸一日休めます。授業形態は講義とセミナー半分半分くらいで、セミナーの場合最低一回は発言するように心がけています。

3. 留学先での生活状況

平日は授業とその予習で、夜は時々友達とご飯に行ったりしています。休日は 1 人でゆっくりしたり寮の友達と話したり友達と遊びに出かけたりしています。最近は日帰り旅行もしています(ボローニャの近くに日帰りで行ける魅力的な都市が多いです)。しかしコロナ対策のためしばしば外出や渡航の制限の内容が代わるので、日々大使館からの情報を確認して生活しています。

4. 留学前の準備について

私は英語での留学ではありますが最低限のイタリア語は勉強しておきました。実際イタリア語しか書いてない標示板やイタリア語しか話せない店員さんが多いです(それでもボローニャはイタリアの中では英語が通じるらしいですが)。ピザ等の渡航用書類に関しては大抵予定通りに進まないなので、できる限り早めに準備しておく必要があります。

5. 後輩達へメッセージ

私が留学に行くなんて思ってもいませんでした。たまたま g-port 見かけた留学案内が全てのきっかけです。もしあなたが留学するか迷っているなら挑戦することを強く勧めます。なぜなら私は今留学先であらゆる経験をしていますが、最も大きな経験は留学に挑戦したことそれ自体だからです。



2. 外国語学校等への留学（長期休業を利用した短期語学研修については P.15）

海外の大学の正規課程ではなく、語学を学ぶため外国語学校等へ留学することを一般的に「語学留学」と呼びます。留学先が学則第 41 条に定める高等教育機関にあたり、かつ各学科・専攻の定める留学基準を満たす場合、協定外留学として認められる可能性があります。協定外留学として認められない 3 ヶ月以上の語学留学の場合は休学の手続きが必要となります。

1) 語学留学の心構え

- ・語学留学により、飛躍的に語学力が上達するとは限りません。現地での学習効果をあげるためにも、渡航前から継続的に語学の学習に努めましょう。
- ・外国語学校での授業は、形や方法は変わっても、語学の学習であることに変わりはなく、単調になりがちです。意欲的に学習を継続するためにも、ぜひ具体的な目標を設定してください。
- ・外国語学校へ留学した場合、クラスメートはその国以外の出身者であることは言うまでもありません。また、近年の留学志向を反映し、クラスの大半を日本人を含めたアジア系の留学生が占める場合も珍しいことではありません。しかし、時間とお金をかけて留学するのですから、強い意志と努力をもって語学学習に臨む姿勢を維持してください。

2) 外国語学校の選択

語学留学を斡旋する業者に相談し、その業者の持つリストから学校を選ぶのが多く見られるケースですが、自分で行きたい地域の行きたい学校のホームページなどを参考に、自分で手続きを進めることも不可能ではありません。

いずれにせよ、自分が主体となり、自分の目的に合った学校を選ぶ、という姿勢が重要です。

なお、斡旋業者の経営破綻に関するニュースが近年増えています。自己責任となり、お金が返ってこない場合もあります。業者の選定は、確かな実績のある業者かどうか、慎重に行ってください。

※国際センターに置いてある資料は、あくまで参考であり、大学として推薦しているものではありません。

①コースの内容

例えば英語研修と一口に言っても、目的に応じていくつかのコースに分類されます。

一般英語コース	いわゆる英語によるコミュニケーション能力を身につけるための基本的なコース。私立の語学学校が主流。
進学準備コース	大学や大学院への正規入学のために必要な英語力の習得を中心に、授業で必要とされるアカデミックスキルなども身につけることを目的としたコース。大学付属の語学学校に多い。
試験対策コース	各種語学試験対策コース。ほとんどの場合、試験日に合わせたコース期間設定となっている。
語学プラスαコース	語学と、スポーツ・文化体験・観光など各種アクティビティとを組み合わせたコース。

②留学先国・地域

留学する国の選択は、自分の専攻や興味、また経済状況などを考慮に入れて選びます。進学準備としての語学研修を考えている人は、最終的に目標としている大学や大学院のある地域を選ぶとよいでしょう。

③認証制度

ほとんどの国では、留学生を受け入れるための政府や州への届出制度、または一定の基準を設けて監査を行う認証制度を設けています。これらの登録や認証を受けているかどうかは学校の実選基準となります。いくつかの学部・学科で認められている協定外留学としての語学学校への留学を希望する場合は、必ず登録や認証の有無を確認しなければなりません。

また、入国に際してビザが必要な国では、学生ビザ取得の対象となる学校かどうかは必ず確認してください。

④入学条件

語学研修の場合は、入学条件として、語学能力が問われることはほとんどありません。定員内であれば、簡単な書類選考により、入学することができます。ただし、学校やコースによっては、一定の語学力が必要な場合、また、年齢制限がある場合もあります。

⑤授業について

外国語学校の授業時間数は、1週間に15～30時間位、期間も2,3週間から3,4ヶ月位と様々なので、自分の計画にそった授業時間数を決めましょう。

また、1年間の語学留学を考えた場合、同じ学校でいくつかのコースを取る方法と、何校かの学校を組み合わせる留学する方法が考えられます。

クラスの人数も、5～20名程度で、学校によって異なります。

⑥費用

授業料や生活費は、コースの内容や時間数、国や地域、また個人の生活によっても違ってきます。授業時間数が多ければ授業料は高くなりますし、都心の学校へ通えば生活費もかかります。

入学条件に、学費や現地での生活費をまかなう資金があることの証明を求める学校もあり、経済的な点から留学計画を立てることも重要です。

⑦注意事項

留学先が学則第41条に定める高等教育機関にあたり、かつ各学科・専攻の定める留学基準を満たし、協定外留学と認められた場合、留学先で修得した単位が本学の単位として認定される場合があります。ただし、当該の高等教育機関の学修成果が、その後進学した大学の成績証明書で証明される場合に限りです。(例：ヨーク大学附属語学学校での修得した科目が、ヨーク大学が発行する成績証明書に記載される場合、等)

3) 語学留学タイムテーブル

外国語学校等への留学の場合、入学希望時期の約半年前には準備に取りかかりましょう。

ただし、定員が一杯になると願書の受付が締め切られることもあるので、早めの出願を心がけてください。

6ヶ月前	① 情報の収集・検討 ② 出願先の選択
3ヶ月前	③ 出願先の決定 ④ 出願 ⑤ 留学先の決定
2ヶ月前	⑥ 渡航準備

3. 短期語学研修

この頃では、短期語学研修（いわゆる「短期留学」）を選択する学生も増えてきています。夏休み等長期休業期間中に渡航できる点が魅力で、様々な活動に忙しく1年間など長期の留学に踏み切ることができない学生の人気を集め、毎年300名以上の学生が参加しています。また、長期留学の事前準備として参加する場合も多くなっています。

1) 旅行会社等が企画するパックツアー型

往復の航空券、語学学校、宿泊（ホームステイや学生寮）がセットになっており、添乗員が同行するプランもあります。出発日、帰国日、語学学校は予め決められていますが、手続きに時間をとられることはありません。

こんな人に
オススメ！

- ・海外旅行が初めて
- ・誰かと一緒にないと不安
- ・親が心配している
- ・語学が大の苦手

2) 留学斡旋業者等によるオーダーメイド型

滞在地やクラス規模、予算等の希望を伝え、希望に合った学校を探してもらう方法。業者に手数料を支払う必要がありますが、出発日や滞在期間が自由に決められるため、自分の都合に合わせて計画を立てることが可能。

こんな人に
オススメ！

- ・忙しくて準備時間が取れない
- ・出発日や滞在期間を自分で決めたい
- ・語学が苦手

3) 自分ですべて計画型

インターネット等で希望滞在国の大学や政府機関の情報をフル活用して、自分だけの語学研修プランを。

こんな人に
オススメ！

- ・時間に余裕がある
- ・フットワークが軽い
- ・語学にはそれなりに自信あり

留学ミニコラム その① ～持ち物編～

留学を経験した先輩たちが、留学状況報告書（p.4）で「留学する時に日本から持って行った方が良い」とよく記載していたものを紹介します。

【日本食】

留学中はインスタント味噌汁や梅干し、調味料（定番のみりん、醤油だけでなく、七味なども）といった日本食が恋しくなりがちです。また、現地で、ホストファミリーや他の留学生へ日本食を提供する機会があったという人もいました。ただし、国・地域によっては、現地のアジアンマーケットなどで安く買えたという人もいるので、事前にリサーチをしておくとも良さそうです。

【医薬品】

風邪薬、胃腸薬、頭痛薬、鼻炎薬、虫刺され用の薬、肌荒れ用の塗り薬、目薬…など、薬を持って行けば良かった！という意見は多かったです。海外では、病院に行くハードルも高く感じますし、薬が合わないこともあるので、日本で使っていた薬を持って行くと安心です。

【日本のお菓子】

現地の人に配ると、喜ばれることが多かったそうです。交流のきっかけにもなるので、あまりかさばりすぎない程度に持って行くと良いかもしれません。

【文房具】

日本の文房具は、質が良いことで有名です。自分で使うための文房具を持っていくだけでなく、周囲の人に配ってみても喜んでもらえそうですね。

【箸】

お箸で食事することに慣れている日本人にとって、お箸がないと不便に感じてしまいます。現地では売っていないこともあるので、一膳はカバンに入れておくで役立ちます。

【日本語の本】

参考書や旅行用のガイドブックなどで、日本語で記載されている本が必要だと感じる場面もあるかもしれません。ただし、本は重いので、厳選して持って行きましょう。

こんな意見も… — 【日本に関する知識】 —

“持ち物”ではありませんが、現在の日本の政治情勢や、日本文化を代表するアニメ、漫画のことなど、日本に関する知識をもっと知っておくべきだったという意見も多数聞かれました。日本に興味を持ってくれる留学生も多いので、自国に関する知識を身につけておきましょう。

現地に着いてから足りないものが出てきたときには、周囲の友人を頼ったり、日本から送ってもらったりしましょう。

4) 学習院大学主催プログラムへの参加

学内で各学科等が主催しているプログラムを利用することもできます。以下は過年度の一例です。参加を検討するには、当該年度の募集情報や実施予定を、掲示や各学科等の事務室で確認してください。

国際センター主催海外短期研修プログラム

国際センターでは、2019 年度・2021 年度に、全学部・学科の学生を対象とする短期研修プログラムを以下のとおり実施しました。卒業までに一度は海外で学ぶ経験を持ちたいと考えている方はぜひ参加してください。語学研修だけではなく、課題探求型のプログラムも多数展開しています。2022 年度の募集に関する詳細は、掲示や、国際センターホームページ、「海外短期研修他プログラム 2022 年度版パンフレット」を参照してください。

なお、プログラムの一部は、基礎教養科目「海外フィールド研修」「海外語学研修」での単位修得が可能です。

参考				
2019 年度実施内容（現地派遣）				
研修名	研修先	募集人数	研修期間	滞在方法
海外フィールド研修 (GCA※1)	復旦大学（中国・上海）	20 名程度	2019 年 8 月 1 日～8 月 24 日	
海外フィールド研修 (GCA)	東呉大学（台湾・台北）	15 名程度	2019 年 8 月 4 日～8 月 25 日	
海外フィールド研修 (GCA)	高麗大学校（韓国・ソウル）	15 名程度	2019 年 8 月 4 日～8 月 24 日	
海外フィールド研修 (GCE※2)	アルザス欧州日本学研究所（フランス・コルマル）	20 名程度	2019 年 8 月 4 日～8 月 24 日	
夏季ドイツ語研修 (GCE)	フライブルク大学（ドイツ・フライブルク）	20 名程度	2019 年 8 月 3 日～8 月 30 日	
夏季フランス語研修 (GCE)	フランシュ・コンテ大学（フランス・ブザンソン）	15 名程度	2019 年 8 月 4 日～9 月 1 日	
夏季英語研修 (GCE)	ヨーク大学（イギリス・ヨーク）	30 名	2019 年 8 月 2 日～8 月 24 日	ホームステイ
夏季英語研修	タルトゥ大学（エストニア・タルトゥ）	10 名程度	2019 年 8 月 18 日～9 月 8 日	ホームステイ
夏季英語研修	ブリティッシュヒルズ（日本国内・福島）※3	30 名	2019 年 8 月 16 日～8 月 18 日	研修先宿泊施設
夏季韓国語研修	東国大学校（韓国・ソウル）	15 名	2019 年 8 月 4 日～8 月 17 日	寮
春季英語研修	エディンバラ大学（イギリス・エディンバラ）	15 名	2020 年 2 月 2 日～2 月 23 日	ホームステイ
春季英語研修	ヨーク大学（イギリス・ヨーク）	15 名	2020 年 2 月 2 日～2 月 23 日	ホームステイ
春季中国語研修	淡江大学（台湾・台北）	15 名	2020 年 3 月 8 日～3 月 21 日	寮
2021 年度実施内容（オンライン）				
研修名	研修先	募集人数	研修期間	備考
夏季英語研修	ミズーリ州立大学（アメリカ・ミズーリ州）	10 名程度	2021 年 8 月 4 日～9 月 11 日	応募者なしのため、未実施
夏季英語研修	トロイ大学（アメリカ・トロイ）	10 名程度	2021 年 8 月 16 日～9 月 10 日	
夏季韓国語研修	東国大学校（韓国・ソウル）	5 名	2021 年 8 月 9 日～8 月 13 日	
春季英語研修	テネシー大学ノックスビル校（アメリカ・テネシー）	7 名	2022 年 2 月 1 日～3 月 12 日	
春季英語研修	トロイ大学（アメリカ・トロイ）	10 名程度	2022 年 2 月 14 日～3 月 11 日	
春季スペイン語研修	アルカラ大学（スペイン・アルカラ）	6 名程度	2022 年 2 月 28 日～3 月 18 日	応募者なしのため、未実施
春季中国語研修	淡江大学（台湾・台北）	15 名程度	2021 年 3 月 8 日～3 月 19 日	
春季韓国語研修	東国大学校（韓国・ソウル）	5 名	2022 年 2 月 7 日～2 月 11 日	

学部・学科学生対象のプログラム（他学部・他学科学生を受け入れる研修も一部あり）※4

主催	研修先	国
英語英米文化学科	ダブリンシティ大学	アイルランド
政治学研究科	ホーソン英語学校（メルボルン大学提携校）	オーストラリア

※1 グローバル・キャンパス・アジア

※2 グローバル・キャンパス・ヨーロッパ

※3 国内での英語研修

※4 上記の他に、ドイツ語圏文化学科では、協定校であるバイロイト大学、ライプツィヒ大学等での夏期ドイツ語講習会に参加する学生のサポートを行っています。

5) 留学レポート（短期） * 学生の所属、在籍年次は留学開始時のものです。

〔現地研修〕

文学部心理学科 1 年 （2019 年度夏季語学研修（イギリス・ヨーク大学）参加者）

私が本研修に参加した理由は、主に英語への苦手意識の克服の第一歩として、そして純粋な海外への憧れからです。また、この研修の募集を見た時の私は欧米の文化への関心が湧き始めた時だったので、この語学研修はとてもいい機会だなと思い、気が付いたら応募していました。

ヨーク大学は緑も多く、また都会過ぎず田舎過ぎない丁度良いところにあったので、毎日の通学がとても楽しかったのを覚えています。大学の授業ではイギリスの文化から発音、歴史などを中心に学びました。そしてプロジェクトという研修の最終発表では題材決めから街頭調査まで自分たちで考えて実践する、という貴重な経験を積むことも出来ました。ホームステイ先ではホストファミリーと様々な所へ行ったり、子供達やペットと遊んだり、またお隣さんのお家で映画を観たりと多くの交流が出来ました。渡英してすぐは難しかったですが、段々自分の拙い英語でもちゃんと会話を楽しむことが出来るようになりました。

案外、3週間という期間は長いようであつという間でもありましたが、英語に対する意識はしっかり変わったと思います。本研修を通して得られた多くの経験や異文化に対する知識・理解は、自分の学科における勉強からこれからの生活まで、多くの部分で視野を広げてくれました。本場の英語を学びたい人や英国での生活やについて興味のある人に、是非お勧めしたい研修です。



理学部化学科 1 年 （2019 年度夏季英語研修（福島・プリティッシュヒルズ）参加者）

元々英語のスキルアップ・海外留学には興味があつたのですが、「今の私の英語力で海外留学に行くのは難しいのではないだろうか。」という不安を抱えていました。そんな時に知ったのがこの研修で、“短期間に国内で英語力を磨ける”ということで、今の自分にピッタリだ、と思い参加を決めました。

プリティッシュヒルズでは、先生やホテルの方と話すときは全て英語でした。特に授業の先生は皆ネイティブなので、自然と、英語だけで意思疎通を図ろうと意識します。いつも完璧な英語で話せるわけではありませんが、先生もスタッフも優しい人ばかりなので、笑顔で対応してくれました。日本国内にいながらも、各建物の作りこまれた内装や、夜の景観からは英国の雰囲気十分に堪能できました。海外留学に関しては、英語力に対する不安だけでなく、1人で行くことに対する不安もありました。しかし、今回の研修では、日本語で気さくに話せる仲間がいる環境で、英語力を向上させることに集中できました。研修後は、「これなら私も留学に行ってもなんとかやっていけそう。」という自信ができました。

この研修は、私と同じように将来留学を考えている人にとっては、質の高い授業や、たくさんのネイティブと会話する機会が、とても身になります。また、英語力に自信がない人であっても、すぐ横には助けてくれる仲間がいるので、特に気にすることなく参加できます。自由時間には、みんなでバスケットボールやバドミントンも楽しめるので、夏の良い思い出づくりにもなるかと思います。



法学部法学科 2 年 （2019 年度春季英語研修（イギリス・エディンバラ大学）参加者）

英語でのコミュニケーション能力を向上させたいという思いと、海外ドラマがきっかけで、海外の文化に興味があったため、春休みを利用して参加できるこの研修に申し込みました。私はヨーロッパ諸国の景観が好きで、イギリスには訪れたことがなかったため、エディンバラでの研修を選びました。

世界遺産に登録されているエディンバラ市街は、歴史的な景観がとても美しく、観光スポットもたくさんあります。市街を走るバスはとても便利で、ショッピング街から観光地への移動もスムーズに行えました。市内に多数あるパブは、いつも賑わっていて、イギリス文化を肌で感じられる場所でした。

授業では、インタビューや、プレゼンなど実践的な内容を学び、放課後や週末は、友人と観光を楽しむという充実した日々を送ることが出来ました。また、ホストファミリーはとても優しく、一緒にテレビを見たり、隣人とのディナーパーティーに参加したりと、ホームステイならではの経験が出来たことが思い出に残っています。

参加する前は不安もありましたが、私はこの研修で、他学部他学科の仲間や現地の人と交流するという貴重な経験をする事が出来ました。先生方はとても親しみやすく、また熱意をもって教えて下さいます。英語のスキルアップを目指す方はもちろん、外国の文化に触れてみたい方、思い出を作りたい方にもおすすめの研修です！



〔オンライン研修〕

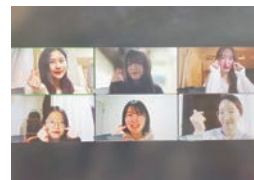
理学部生命科学科 4 年 （2021 年度夏季オンライン韓国語研修（韓国・東国大学校）参加者）

バラエティ番組などの、韓国人の会話を字幕なしで理解したいと思い、韓国語の勉強を始めましたが、授業で習うだけでなく、アウトプットして定着させたかったため、研修の参加を決めました。また、研修をきっかけに韓国人の友達を作りたかったことから、参加を決めました。

研修はオンラインで行われ、他大学生と合同で学年問わず参加していました。プログラムは2つあり、①東国大学校の講師による講義では、聞くだけでなく、満遍なく生徒が韓国語で発言・参加できる環境にありました。②現地学生との文化交流では、少人数かつ日本語が堪能な韓国学生だったので、親交を深めることができました。

外国語で会話することに不安や緊張はありましたが、先生が親切にサポートしてくださり、初心者でも安心して臨めました。また、現地学生との交流という貴重な経験から、今でも連絡をとり合う友達ができしました。5日間という短い期間でしたが、研修を通して韓国語を勉強する意欲が増し、参加を決めてよかったと思っています。

語学勉強はテキストでの学習だけでなく、動画などで会話を聞いたり、ネイティブと会話したり、様々な方法を使うと習得しやすいと思います。その方法の一つがこの研修です。事前の勉強や積極的な参加が必要ですが、その分知識や韓国に対する興味も増し、目標に繋げることができると思います。積極的に活用してみてください。



留学生との交流の様子

文学部英語英米文化学科 4 年 （2021 年度夏季オンライン英語研修（アメリカ・トロイ大学）参加者）

コロナ禍で留学にいけない中、長期休暇の時間を有意義に使いたいと思っていたところトロイ大学のオンライン留学を見つけました。本研修は15以上のクラスから自身が伸ばしたい項目を選択し受講できる点が魅力に感じ、語学力の向上に繋がると考え参加を決めました。

オンデマンド式の授業だったので時差を気にすることなく、自分のペースで進めることができました。Speakingの授業では、録画した動画を提出する課題がありました。リアルタイムで繋がる機会は少なかったですが、教授が課題に対し丁寧に添削とアドバイスをくれました。教授方の雰囲気も明るく工夫しながら授業を進めてくださった為、オンデマンドでも十分に英語力が付いたと感じられる授業でした。

1ヵ月という短い時間かつオンラインでの留学ということで、受講前は授業の進行や実力が付くのか不安を感じていました。しかし、オンデマンドではありながら丁寧な添削、個別アドバイスをもらえる点や、todoリストをこなして行くことで楽しく受講でき語学力の向上に繋がられました。特に speaking では、難しいと感じていた発音を重点的に学ぶことができたので達成感を感じる事ができました。

オンラインだからこそ、自分のペースで海外の大学の授業を受けられるというメリットもあります。コロナ禍で海外留学などの行動が難しい中でも、オンラインを通じてできる留学があるのでぜひ参加してほしいと思います。

国際社会科学部国際社会科学科 2 年 （2020 年度春季オンライン中国語研修（台湾・淡江大学）参加者）

今まで1度も中国語を学んだことはありませんでしたが、中華文化に関心があり、新たな学習のスタートとして、オンライン留学を決めました。オンライン留学は場所を選ばないため、帰省を考えていた私にとって、帰省と留学を同時に実行できる、とても良い機会でした。

2週間のオンライン留学では、授業と課題をこなしつつ、文化体験や現地大学生との交流、オンライン旅行等、様々な体験ができ、現地で過ごしているかのような充実した経験をする事ができました。また、1クラス5名程度で構成される授業は、細かくレベル分けされているため、自分に合ったペースで、学びを進める事ができました。

発音やフレーズの使い方について、先生からの的確なアドバイスをいただくことができ、先生と繰り返し練習することで、成長することができました。プログラム終了後には、白雪姫の本を1冊、音読できるようになるほど上達し、達成感がありました。少しでも中国語で意思疎通ができるようになったことは、とても嬉しく、モチベーションの向上に繋がり、より一層中華文化への関心が高まりました。

私のように、中華文化に触れることが初めての方は、不安があると思います。しかし、この留学では、安心して取り組むことができる環境が整っています。新たな視野を広げる場として、この貴重な留学を活用してみてください。とても楽しい時間であり、皆さんにとって素晴らしい経験になると思います。



研修時の様子

Ⅲ 留学の準備

1. 学内の手続き

※年度内中に変更が生じる可能性もあるため、「留学」や「休学」を申請する際には、必ず学生センター教務課窓口にご相談してください。

1) 学部学生の留学に関する内規

留学を希望する際には、必ず以下の内規を熟読の上、必要な手続きを進めてください。

第1条 学習院大学（以下「本学」という。）の学部学生が、学則第41条により留学する場合には、この内規に定めるところによる。

第2条 この内規にいう留学とは、教授会において、その願出が承認され、学長の許可を受けた場合をいう。

第3条 学籍上の留学の期間（以下「留学期間」という。）は、留学先大学における在学期間に応じて、次のとおり取り扱う。ただし、留学を希望する者が所属する学科において個別の判断を行った場合は、この限りでない。

一 留学先大学における在学期間が3か月以上6か月以内の場合は、留学期間を半年間とする。

二 留学先大学における在学期間が6か月を超えて、9か月未満の場合は、所属学科において留学期間を判断する。

三 留学先大学における在学期間が9か月以上1年以内の場合は、留学期間を1年間とする。

2 留学期間は、原則として1年間を限度とする。ただし、特別の事情があるときには、更に1年以内の延長を認める事がある。

3 留学期間は、在学年数に算入する。

第4条 留学の許可を受けた者が、外国の大学において修得した単位のうち、教授会が適当と認めた単位を学則第15条第1項第2号に定める単位数を限度として、本学において修得したものとして認定することができる。

2 修得単位の認定に関する基準は、別にこれを定める。

第5条 留学を希望する者は、留学先の適否及び履修科目等の適否について、所属学科の教員から指導を受けなければならない。

第6条 留学を希望する者は、別に定める必要書類を添えて留学願を提出し、許可を得なければならない。

2 渡航前に留学手続が完了しない場合には、一旦休学願を提出して渡航することができるが、必要書類が揃った時点で留学願を提出し、許可を得なければならない。

この場合、遡って休学の期間あるいは、その一部を取消することができる。

第7条 留学の許可を受けた者については、留学期間中の本学における授業料（在籍料を除く。）、施設設備費及び研究実験費を減免する。

2 外国の大学との交流協定に基づく留学者で、その協定によって留学先大学の納付金が免除されるときは、前項にかかわらず本学の納付金を納付しなければならない。

第8条 留学した年度の第1学期及び留学を終えて帰国した年度の第2学期において修得した授業科目の単位は、それぞれの年度に修得したものとする。

第9条 留学した年度の第1学期に履修していた通年の授業科目については、留学前に継続履修願を提出し、留学を終えて帰国した年度の第2学期にその授業科目を継続して履修することが認められた場合、通年で履修したものとしみなす。

第10条 第4条規定に基づき単位の認定を願い出る者は、留学した大学の成績証明書及び履修要覧を添えて、留学に伴う単位認定願を提出するものとする。

第11条 留学先大学で修得した単位の認定は、教授会が行う。

第12条 留学を終えて帰国した年度の第2学期に履修する授業科目の履修登録は、9月末までに終えるものとする。

第13条 留学及び単位認定に関する事務は、学生センター教務課が行う。

第14条 この内規の改正は、教務委員会の議を経て、各学部教授会の承認を得なければならない。

附 則

この内規は、昭和60年4月1日から施行する。

附 則
この内規は、平成 8 年 4 月 1 日から施行する。

附 則
この内規は、平成 12 年 4 月 1 日から施行する。

附 則
この内規は、平成 21 年 4 月 1 日から施行する。

附 則
この内規は、平成 22 年 4 月 1 日から施行する。

附 則
この内規は、平成 27 年 4 月 1 日から施行する。

附 則
この内規は、平成 29 年 4 月 1 日から施行する。

附 則
この内規は、平成 30 年 4 月 1 日から施行する。

附 則
この内規は、令和 4 年 4 月 1 日から施行する。

2) 各学部・研究科の「留学」認定基準

皆さんの選んだ形式の留学が、本学における学籍上の「留学」として認定されるかについては、学部・研究科ごとに認定基準を設けています。認定されなかった場合は、「休学」して渡航しなくてはなりません。

法学部 法学科	1. 海外の大学（4年制の大学を指し、コミュニティ・カレッジなど、短期で卒業可能な教育機関は含まない。以下同じ。）における学部に入학을許可された者。 2. 海外の大学における学部に入学することが予定され、その準備のために、大学が指定し、または公的に認証された外国語学校に入学者。
法学研究科	1. 海外の大学・大学院における法学または政治学に関連する学部・専攻に入학을許可された者。 2. 海外の大学・大学院における法学または政治学に関連する学部・専攻に入学することが予定され、その準備のために大学・大学院が指定し、または公的に認証された外国語学校に入学者。
法学部 政治学科	1. 海外の大学（コミュニティ・カレッジ（短期大学）も含める。以下同じ。）の学部に入학을許可された者。 2. 原則として総計3ヶ月以上に及ぶ形で、海外の大学が開設する学部該当しないプログラムに入学者。ただし、プログラムの内容によっては認められない場合もあるので、必ず事前に政治学科の教務委員に確認すること。 3. 海外の大学の学部に入学することが予定され、かつ、入学の条件を満たすために、当該大学が指定する外国語プログラム（大学附設の外国語学校または外国語センターが提供するプログラム、あるいは大学が指定する外部の提携外国語学校が提供するプログラムを指す。以下同じ。）、あるいは公的に認証された外国語学校に入学者。 4. 海外の大学の学部に入学者で、当該大学に入学者前に、同大学を含む海外の大学が指定する外国語プログラム、あるいは公的に認証された外国語学校に任意で入学者。 5. 原則として総計3ヶ月以上に及ぶ形で、海外の大学が指定する中長期の外国語プログラム、あるいは公的に認証された外国語学校が提供するプログラムに入学者。ただし、プログラムの内容によっては認められない場合もあるので、必ず事前に政治学科の教務委員に確認すること。
政治学研究科	1. 海外の大学（コミュニティ・カレッジ（短期大学）は含まない。以下同じ。）・大学院（ディプロマ・コースは含める。以下同じ。）における政治学に関連する学部・専攻に入学者許可された者。 2. 海外の大学・大学院における政治学に関連する学部・専攻に入学者することが予定され、かつ、入学の条件を満たすために、当該大学・大学院が指定する外国語プログラム（大学・大学院附設の外国語学校または外国語センターが提供するプログラム、あるいは大学が指定する外部の提携外国語学校が提供するプログラムを指す。以下同じ。）、あるいは公的に認証された外国語学校に入学者。 3. 海外の大学・大学院における政治学に関連する学部・専攻に入学者許可された者で、当該大学・大学院に入学者前に、同大学・大学院を含む海外の大学・大学院が指定する外国語プログラム、あるいは公的に認証された外国語学校に任意で入学者。
経済学部 経済学研究科 経営学研究科	1. 海外の大学・大学院における経済・経営関連の学部・専攻に入学者許可された者。 2. 海外の大学・大学院における経済・経営関連の学部・専攻に入学者が予定され、その準備として大学・大学院が指定する外国語学校に入学者。 3. 海外の大学・大学院が提供する中長期の外国語プログラムに参加する者。（経営学科学生に限る。内容によっては認めないこともある）。

文 学 部 人文科学研究科	1. 海外の大学・大学院における文学部関連の学部・専攻への入学が認められた者。学部や専攻の名称、機構や制度は国によって多様であり、また、文学部の関連学問領域も広いことにかんがみて、直接文学部とその大学院にあたらぬ学部・専攻への入学許可の場合には、受け付けた上で個別判断する。 2. 海外の大学・大学院における入学が予定され、その準備として大学・大学院が指定する外国語学校、あるいは外国語クラスに入学する者。 3. 海外の大学が提供する中長期の語学プログラム、あるいは大学に付属する外国語学校に外国語の習得を目的に正規に参加または入学を認められた者。 4. 公的に認証された外国語学校であり、文学部教授会または人文科学研究科委員会において審議の上、大学で学ぶのと同等の教育を受けることが出来ると判断された学校に、正規に入学を認められた者（ベルリッツ等、私企業が経営する、日本にもあるような通学可能な外国語学校への入学は、留学とは認めない）。
理 学 部 自然科学研究科	1. 原則として、大学ないしは大学院で理学系・工学系の専門的な学問を学ぶ場合のみを留学と認める。そのような学習に先立って留学先が指定する機関で語学の研修をおこなう場合は、それも留学に含める。語学研修が主要目的の場合は留学と認めない。 2. 「専門的な学問を学ぶ」ことになるかどうかは、原則として、先方で取得しうる単位を理学部または自然科学研究科での単位として読み替えられるかどうかで判断する。（ただし、これは、留学をしたら単位取得が必須であるという意味ではなく、取得単位が自動的に読み替えられることを意味するものでもない。単位の読み替えの可否は、留学から戻ったあとに個別に判断する。） 3. 学生から留学の申請があったときは、各学科主任または各専攻主任が、必要に応じて教室会議の意見を聞き、理学部教授会または自然科学研究科委員会において審議の上、留学と認定するかどうかを個別に判断し決定する。
国際社会科学部	1. 海外の大学・大学院における社会科学関連の学部・専攻に入学を許可された者。 2. 1に定める学部・専攻への入学を許可された者で、この入学準備を目的として、入学する大学・大学院が提供する外国語プログラムに参加、または入学する大学・大学院の附属・提携する外国語学校に入学を許可された者。 3. 1に定める学部・専攻への条件付入学を許可された者で、この条件を満たすことを目的として、入学する大学・大学院が提供する外国語プログラムに参加、または入学する大学・大学院の附属・提携する外国語学校に入学を許可された者。 4. 外国語の修得を目的として、海外の大学が提供する外国語プログラムに参加、または海外の大学の附属する外国語学校に入学を許可された者。

【留学として認定される各パターン】

①留学先が大学の場合

✓入学する学部・専攻は自分の所属する学部・専攻に関連する

法学部 法学科	法学研究科	法学部 政治学科	政治学研究科	経済学部 経済学科	経済学研究科	経済学部 経営学科	経営学研究科	文学部 全学科	人文科学研究科	理学部 全学科	自然科学研究科	国際社会科学部
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

②留学先が外国語学校（入学準備）→大学の場合

✓入学準備として、大学・大学院の指定する外国語学校に入学する

✓入学する学部・専攻は自分の所属する学部・専攻に関連する

法学部 法学科	法学研究科	法学部 政治学科	政治学研究科	経済学部 経済学科	経済学研究科	経済学部 経営学科	経営学研究科	文学部 全学科	人文科学研究科	理学部 全学科	自然科学研究科	国際社会科学部
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

以下のケースについては、留学先により、留学が許可されない場合もあるので、留学先大学、学校に関する情報を揃え、可能な限り留学願を仮記載の上、教務委員に相談すること。

③留学先が学則第41条に定める高等教育機関の場合

法学部 法学科	法学研究科	法学部 政治学科	政治学研究科	経済学部 経済学科	経済学研究科	経済学部 経営学科	経営学研究科	文学部 全学科	人文科学研究科	理学部 全学科	自然科学研究科	国際社会科学部
×	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	○

④大学が提供する中長期の語学プログラムに参加する場合（学部・専攻への入学でない場合）

法学部 法学科	法学研究科	法学部 政治学科	政治学研究科	経済学部 経済学科	経済学研究科	経済学部 経営学科	経営学研究科	文学部 全学科	人文科学研究科	理学部 全学科	自然科学研究科	国際社会科学部
×	×	○	×	×	×	○	×	○	○	×	×	○

⑤留学先は大学であるが、入学する学部・専攻は自分の所属する学部・専攻に関連しないもの

法学部 法学科	法学研究科	法学部 政治学科	政治学研究科	経済学部 経済学科	経済学研究科	経済学部 経営学科	経営学研究科	文学部 全学科	人文科学研究科	理学部 全学科	自然科学研究科	国際社会科学部
○	×	○	×	×	×	×	×	○	○	×	×	×

3) 「留学」の場合の手続き

時期	手続	手順	期限	
			10月渡航	4月渡航
留学前	入学許可書の入手	留学先の大学から文書（公文書）で入学許可書を入手する。 （留学手続き開始にあたり必須のため、早めに交付を受けること）	6月中旬 （目安）	1月中旬 （目安）
	留学願提出	1. 書式を学生センター教務課窓口にて入手する。 2. 必要事項を記入し、入学許可書を添えて指導教員へ持参。 ※別紙「留学願の指導教員一覧」を参照すること 留学願に押印を受ける。 3. 学生センター教務課へ書類一式等を用意し提出する。 （窓口持参品） ・留学願 ・入学許可書（原本、コピー）（※1） ・印鑑（訂正発生時に必要） （協定外留学の場合のみ） ・学校案内（パンフレット等） ※詳細は別途記載	6月末日	1月末日
		4. 学生センター教務課より、G-Portにて留学の許可通知を受け取る。	審議判定後、速やかに	
	継続履修願提出 （希望者のみ）	1. 書式を学生センター教務課窓口にて入手する。	6月中旬	1月中旬
		2. 必要事項を記入し、教務委員から押印を受ける。 3. 授業担当教員から継続履修の了承を得る。（※2） 4. 学生センター教務課へ継続履修願を提出する。 （留学願と同時に提出すること）	6月末日	—
留学中	提出書類の入手	帰国後に単位認定の申請を希望する場合は、以下の書類を帰国前に入手しておく。 ・成績証明書（学校印が押印されているもの、原本を入手する）※ ・シラバス ・時間割 ・学年暦 ※学生センター教務課への提出後、書類は返却されません。 必要に応じて、書類は2通以上取得しておくことを推奨します。	—	
帰国後	必要書類受領	学生センター教務課へ留学終了の報告を行い、必要書類の受取や手続きについての説明を受ける。	帰国後すぐ	
	履修登録	第1学期からの復帰：4月の履修登録期間に登録 第2学期からの復帰：9月の履修登録修正期間に登録	9月下旬	4月中旬
	単位認定願提出 （希望者のみ）	1. 単位認定願をG-Portのキャビネットからダウンロード。 2. 書類に必要事項を記入し、成績証明書（原本）・シラバス・時間割・学年暦を添え、指導教員へ持参。押印を受ける。 3. 学生センター教務課へ書類一式を提出する。	新学期開始日より 3ヶ月以内	
		4. 会議で単位認定願が審議される。 5. 学生センター教務課にて審議結果を確認する。	—	
	継続履修手続 （希望者のみ）	1. 申請書式を学生センター教務課窓口にて入手する。 2. 授業担当教員へ書類を持参し、継続履修の了承を得る（※2）。 3. 履修登録修正期間に該当科目を履修登録する。	学生センター教務課より 帰国後に指示	

※1 入学許可書に在籍期間が記載されていない場合には、大学暦等、在籍期間が分かる書類をご提出ください。

※2 継続履修は授業担当教員の判断で許可されない場合がある。

4) 「休学」の場合の手続き

「留学」として認められない3ヶ月以上の海外渡航の場合は、所定の「休学願」を学生センター教務課に提出し、休学の許可を受ける必要があります。休学期間は在学年数に算入されず留年となるため、「休学」により渡航する場合は、4年間で卒業することはできません。

5) 学内手続き（「留学」・「休学」）に関する Q & A

Questions	Answers												
コロナ禍において留学は可能ですか？	学校法人学習院の方針により、外務省の発出する感染症危険レベル2以上の国への海外渡航は禁止されていますが、特別な要件を満たした場合に、特例として海外渡航を認めています。(2022年1月現在) 詳細につきましては、協定留学は国際センターに、国際社会科学部学生の協定外留学は国際社会科学部事務室に、国際社会科学部以外の協定外留学と休学に伴う留学は、学生センター教務課で相談してください。 なお、渡航の条件や可否については、年度途中に変更となる可能性もあります。												
留学期間は何年ですか？ また延長することができますか？	「留学」として許可される期間は、原則として1年間（4月1日～3月31日又は10月1日～9月30日）です。ただし、さらに1年に限り延長が可能です。その場合は、改めて留学願を提出してください。												
「留学願」の提出期限はいつですか？	10月からの留学の場合は6月末日、4月からの留学の場合は1月末日までに留学願を提出して下さい。留学先からの入学許可書の発行が間に合わない場合、学生センター教務課へご相談ください。												
継続履修とは何ですか？	留学または休学期間が10月1日から翌年9月30日の場合に適用される制度です。履修中の通年科目について、留学開始年度の第1学期の授業を次年度の第2学期の授業に継続させ、1年間履修したものとみなしてもらうことが可能です。 ただし、休講や時間割の変更、また担当者の交代などにより、願い出た科目全てが継続履修できるとは限らないことに留意してください。 <table><tr><td>A</td><td colspan="2">← 留学／休学 →</td><td>B</td></tr><tr><td>第1学期</td><td>第2学期</td><td>第1学期</td><td>第2学期</td></tr><tr><td colspan="2">← 今年度 →</td><td colspan="2">← 次年度 →</td></tr></table> ＊「A」と「B」を合わせて、通年の履修とする。	A	← 留学／休学 →		B	第1学期	第2学期	第1学期	第2学期	← 今年度 →		← 次年度 →	
A	← 留学／休学 →		B										
第1学期	第2学期	第1学期	第2学期										
← 今年度 →		← 次年度 →											
留学後、単位認定をしてもらうことはできますか？	単位認定は、教授会で「留学」と認められた場合、つまり「協定留学」・「協定外留学」とどちらの場合でも願い出ることができ、学部生は60単位、大学院学生は10単位を限度に認定される可能性があります。 単位認定を願い出る科目については、原則として、留学先での修得科目と本学の該当授業科目との内容・学修時間が同等であることが条件となります。具体的な認定基準は学生センター教務課にて留学に伴う単位認定に関する内規を確認してください。 申請後、所属学科・専攻の教授会・研究科委員会で、留学中の成績などを勘案して審議が行われるため、単位認定されるかどうかについては、留学後でなければわかりません。その点も含めて、余裕をもった履修計画を立てるようにしてください。												
留学をしても4年間で卒業できますか？	留学の期間は在学年数に算入されますので、規程上は留学しても4年間で卒業することが可能ですが、実際には所属する学部・学科や、留学前の修得単位数、留学時期、また就職活動などとの関係で、4年間で卒業できる場合もあれば、やむなく5年間かかってしまう場合もあります。4年間で卒業できるかどうかについては、できるだけ早い段階で、関連部署に相談してください。 休学の場合は休学期間が在学年数に算入されず、4年間で卒業することはできません。												

Questions	Answers
休学期間は何年ですか？ また延長することができますか？	休学期間は3ヵ月以上1年以内で、引き続き1年間の休学が可能です。ただし、学部の場合は、通算して4年を超えることはできません。
休学の場合も継続履修が認められますか？	留学の場合と同様に認められます。その場合は、休学願と同時に継続履修願を学生センター教務課に提出してください。

6) 留学と資格取得に関する Q & A

Questions	Answers
教職課程を履修しているのですが、留学できますか？	留学の時期によって4年間では教員免許状を取得できない場合もあります。早めに教職課程事務室（中央教育研究棟6階）に相談するようにしてください。

留学ミニコラム その② ～お金編～

※国や地域・個人により異なるので
参考情報にしてください。

留学を検討する時に必ず考えなくてはいけないのが費用のことです。ここでは、3ヵ月以上1年以内の中長期の留学の場合の費用についてピックアップします。



留学に必要な費用とは？

授業料

学習院大学への学費は p.2 を参照してください。留学先の大学に払う学費としては、協定外留学の場合、国や地域・期間にも異なりますが、50万～250万円ほどの授業料が必要になります。

宿舍費、食費、雑費などを含めた、月々の経費です。こちらも、国や地域により異なりますが、月5万～15万円ほどが必要です。

生活費

渡航費

往復で3万～20万円ほどがかかります。近年はLCC（格安航空会社）も増えていますが、利用する場合はサービスや保証がきちんとされているか確認しておいてください。また、渡航前に往復の航空券を予約する場合は、復路航空券の変更規定も確認が必要です。

留学時は、事件や事故、病気にかかる可能性に備え、海外旅行保険への加入が必須です。補償内容も会社により差がありますので、保険の適用範囲や内容に過不足がないようにしてください。また、留学期間がきちんとカバーされる保険に加入するようにしましょう。費用は5万～25万円ほどです。

保険代

+α…
留学期間中、長期の休みに旅行をしたい場合などは、別途費用がかかります。

総額 70～500万円程度

資金計画はしっかり立てましょう。学習院大学では、留学のための奨学金もいくつか用意していますが、申請資格の条件もあり、申請しても必ずしも奨学金を得られるとは限りません。保護者の方とも相談しながら、無理のない計画にしてください。（留学のための奨学金情報の詳細については、p.27 を参照してください。）



使用方法是？

●現金

カードが使えない場合などに備え、現金は多少持っておくと良さそうです。ただし、大金を持ち運ぶことはお勧めしませんので、金額が大きくなってしまう場合には、小分けして保管するようにしましょう。

●クレジットカード

近年は、多くの国で、カード払いが主流になっています。日本にいる時には持っていなかったという方も、1枚は作っておくと安心です。クレジットカードは、買い物をした翌月以降に金融機関口座から使用金額が引き落とされます。月々の利用上限設定もきちんと見直しましょう。

●デビットカード

クレジットカードと同様に、キャッシュレスのカード払い方法です。デビットカードの場合は、即時引き落としとなり、預金内の金額までしか支払えないため、使い過ぎを防止できます。

※カードを使用する場合、それぞれのカードが留学先で使用できるか事前にリサーチすると同時に、カードを複数種類用意しておくとう安心です。

その他…

現地の人がよく使っているアプリをスマートフォンにダウンロードして使っていた、という方もいました。現地の友人たちと食事をするときなど、誰かがまとめて支払いをし、支払いをしてくれた人にアプリを通じて送金を行うといったことをしていたそうです。

7) 留学とキャリアに関する Q & A

Questions	Answers
留学すると就職活動は不利になりますか？	留学では、通常の学生生活では得られない貴重な体験ができます。その貴重な経験をきちんとまとめて PR できれば、留学が就職活動に不利になることはありません。ただし、留学時期によっては就職活動時期にかかったり、単位取得を優先しなければならないケースもあると思います。留学前と帰国後にはキャリアセンター（西 5 号館 4 階）に相談し、どのような就職活動をしていけば良いか、計画を立てておくことが大切です。
留学時期と就職活動時期が重なってしまう場合、就職活動はどのように進めれば良いですか？	キャリアセンターが主催しているセミナーには、低学年から参加できるものもありますので、留学前に参加することができます。留学中でも就職ナビサイト（例：マイナビ、リクナビ、キャリアス就活など）や気になる企業のホームページを見るなど、志望業界について調べることができます。さらに、世界各地で開催されるキャリアイベント（例：ポストンキャリアフォーラムなど）に参加することもできます。帰国後でも、日本で留学経験者向けの就職イベントが年に数回開催されますので、ぜひ積極的に参加してください。 また留学中には現地の校友会など、社会人と接点を持って自分のキャリアを考えるきっかけにするのも良いでしょう。 (参考サイト) CFN https://careerforum.net/ja/ マイナビ国際派就職 https://global.mynavi.jp/
留学希望者・経験者向けの就職セミナーはありますか？	毎年実施しています。留学前でも留学後でも OK としていますので、検討中の方はぜひ参加してください。開催日程はキャリアセンターからの G-Port「就職お知らせ」をご確認ください。 (参考) 令和 3 年度は 6 月に「グローバルを考える講座」をオンラインで実施。 また、留学フェア（国際センター主催）内でもアドバイス講座を実施。
過去に留学を経験した先輩の就職活動体験を聞きたいのですが。	留学経験者の体験談をまとめた資料は現在用意していませんが、『就職ガイドブック』の「内定者座談会」の中に留学経験者のインタビューを掲載しています。またキャリアセンター資料室にある「就職活動報告書」等からピックアップすることができます。適当な先輩が見つからない場合はキャリアセンターにご相談ください（次項 8）に「留学経験者の就職活動体験記」を掲載しています。
留学経験者の就職先には、どのようなところがありますか？	本当に様々ですが、留学で得た語学や異文化交流を活かしたいと考える場合、海外との取引のある商社、メーカー、コンサルティング、金融、サービス、旅行などの業界を選ぶ先輩が多いようです。税関などの公務員を選択する方もいらっしゃいます。

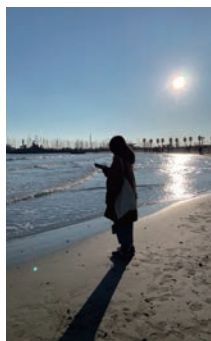
8) 長期留学経験者の就職活動体験記

* 学生の所属、在籍年次は執筆当時のものです。

**内定先：インターネット関連
(フランス・ポール＝ヴァレリー・モンペリエ大学へ協定外留学)
文学部フランス語圏文化学科 4 年**

私は 3 年次の後期から 2 学期間、語学学校へ留学しました。仏文では協定留学での単位変換ができますがゼミの単位は変換が難しいため、長期留学者は基本的に皆留年し、履修スケジュール的には協定内外関係なく 1 年間休学したような形になります。そのため私は留学前に就職活動はほとんど何もしず、帰国後の夏から説明会や簡単なインターンに参加し始め、2.3 月から本格的に選考に応募し始めました。早めに就職活動を終わらせたいという方も帰国後からで十分だと思います。

留学前は大学の授業以外にほとんど勉強をしなかったもので、聞く・話す・書く能力と語彙力で留学先のクラスメイト達と大きな差を感じました。出国前は手続きや生活準備に追われるので、普段からラジオやネットニュースなどで生きたフランス語に触れる機会を作っておくと、現地での時間を有効活用できると感じました。留学を通して変わったことは、端的に言え



モンペリエのビーチで

ば世界が広がったということなのですが、生活の中で多様な考え方や文化を知ること、自分の中に何かを比較する時の大きな軸が 1 本できたような感覚を得られたことです。正直もっと準備をして積極的に動けばもっと変わることができたのかなと後悔する部分も多いです。一度きりかもしれない留学生生活を皆さんが十分に楽しめるよう願っています。

**内定先：日本製紙株式会社 事務林材系
(タイ・チュラロンコン大学へ協定留学)
国際社会科学部国際社会科学科 4 年**

留学前は就職活動について何も考えず、行動することもしなかったです。それこそ当時は「留学に行く」ことが私の中で最重要課題だったので留学のために行動し、英語試験を受けたりしていました。留学中も就職について考える訳でもなく、留学生生活を満喫していたので就職活動を始めたのは帰国した 3 年次の夏休みからでした。そのため、どんな会社があるのか、就職活動に必要なものは何なのか…基礎的なところから始めました。留学中は友人に恵まれ、本当に毎日楽しく過ごしていました。教授も優しく、



授業でも困ったことはなかったものの、タイで生活していくにあたっての事前準備（住居、タイ語、ビザ）は複雑で難しく、一筋縄ではいかないことが沢山ありました。しかし、電話に出ないなら直接会いに行くなど自ら行動し状況に適応することを心掛け、留学を通して語学のみならず人としても成長しました。中長期留学は貴重な大

学生生活を使うことになるので日本の生活・就職などを考えると「日本にいないで良いのだろうか」と不安になると思います。でもそれ以上に海外でしかできない経験が沢山あり、今の学生生活をもっと面白くしてくれるのでぜひ挑戦してほしいです！

2. タイムテーブル

大学への留学の場合、一般的には、準備を始めてから実際に渡航するまで、少なくとも1年半以上の準備期間が必要だと言われています。早めに準備を開始することが、成功する留学への第一歩です。

1 年半前

	一般的な留学の流れ	特に協定留学の場合 (2023 年度留学予定者向け)
1)	情報の収集・検討 留学の準備は、留学に関する様々な情報を集めることから始まります。まずは、自分の留学の目的や希望にそって、幅広い情報を収集しましょう。 情報の収集方法は？ ・志望大学、留学情報雑誌や留学関係のホームページやパンフレットを参考にする。 ・各国の公的機関（在日大使館や教育機関）を利用する。 ・留学フェアなどに参加する。 どんな情報を収集したらよいか？ ・学校の種類（大学 or 外国語学校、公 or 私立等）と修業年限について ・取得できる学位や資格について ・認定された学校であるかどうかについて ・宿舎について ・入学資格や出願方法について ・学費や奨学金について ・外国人の受入体制や大学周辺の治安状況について ・現地の医療事情について 指導教授・家族・友人などへの周知 自分が留学を考えていることや、留学が決まった場合、どこの国へどのくらいの期間渡航する予定であるか等、身の回りの人には早めに話を始め、了解をとっておきましょう。	国際センター主催の「留学フェア」（6 月および 10 月）等へ参加（協定以外でも、留学に興味のある方はどなたでも参加してください） 「留学状況報告書」（P.4）の閲覧
2)	語学能力テスト等の受験開始 大学等への留学の場合、通常出願時に TOEFL[®] 等、語学試験のスコアの提出が求められます。1 度の受験で十分な得点が得られるとは限らないので、早めに受験を開始し、何度か受験し、納得できるスコアを取得しましょう。	
3)	出願先の決定 集めた資料を検討し、出願先を優先順位をつけて選択します。 可能であれば、出願先の大学が主催する短期語学研修等に、長期休業を利用して参加することも、選択の一助になります。 大学を選ぶポイントは？ ・自分のやりたいことが学べるかどうか？ ・興味があったり、好きな国であるか？ ・自分の計画通りの期間、留学ができるかどうか？ ・大学の規模や環境はどうか？ ・学費は予算内かどうか？	

↓ 1 年前

	出願 選考は、一般的に書類審査で行われるため、出願書類は慎重に準備することが重要です。また、選考は複数回行われることがあります。早めの出願が有利です。出願書類はすべてコピーを取り、送付日を記録しておくこと。 4) 出願書類にはどんなものがあるか？ ・願書（自己 PR を心がけて作成のこと） ・成績証明書、在学証明書 ・推薦状 ・財政能力証明書（銀行や郵便局で入手） ・テストスコア（TOEFL[®]、IELTS[™] 等） ・同意書（家族等の了解は必ず得るようにしましょう）	① 5 月② 10 月 ・協定留学プログラム募集要項配布 ・応募説明会参加 ① 6 月② 11 月 ・協定留学プログラム出願 ・書類選考 ※① = 第 1 期、② = 第 2 期
--	---	--

↓ 6 ヶ月前

	留学先の決定 通常、出願から約 1 ～ 3 ヶ月後に結果が通知されます。留学する大学が決まったら、留学先および本学での事務手続きを進めます。 複数校から入学許可を得ている場合は、入学する意志のない大学へ、速やかに入学辞退を伝えること。 5)	① 7 月② 12 月 ・面接審査 ・派遣学生決定 ※① = 第 1 期、② = 第 2 期
--	---	---

↓ 2 ヶ月前

	渡航準備 留学先が決定したら、渡航準備を始めましょう。 渡航準備にはどんなものがあるか？ ・パスポートおよびビザの申請 ・航空券の手配 ・保険の加入 標準的な 1 年間の保険料は平均 15 万円。国や学校によっては、留学生に対し、指定の保険に加入することを義務づけている場合があるので、留学先に確認し、保険の適用範囲や内容に過不足がないようにしましょう。 6) 予防接種 国によっては予防接種が必要になります。詳しいことは厚生労働省検疫所 (http://www.forth.go.jp/) を参照のこと。 ・その他、荷物の送付、外貨購入等 ・家族・友人等への、連絡先・連絡方法の伝達 日本についての説明能力は十分か？ 留学生は「小さな外交官」でもあります。歴史、文化等、日本について説明ができるよう準備しましょう。 留学先の国・地方についての予備知識は十分か？ 訪問国について認識を深め、多くの友人を得ることも留学の目的の一つなので、事前に調査・研究を行い、十分な予備知識を持って出かけましょう。	① 7 月～ 12 月 ② 1 月～ 6 月 ・オリエンテーション参加（4 または 5 回） ※① = 第 1 期、② = 第 2 期
--	---	---

↓

出発

IV 奨学金

1. 学内の奨学金

本学では、留学費用の軽減を図り、できるだけ多くの皆さんが留学等のチャンスを得ることができるよう、以下のような奨学金制度を設けています。詳細は、掲示や国際センターホームページ、G-Portなどで公示しますので、それぞれの募集要項で確認してください。また、独自の奨学金を設けている学部等もありますので、詳細については、所属の学部学科、研究科の事務室にお問合せください。

1) 学習院大学海外留学奨学金

応募条件	「留学願」が承認されている者又は承認されることが見込まれる者 ※「休学」による渡航の場合は応募できない。
奨学金額	1名につき年間40万円以内（給付）
採用予定数	年間延べ80名程度
募集時期	年2回（6月および12月）

2) 学習院大学海外短期研修奨学金

応募条件	夏季または春季休業中に3週間以上の海外語学研修・短期研修に参加する者 ※過去に「海外短期語学研修奨学金」「春季語学研修奨学金」を受給した方も応募可能。
奨学金額	1名につき7万円以内（給付）
採用予定数	年間170名程度（夏季、春季計）
募集時期	年2回（9月および2月） ※夏季および春季休業前に募集要項を公示

3) 学習院大学北米等への留学促進奨励金

応募条件	本奨励金が指定する国際センター主催の短期研修（夏季・春季）に参加する者
奨学金額	1名につき20万円以内（給付）
採用予定数	夏季10名・春季10名程度
募集時期	年2回（夏季：9月、春季：2月）

4) 学習院大学語学能力試験受験の助成

応募条件	留学に必要な所定の語学能力試験を受験した者
奨学金額	1名につき1万円以内（給付）（語学試験により異なる）
採用予定数	年間80名程度
募集時期	年2回（7月および1月）

5) 大学院学生の国外における研究発表援助

応募条件	大学院の正規の課程に在籍する者で、国外で開催される研究集会で発表を行う者
奨学金額	1名につき10万円以内（給付）
採用予定数	年間20名程度
募集時期	年1回（4月～翌1月）

2. 学外の奨学金

学外の奨学金は、公的機関や民間団体が独自に設けており、申込みは基本的に学校を通さず個人で行います。留学先の入学許可を得ていることが応募条件になるものや、奨学生に採用されると自動的に留学先が決定するものがあります。

また、国際センターのホームページや掲示板では、学外奨学金の募集情報が入り次第、随時掲載・掲示していますので、ぜひ定期的に確認してください。

公費奨学金

日本政府、地方自治体および外国政府からの奨学金です。

日本学生支援機構（JASSO）<https://ryugaku.jasso.go.jp/scholarship/>

官民協働奨学金

官民協働海外留学支援制度～トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラム～ <http://www.tobitate.mext.go.jp/>



採用者の声：国際社会科学部国際社会科学科3年
(2021年9月～2022年6月、イギリス・イーストアングリア大学へ協定留学)

私は、トビタテ！留学 JAPAN 日本代表プログラムの多様性人材コース12期生としてイギリスのイーストアングリア大学に留学しています。留学の目的は、主に国際開発学についての知識を深めることと、国際交流です。日本の大学では、国際開発学を専攻としてしっかりと学べる大学がなかったため留学を決意しました。イーストアングリア大学では、国際開発学の中でも経済開発や地域開発に焦点を絞り授業を受けています。さまざまな国出身の方が多いため、授業内でも討論やグループワークを通して今まで知らなかった新たな知識を得ることができています。また国際交流という点においては、日本文化を発信するイベントを開催したり、友人と日本食パーティを開いたりなど、多くの方と文化交流を行っています。トビタテの交流会で出会った人とも情報交換をしながらトビタテコミュニティからも新しい考え方を学んでいます。

*学生の所属、在籍年次は執筆当時のものです。

民間団体奨学金

各種財団や団体による奨学金です。すべての情報が国際センターに届くわけではありませんが、届いたものについては、当センターホームページや掲示で確認できます。

留学先大学や国による奨学金

留学先の大学や国で、外国人留学生のための奨学金が設けられている場合があります。学部学生での採用はかなり難しいと思われますが、大学院レベルの学生には、比較的応募しやすい場合もあります。各自で留学先大学や各国の大使館に問い合わせてください。

その他、日本学生支援機構（JASSO）により、以下のような貸与型の奨学金が用意されています。窓口は学生センター学生課です。留学時期に合わせて申込み締切が設けられていますので、希望する場合、早めに学生センター学生課に相談してください。

第二種奨学金（海外）（有利子貸与型）

- ・海外の大学等の正規課程へ進学する者
- ・日本の学校を卒業見込みの在学者および申込時において卒業後3年以内の者

第二種奨学金（短期留学）（有利子貸与型）

- ・海外の短期大学、大学、大学院への短期留学（3ヶ月以上1年以内）する者
※ただし、交流協定等に基づく留学、留学先の修得単位が帰国後認定される留学および大学院生の外国の大学院等で研究目的とする留学に限る。

V 語学能力テスト

受験料の助成 (P.27) を行っていますので、活用してください。

1. テストの概要

英語

英語圏への留学には、ほとんどの場合、TOEFLiBT® か IELTS™ (英国留学の場合は UKVI) のスコアが必要です。希望大学の出願条件や、それぞれの試験の違いを過去問題集などで確認し、自分に合ったテストを受験しましょう。

1) TOEFL iBT®

受験情報については、下記の HP で確認のこと。

ETS TOEFL Home <https://www.ets.org/jp/toefl/test-takers>

TOEFL® テスト日本事務局 <https://www.toefl-ibt.jp/>

試験形式	Reading、Listening、Speaking、Writing の 4 セクションで、テスト時間は約 3 時間。満点は 120 点 (各セクション 30 点)。テストセンターでコンピュータを使用し、インターネットを介して回答します。
申込方法・締切	オンラインおよび電話 (通常 7 日前まで)、郵送 (一番早い受験希望日の 4 週間前必着)
受験料	245 US ドル (通常申込締切日後の申込手数料 40 US ドル) (令和 4 年 3 月現在)
受験日・会場	年間約 40 回程度実施 (主に土・日曜日。1 ヶ月に 2 ～ 5 回)。会場は上記 HP で自宅に最寄りの場所を探すことができます。
結果	スコアは、テスト日から約 6 日後にオンラインで確認できます。公式スコアレポートは試験日から約 11 日後に米国 ETS から発送されます。
スコアの有効期限	2 年間

2) IELTS™

受験情報については、下記の HP で確認のこと。

IELTS for UKVI (ブリティッシュ・カウンシル) <https://www.britishcouncil.jp/exam/ielts-uk-visa-immigration>

IELTS (日本英語検定協会 ※ IELTS™ の日本における実施団体) <https://www.eiken.or.jp/ielts/>

IELTS (JSAF ※ IELTS™ の日本における実施団体) <https://www.jsaf-ieltsjapan.com/>

試験形式	Listening (全 40 問、30 分)、Reading (全 40 問、60 分)、Writing (全 2 問、60 分)、Speaking (11 ～ 14 分) の 4 セクション。試験結果は 1.0 ～ 9.0 までの 0.5 刻みのバンドスコアで示されます。
申込方法・締切	それぞれの HP で確認のこと。
受験料	IELTS for UKVI 29,400 円 IELTS 25,380 円 (令和 4 年 3 月現在)
受験日・会場	月 2 ～ 4 回程度 (東京会場の場合) 会場は上記 HP で自宅に最寄りの場所を探すことができます。
結果	通常、筆記試験受験日から 13 日後にオンラインで確認できます。また、同日に Test Report Form が発行され、その後郵便で手元に届きます。
スコアの有効期限	2 年間

フランス語

1) DELF / DALF

フランス国民教育省認定フランス語資格 (ディプロム) で、DELF (A1 ～ B2)、DALF (C1・C2) の 6 つのレベルがあり、それぞれ筆記試験 (聴解・読解・文書作成) と口頭表現試験があります。国内では年に 2 回 (春・秋)、実施されています。

2) TCF

フランス国民教育省認定フランス語資格試験で、DELF / DALF 同様、A1 ～ C2 の 6 つのレベルがあります。

日本フランス語試験管理センター <http://www.delfdalf.jp/>

ドイツ語－Goethe-Institut（ゲーテ・インスティテュート）の各検定試験

欧州評議会の定めた語学力評価基準・レベル（A1～C2の6段階）に合わせた各検定試験が用意されています。簡単なドイツ語が理解できるB1レベルの「Zertifikat Deutsch」、それより少し難しいB2レベルの「TestDaF」などがあります。

Goethe-Institut（ゲーテ・インスティテュート） <https://www.goethe.de/ins/jp/ja/spr/prf.html>

イタリア語－CILS

イタリア政府認定のイタリア語検定試験で、6つのレベルがあり、それぞれ、聞き取り、文法、読解、作文、会話の5技能を測る内容となっています。イタリア文化会館を通じて、受験できます。

イタリア文化会館 <https://www.iictokyo.com/certi/>

中国語－漢語水平考試（HSK）

中国語圏への留学希望者や、中国語学習者向けの中国政府公認の検定試験。数ある中国語検定の中でも、世界で最も認知されています。聞き取り・読解・作文を内容とする筆記試験（1～6級）と放送内容の要約や朗読を内容とする口答試験（初級、中級、高級）があります。試験結果は、合否に加え、点数で示されます。

HSK <https://www.hskj.jp/>

韓国語－韓国語能力試験

韓国への留学希望者や、韓国語学習者向けの試験で、TOPIK I（1～2級：旧初級）・TOPIK II（3～6級：旧中級＋上級）に分かれており、試験結果により、1～6級の判定がなされます。国内では年に2回（春・秋）、実施されています。

韓国教育財団 <https://www.kref.or.jp/examination>

2. テスト対策

1) TOEFL iBT®・IELTS™ 受験対策支援

国際センターでは、英語による留学の条件の一つであるTOEFL iBT®・IELTS™試験に向けた参考図書を貸し出している他、TOEFL®テスト攻略コース（e-learningによる講座）およびIELTS™対策講座（ネイティブによる講座）を開講しています。また、大学図書館にも、参考図書がありますので、活用してください。

2) 外国語教育研究センターの活用

自由にビデオ・DVD・コンピュータを活用して外国語の学習ができる「外国語自習室」が設けられています。また、語学関連のさまざまな教材や図書（雑誌、Graded Readers等）、機器が用意されており、一部を除き貸し出しも行われています。

3) 学部独自の英語対策講座

学部によって、複数の著名な英会話学校の講座を格安で受講できます。詳細は各学部・学科事務室にお問い合わせください。

4) チャットルームへの参加

国際センターでは協定留学生や私費留学生など外国語のネイティブスピーカーと、彼らと話したい学生を対象にチャットルームを定期的に実施しています（試験期間、長期休業期間を除く）。実施予定は国際センターホームページやG-Portでお知らせします。

5) さくらアカデミーの語学関連講座

さくらアカデミーでは、各種資格・語学講座等、英語をはじめ、フランス語、ドイツ語、イタリア語、スペイン語、ロシア語、韓国語の講座も開講されています。キャンパス内での開講のため、通いやすい点もお勧めです。

6) 学習院霞会館イングリッシュ・セミナー

8月上旬に開催される、ネイティブ講師による4日間の集中英語講座です。学習院女子大学において開催されていますが、本学の学生も参加することができます。募集要項は6月中旬頃公表されます。

VI 留学情報提供機関

1. 国際センター

留学しようと思ったとき、まず窓口となるのが国際センターです。

場所	中央教育研究棟 2 F ※ 2023年4月より、新東 1号館に移転予定
開室時間	月～金曜日 8:40～16:45 土曜日 8:40～12:30
掲示板	国際センター外廊下
ホームページ	https://www.univ.gakushuin.ac.jp/global/ 協定留学プログラムや学内外奨学金の各募集案内、イベントの情報などは、ホームページでもお知らせしていますので、留学を考えている人は定期的にチェックしてください。留学や外国人留学生のための情報を始め、協定校のホームページや役に立つサイトへのアクセスもできるようになっています。

当センターでは、以下のようなサービスを行っています。

留学相談	留学・研修・交流等に関する質問・相談への対応
情報提供	・協定校および協定留学プログラムに関する情報 ・留学・海外研修に関する情報 ・国際交流に関する情報
主催行事	・留学希望者オリエンテーション：毎年4月、新入生を対象に、国際センターの紹介、本学の海外留学制度、留学に関する基本的な情報についての説明会を行っています。 ・留学説明会：協定留学プログラムや海外短期研修に関する説明会を年に複数回開催しています。 ・留学フェア：留学希望者、留学経験者が交流できる場として、春と秋に開催しています。
学内交流	・国際センターボランティアの募集：国際交流行事の手伝いや協定留学生のバディ等に参加できますので、学内における国際交流の場として、留学希望者は積極的に参加してください。 ・チャットルームの開催：外国語をアウトプットする場として、留学生を交えて話す機会を定期的に提供しています。留学経験者だけでなく、語学に興味のある方であれば誰でも自由に参加できます（試験期間・長期休業期間を除く）。 ・外国人留学生バディ ・留学生ホームステイ事業、ホストファミリーの募集

2. 学外の機関

以下で紹介するのは、安心して利用できる公的機関です。ホームページはそれぞれ情報が充実しており、留学についての概要が掴めるようになっています。

なお、上記の国際センターホームページからも、各機関のホームページへのリンクが参照できます。

1) 留学に関する総合情報

日本学生支援機構（JASSO）「海外留学支援サイト」<https://ryugaku.jasso.go.jp/>

留学について考え始めたら、このサイトをチェックしましょう。

留学計画や準備についての指南、公的機関の奨学金情報、各国への留学の手引きなど、留学についての基本情報が網羅されています。

ガイドブック「私がつくる海外留学」<https://ryugaku.jasso.go.jp/publication/guidebook/>

海外留学よくあるご質問 <https://ryugaku.jasso.go.jp/faq/>

海外留学のための奨学金 <https://ryugaku.jasso.go.jp/scholarship/>

2) 国別留学情報

国名	情報提供機関	URL
各国	文部科学省「トビタテ！留学 JAPAN」	https://www.tobitate.mext.go.jp/univ/
アメリカ	日米教育委員会 「Education USA」	https://www.fulbright.jp/study/
イギリス	ブリティッシュ・カウンシル 「Study UK: Discover You」	https://study-uk.britishcouncil.org/
ドイツ	ドイツ学術交流会本部（DAAD）	https://www.daad.jp/ja/
フランス	Campus France（フランス政府留学局） 日本支局	https://www.japon.campusfrance.org/
イタリア	イタリア文化会館 東京 「Study in Italy」	https://studyinitaly.jp/
エストニア	「Study in Estonia」	https://www.studyinestonia.ee/
中国	中華人民共和国駐日本国大使館	http://www.china-embassy.or.jp/jpn
台湾	台湾教育省「Study in Taiwan」	https://www.studyintaiwan.org/
韓国	Ministry of Foreign Affairs Republic of Korea	https://www.mofa.go.kr/eng/wpge/m_5719/contents.do
オーストラリア	「Study in Australia」	https://www.studyinaustralia.gov.au/japanese/japan
ニュージーランド	Education New Zealand	https://www.studyinnewzealand.govt.nz/jp/

3. その他

1) 外務省「海外安全ホームページ」

<https://www.anzen.mofa.go.jp/>

国別・地域別の最新スポット情報・危険情報（渡航情報）、安全対策基礎データ（犯罪事情、風俗・習慣、査証・出入国審査、滞在時の留意事項、健康、緊急時の連絡先など）。国・地域の別を問わず、海外旅行にあたっての注意や感染症の情報も見るができます。

2) 外務省「各国・地域情勢」

<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/>

各国の地理的な統計情報から政治、経済、日本との関係など、当該国の網羅的な情報を知ることができます。

3) 厚生労働省検疫所「海外旅行者のための感染症情報」

<https://www.forth.go.jp/index.html>

病気予防のための注意、国・地域別の感染症別情報、予防接種情報など、旅行前・旅行中・旅行後にわたっての参考情報を紹介。

VII 渡航後の注意

1. 外務省による渡航登録サービス

1) 在留届

旅券法第16条により、外国に住所を定めて3ヶ月以上滞在する場合は、現地の在外公館（日本大使館、領事館等）に「在留届」を提出するよう義務づけられています。

在外公館は、「在留届」により該当者が現地に居住していることを把握しています。「在留届」が提出されていれば、大災害や事件、事故が起きた時の安否確認や留守宅への連絡が迅速に行えます。

なお、事故がない場合でも、家族等への定期的な連絡を心がけてください。

提出時期	現地に到着後、実際にその場所に居住し始めてから
提出方法	・ ORR Net インターネットによる提出 (https://www.ezairyu.mofa.go.jp/RRnet/index.html) ・ 「在留届」の用紙を現地の在外公館へ持参、郵送又はファックス
用紙の入手先	都道府県旅券窓口、留学先の管轄在外公館、 ダウンロード (https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/todoke/zairyu/image/zairyu.pdf)

2) たびレジ

3カ月未満の渡航を予定している場合は、外務省海外旅行登録「たびレジ」に登録してください。登録は任意ですが、登録すると、旅行先在外公館の連絡先や、旅行先国の渡航情報が見られたり、在外公館が出す緊急一斉通報や、最新渡航情報メールを受け取ったりすることができます。また、旅行先の国・地域で緊急事態が発生した時には、登録した電話番号や、宿泊先を基に、緊急時の連絡が行われます。

登録時期	パスポート番号や旅行日程が決まってから。海外から登録することも可能。
登録方法	https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/index.html

2. 安全対策

前述の、外務省「海外安全ホームページ」(<http://www.anzen.mofa.go.jp/>)にて、国別・地域別の最新スポット情報・危険情報、安全対策基礎データを見ることができます。

具体的な事例で気をつけるポイントを学べる、動画コンテンツ「海外安全劇場」、事例集「海外邦人事件簿」などがおすすめです。

また、次ページに「協定留学プログラム」の派遣前オリエンテーションで使用している「派遣学生の手引き」から、留学中の5大原則を転載します。安全対策は、「完璧」などということはありません。留学先で必ずしも危険な目に遭うとは限りませんが、常に安全対策を念頭に、責任ある行動をとり、実りある留学生活を送ってください。

なお、国際センターでは協定留学、国際センター主催の短期研修等による派遣学生を危機管理システムであるOSSMAに加入させ、海外滞在時の安全管理を行っています。協定外留学（国際社会科学部を除く）、休学による留学派遣学生の危機管理システムの加入については、学生センター教務課に確認してください。

「自己防衛」という姿勢を徹底する

誰かが自分の身の安全を保障してくれるということはありません。「自分の身は自分で守る」が原則です。

例えば、夜間1人で歩かない、部屋のドアをノックされても、相手が誰か確認するまでは不用意に開けないなど（相手が気を悪くするのではないかなどといった気遣いは一切無用です）、自ら招く危険は最小限におさえるように注意することです。「自分だけは大丈夫」という根拠のない自信は捨て、クールに行動してください。

絶えず緊張感を持つ

外出時には絶えず緊張感を忘れず、人気のない所ではもちろん、特に人ごみでは、隙を見せ標的にならないよう、気をつけてください。

日本では見知らぬ人同士がすれ違う時に身体がぶつかり合うような場面はよく見られますが、海外では、見知らぬ人が接近してくる場合、思わぬ犯罪に巻き込まれる危険性もあります。相手の行動に敏感になりましょう。

情報収集に努める

現地の人が当たり前と思っている情報、例えば、昼間でも危険なので1人出歩いてはいけない地域や場所についてなど、外国人は知らない場合があります。

このような情報から取り残されることがないように、どんな小さなことでも、現地の人や現地に詳しい日本人に、臆せず聞いてください。何か起きてから人を責めても、「知っていると思った」と言い捨てられるのが関の山です。

友人や地域の人々と良い関係を持ち、新聞やテレビからの情報収集も積極的に行いましょう。

郷に入っては郷に従え

留学先では周りの人々の行動や習慣をよく観察し、現地の人々と同じように行動するようにしましょう。例えば、現地の人々と同じ時間帯に行動したり、現地の人が近づかないところには近づかないなど、湧き上がる好奇心に流されないようにすることが大切です。また、服装や行動なども現地の学生に合わせ、現地の人々に溶け込んだ生活を送ることが肝要です。

自分自身を客観的に見る目を持つ

犯罪者の目線で自分自身を観察してください。

相手に隙を見せる格好をしていないか、現地の人があまり持っていないような高価なブランド物や年齢不相応な持ち物を持っていないか、髪型や化粧、服装は華美で挑発的ではないか、お金の使い方が派手だったり、必要以上にお金を持っていたりしないかなど、もしあなたが犯罪者なら、あなたのどこを狙うか、チェックしてみてください。犯罪者から目をつけられにくい行動、服装を心がけましょう。

VIII 帰国後のブラッシュアップ

留学経験を風化させず、今後に活かしていくことが、真に留学を成功させたと言えます。以下のような点を参考に留学経験をブラッシュアップしてください。

- ・ 留学経験の総括—留学の目的と達成度、留学先で得たもの等を基に振り返りを行い、自分なりの留学経験の活かし方を考えましょう。
- ・ 語学力の継続—語学能力試験にチャレンジするなど手段を工夫し、留学で身に付けた語学力にさらに磨きをかけましょう。
- ・ 異文化体験の活用—留学経験で養った異文化コミュニケーション能力を活かし、例えばボランティア活動等にチャレンジしましょう。
- ・ 学内の語学対策講座や国際センターで実施しているチャットルーム等（P.30）も活用してください。

表紙写真：2021 年度国際センター写真コンテスト入賞作品

撮影（表紙写真上より順に）：
理学部物理学科 （撮影地 アメリカ・ハワイ島）
経済学研究科経済学専攻 （撮影地 中国・成都市）
自然科学研究科生命科学専攻 （撮影地 ベルギー・アントワープ）
法学部政治学科 （撮影地 韓国・釜山）