

接種済みの方の体験談・感想

- 1回目では特に気になりませんが、2回目の接種後発熱し身体が全体的に怠く感じました。
- 1回目も2回目も腕の痛みのみで熱は出ませんでした。
- 副反応のことを心配していましたが、(もちろん人によって差はあるでしょうが、私の場合は)2回とも少し腕が痛くなるくらいで熱や頭痛などは特に出ませんでした。
- 一回目は腕の痛みと頭痛があり、二回目は一回目同様の症状と38度の熱が出ました。
- 一回目から副反応が見られ、二回目のワクチンでも38度以上の発熱が出てとても苦しかったです。
- 1回目では注射した部分が幾分腫れる程度でした。
- 副反応がとても辛いです。高熱が出ますし、私は嘔吐もしました。
- スムーズな接種だった
- 私の場合はあまり副反応も重くなく、腕も痛くはなりませんがすぐに回復しました。
- ワクチンの副反応は本当に人それぞれだと思った。自分あまり痛くなかった。あと、接種後どのくらい安静にしていたかも反応に影響を及ぼしているのかもしれないと、自分の体験と友人の話を聞いて感じた。
- 予約がまったく取れず、1回目の接種は2学期が始まってからになってしまいました。副反応で腕の痛みや熱が出てしまったため、翌日の対面授業に出席できませんでした。欠席届を提出する事で遠隔対応して頂けたので良かったです。1回目だったので、3日後には、すっかり元気になりましたが、2回目の副反応の方が辛いと聞いているので、少し不安です。
- 意外と副反応が出なかった。
- 通学に電車を利用しているため、ワクチンを接種できたことに安心を感じています。1回目接種の副反応は微熱が出る程度でした。2回目接種の後は副反応がかなり強くあらわれて寝込んでしまい、授業を欠席してしまいました。特に、高熱、頭痛、吐き気の症状がひどくあらわれました。
- 1回目は腕に痛みがある程度でした。2回目は発熱、全身の痛み・倦怠感がありました。
- 1回目の接種後は、接種した腕全体が肩まで上に上げられないほどの痛みが出た。3日ほどで痛みは無くなった。2回目の接種後は接種した日の夜から発熱。予想より長く発熱の状態が続いた。最高で39.0度まで上がった。
- 二回目の接種の翌日に、倦怠感と節々の痛みがありました。
- 2回目接種の5時間後から発熱し、39度が翌日も一日続いた。
- 接種する前は副反応が怖かったのですが、接種後に熱は全く出ず、腕の痛みもそれほど酷くなかったので安心しました。
- 2回目接種の副反応はひどかったと感じました。
- 副反応があったものの、接種して良かったです
- 1回目でも熱が38度近く出て、全身の関節痛と腕の痛みで起き上がるのが困難でした。

接種済みの方の体験談・感想

- 1回目の時は腕の痛みのみで、2回目は熱と痛みがありました。特に2回目は手の甲から腕にかけて眠れない位の鈍痛が走りましたが、鎮痛剤を飲んだら治りました。また、先に接種を終わらせていた親のサポートもあり、特段困ることはありませんでした。ワクチンを打つまでは不安もありましたが、今はむしろ若干の安心感があり、接種できて良かったと思っています。小さな悩みを挙げるとしたら、打てない人や打ちたくない人とワクチンの話になった時、受け答えが非常に難しいと感じるようになりました。
- 個人差はあると思うが、注射されている最中は全く痛くない。当日、翌日以降も特に体調に変化なし。ただ、接種翌日から2日間ほど注射した部分が動かすと少し痛んだ。かゆみも少しあった。
- 2回目は発熱・筋肉痛で2日不調だった。
- 副反応についてはそこまで心配する必要はないと感じました。
- 1回目2回共に発熱し、2回目は40度近くまで上がった。
- 一回目は腕が上がらなくなり、少し痛みがあった。
二回目は接種日の翌日に身体が火照っているような感覚だったが、熱はなかった。
- 副反応はわりと軽めな方で、辛くはなかった。
- 接種して数時間経つと腕の痛みが強くなり、2日ほど痛みが続いた。また、接種翌日に発熱した。
- 副反応はインフルエンザなどのワクチンに比べ、かなり重いと感じる。
- 副反応がそれほどつらくなかったです
- 私の場合は、副反応は腕が重くなった程度で、発熱もなかった。副反応による日常生活への影響がなかったのは良かった。これで多少は安心して、生活できるようになったと思う。
- 1回目は腕が本当に痛くて3日間くらい上げられませんでした。2回目は熱が出て辛かったです。
- 副反応に備えて準備をしていたが、一回目二回目共にほとんど熱も出ず倦怠感もなく、接種箇所の痛みのみだった。
- ワクチンを打った所及びその周辺部が筋肉痛やあざができた所を触る痛さを感じた。熱は一回目だったせいか出なかった。
- 熱は37度以上にはならなかった。
- 私は一度目の接種を終え、来週二度目の接種が控えています。モデルナ社のワクチンを接種しましたが、一度目は接種後二日間ほど腕に痛みがあり、その後もう一日ほどは違和感程度でした。腕をあげられないほどひどくはなく、日常生活に支障は出ませんが、明らかに副反応だとわかりました。二度目の接種後の副反応が重いと聞くので、そちらの方が心配です。
- 副反応がほとんどなくよかった。早く大学に行かせてほしい。
- 腕が腫れましたが、痛みなどはありませんでした。

接種済みの方の体験談・感想

- 一回目は腕の痛みのみ、二回目は腕の痛みと熱が出た。
- 医療機関でアルバイトをしているため、医療従事者として7月中に接種しました。1回目は接種部に筋肉痛のような痛みがあり、全身状態としては眠気や息さが少しありましたが、日常生活に支障はない程度でした。2回目も接種部の痛みはあり、最高で37.4度の発熱と息さがありました。
- 私は1回目を7月上旬に接種しました。当日はあまり痛みもなくそのまま普段通り過ごしていましたが、次の日から、接種部位の痛みと頭痛、微熱、眠気が2日続きました。接種から3日後、朝起きると全ての症状が嘘のようになくなり普段通りに戻りました。2回目は7月下旬に打ちました。1回目は打たれた時全く痛みがありませんでしたが、痛みがありました。接種後の待機時間でその痛みが落ち着き、他の症状はない状態で家に帰りました。しばらくは普段通りでしたが、時間が進むにつれてだるさ、接種部位の痛み、腕が持ち上げられないなどの症状が出ました。ちょうどテスト期間で1つだけ試験が残っていたのでやりましたが、集中できず、集中しようとすればするほどだるさなどの不快感が増しました。なんとかやり終えた後は安静にしていました。次の日から2日間は1回目より酷い副反応が出ました。平熱より2度高い熱、頭痛、接種部位の痛み、眠気があり、課題をやるうとして、文を読むと頭痛が悪化しました。3日後の朝には全ての症状がなくなっていたのでフィットネスクラブに泳ぎに行きましたが、泳ぎ終わりお風呂に入っていた時急に接種した腕のだるさと共に息のし辛さと気持ち悪さを覚え、しばらくしゃがみ込んでしまいました。だんだん治まってきて家に帰りましたがその日と次の日は腕と身体の息が続きました。その後は問題なく過ごしています。後にワクチンを接種した後に練習していた野球選手が亡くなったという報道を見て、接種後1週間くらいは運動しないほうがよかったのだろうかとしみじみ思いました。このように副反応は大変でしたが接種したことは後悔していません。やはり心理的ストレスは軽減されましたし、結局私が打ち終わった頃から急激に感染者が増え、夏休み中は家族以外と会うこともなく、外出もできませんでしたが、友達と遊べるかなという希望も持てました。
- 熱が39.8まであがり、とても寒かったので毛布やカイロなどの体を温めるものが必須です。想像よりも高熱が長引いたため、5日間は予定を入れないことをおすすめします。
- 副反応の数が多く、長期間体調に影響が出ました。正直辛かったので3回目があるとしたら打ちたくないです。
- 副反応は筋肉痛のような痛みと微熱だけで済んだ。
- 接種したものの感染するリスクはあるのでまだ不安です。しかしながら安心感も少なからずあるのは良いことだと思っています。これからも感染には注意していきたいと思えます。
- 私は特にワクチンに対する不安はありませんでした。さすがに副反応に関してはどの程度出るのか分からなかったため身構えましたが、ワクチン接種のメリットの方が副

接種済みの方の体験談・感想

反応を遥かに上回っていると思うので納得した上で接種に臨めました。

- 2回目に 38.7 度の高熱とだるさ、息苦しさがあったが 1 日で完治した。
- 二回とも全く熱が出ませんでした
- 対面授業をしない学習院大学に嫌気がさしたので、海外に行ける可能性を少しでも高めようと早い時期に接種した。大した副反応はなかったのが良かった。
- 熱が出た 接種箇所が痛んだ
- 早めに打ち終わったので、不安はだいぶ消えた
- 2 回目の後に 39 度を超える高熱が出て大変だったので、解熱剤や氷枕のようなものを予め用意しておくとうよかった。
- 思ったより痛くなかった
- 一回目は発熱なし、腕の痛みあり。二回目は発熱あり 38.4 度、だるさあり。
- 一回目は若干の筋肉痛と頭痛のみで大きな副反応はありませんでした。
- 1 回目は熱が翌日のみ 37.5℃ほど出ました。注射を打ったところは 3 日間くらい筋肉痛のように痛かったです。
- 副反応の対応策をしっかり準備した方がいいと感じた。
- 筋肉痛と疲労感あり
- 2 回目の接種では 3 日間ほど寝込み、アルバイトでの職疫接種だったので問題なく休めたのが良かったが、他の人もワクチン後は 2 日間くらい休みをもらえるような環境がないと大変だろうなと思った。
- 腕が痛いかなくらいで他は副反応なかったです。
- 副反応として 2 日間、注射した側の腕の痛みと高熱が続きました。
- 2 回目接種後、微熱がありましたが、それほど強い副反応は出ませんでした。副反応とコロナ感染のリスクを考えれば、接種して良かったと思います。
- だるさや熱の症状が出た。また、腕が痛くなった。
- 近所の会場でスムーズに受けることができました。2 回目の接種翌日に 38 度の高熱が出ましたが、市販の風邪薬を飲んで治りました。
- バイトや授業があるため、ワクチンを接種できてよかったと感じている。しかしワクチン接種が完了しても社会状況が変わらないためまだ不安は拭いきれていない。
- 1 回目なので、熱も出ず、接種部の痛みのみでした。食欲もありました。
- 1 回目接種後は、副反応は微熱と腕の筋肉痛のみでした。2 回目接種後は、当日から腕の痛みが少しありました。翌日(約 24h 後)には 38.0℃の発熱があり、関節痛と頭痛が 6 時間くらい続きました。腕の筋肉痛は 2 日間程で回復し、接種 3 日後には全く問題なく生活できました。
- 7 月終わりに 2 回目接種をすることになり情報が今より少ない状態だったため、若干の不安はあった。
接種自体に痛みはなかったものの、接種部位の痛みが 2 日ほど続いた。

接種済みの方の体験談・感想

また、熱は 38 度近くまで上がった。倦怠感と頭痛はあったが、経口補水液を飲むとかなり楽になった。

- 1 回目の接種では、接種した方の腕が痛くなり、2 回目の接種では熱が出た。
- 注射自体はインフルエンザ予防接種より痛くないのですが、2 回目の副反応で翌日完全に寝込みました。ただ姉は外出できる程度に元気だったので個人差がすごくあるなと感じました。
- 副反応がでたものの、事前に調べていたので不安はありませんでした。新型コロナ感染症に罹患して苦しい思いや後遺症に悩まされるくらいなら、事前にわかっている副反応のほうがましだと思います。
- 1 回目は特に発熱などはなく腕が 2, 3 日痛かった（筋肉痛みたいな感じ）がその後は特になにもなかった。
- 自治体の接種開場でしたがスムーズに接種することが出来ました。できればもう少し早く受けたかったです
- 1 回目は腕が痛いだけで体調に変わりはありませんでした。
- 1 回目を医療機関、2 回目を接種会場で行ったのですが医療機関の方が対応も丁寧で各部屋で接種出来たので良かったです。副反応は 2 回ともほとんどありませんでした。
- 接種一回目の翌日は発熱、接種二回目の翌日は発熱と倦怠感でほぼ一日中寝ていました。
- 腕の痛みが想像していたよりも酷かった。
- 接種後数日間発熱し、一週間ほど接種部位の筋肉痛が続いた
- 1 回目は多少腕が痛くなった程度でした。
2 回目は 1 回目の時よりも腕が痛くなり、微熱が出ました。
- 接種箇所の痛み、倦怠感、関節痛および微熱
- 筋肉痛がくる。他の副反応は大丈夫でした。
- 1 回目でも副反応に個人差がある。私自身は平熱 35.8 度で 38 度の発熱、頭痛、悪寒、腕の痛み、吐き気といった症状が出た。2 回目が心配だが、数日したら改善するので接種後 2 日は予定を入れない方がよい。個人的にはワクチン欠席枠がほしい。
- 1 回目接種の際に、数時間後腕に痛みが生じました。
翌日の夕方ごろには痛みは治りました。
- 発熱した。
- 接種した後数日間、筋肉痛のような痛みがあった。また、初日は強い倦怠感があった。そのため、二回目の副反応についてかなり不安を感じている。
- 順番に受付をして予診表を元にお医者さんから質問をされてすぐにワクチンを接種しました。接種自体は本当にすぐ打ち終わるものでその後 15 分くらい待機している間に次の接種日についての確認や説明がされる感じです。1 回目しかまだ打ち終わっていませんが特に大きな副反応はなく少し打った部分が痛むから寝返りはうちににくいなとい

接種済みの方の体験談・感想

う位で痛みもそこまで長く続くものではありませんでした。

- 1回目は、腕が痛いくらいであった。2回目は、1回目よりも腕の痛みが増し、それに加えて倦怠感があった。
- 一回目のワクチンを接種した際には、ワクチンを打った方の腕に2日ほど痛みがありましたが、その他の副反応は特に起きませんでした。
- わくわくした
- 一回目だけ接種済みで、腕が痛い、重いくらいで熱やだるさはありませんでした。
- 副反応に個人差はありますが、私の場合モデルナの1回目接種後に38℃近くまで熱が出ました。また接種部位やその周辺の痛みは数日続きました。2回目はより副反応が出やすいと言われているので多少の不安はありますが、接種することで重症化を防げるのであれば打っておきたいと思います。
- 1度目は最高37.5度、2度目は最高で38.6度まで発熱がありました
- 2回目は副反応で寒気と39.0の熱が2日間続きました。
- 8月に予約の取れやすい医療機関の方で接種しました。予め副反応を想定してスケジュールを調整し、薬局で食欲がない時の食べ物や熱さまシートなどの対策セットを用意しました。

結果、熱は出ず、微妙に怠くて眠気の多い状態が続く副反応でした。軽い副反応でしたが、1週間は体調管理の徹底やこまめな検温をして過ごしました。

効果は目に見えるものではありませんが、安心感はあるので打って良かったと思います。家族内の健康意識や支え合う意識が高まるきっかけにもなりました。

- 腕の痛み、発熱。
- 腕に若干筋肉痛、眠気
- 1回目は副反応何も出ませんでした。2回目は怖いけど大丈夫な気がします。
- 2回目の接種後は副反応が出て少し熱が出ましたが1日経つとピンピンに治りました。ワクチンの針は全然痛くなかったです。
- 二回目の後は発熱しました
- 副反応で翌日から38度の高熱と頭痛がでた。
- 副反応はあまり酷くなかった。
- 一回目は接種箇所からかなり血が出た。2回目は全くなかった。熱痛みなど副反応は無かった。
- 熱は微熱程度だったが完全に下がるまで2日程度かかった。
- 副反応がきつかった。
- 1回目で副反応がかなり出たため2回目が心配。土曜日に打つため月曜日の実験が副反応によって出られなくなる可能性が高く、実験を欠席した場合どのようになるのかまだ教授に質問できていない(実験は毎週教授が変わるためその週の担当教授が分からないため質問できていない)ため心配。

接種済みの方の体験談・感想

- 2回目の副反応が激しく、発熱が数日続きました
- 1回目接種後から腕の痛みを感じる、2日目に微熱が出る、3日は腕が上げられなかった、腕の痛みは5日程続いた。
- 腕が痛く、肩が上がらなかった。
- 接種しても気は抜けないが、接種しない場合に比べて重症化リスクが減ると考えると気が楽になった。
- 1回目は筋肉痛二日間
2回目は筋肉痛と発熱が2日ほど
- 会場が遠かった
- 1回目接種の段階では、特に目立った副反応は出なかった。
- 初めは打ちたくなかったが、感染者が急増したため打つことを決めた。予約をしたいと思ってもなかなか取れず、大変だった。1回目の接種直後に吐き気があったが、その旨を2回目の予診時に伝えたところ個別対応をしていただいたため、安心して打つことができた。
- 午前中に接種しましたが、夜には注射された部分が痛かったです。1回目の接種でしたが、37度後半の熱が出ました。
- 割と打った瞬間は痛くない
- 微熱程度でそこまで酷い副反応は出なかった。
- 接種した方の腕に2、3日違和感があったが、体調は問題ないと思った。
- まだ、一回目しか打っていませんが、副反応は特にありませんでした。
- 現在、一回目を接種した初日ですが、接種した方の腕(左腕)に痛みを感じています。
- 血管迷走神経反射でワクチン接種直後に倒れてしまった。副反応は接種直後から3日間ほど腕の痛みがあった。
- 接種時には痛みはありませんでしたが、およそ半日後に腕が少し痛みました。
- 少し腕が痛む程度
- 会場では待つことなくスムーズに接種が済んだ。ストレスを感じることなくワクチンを接種することができた。
- 副反応が強い、若者に多いと言われるモデルナ社のワクチンを打ちましたが、2回目接種後の晩に倦怠感があったのみで、その他は熱もなく、いつも通り元気に過ごせました！自分のために家族のために、絶対にワクチンは打つべきだと思います。
- 1回目ワクチン接種後の3日間、腕の痛みで就寝時に寝返りができませんでした。
2回目のワクチン接種後2日間、38[°]Fの熱が出たため授業や課外活動にも影響が出ました。
- 2回とも高熱が出たが、2日間で復活した。
- 1回目は少し腕が腫れただけでした。
- 一度目の接種の際は、接種後10分ほどで吐き気がしたので、医師に診てもらったとこ

接種済みの方の体験談・感想

ろ、接種時に緊張してしまったのか、過換気症候群のような状態になっていると診断され、点滴を打ちました。帰宅後、検温したところ 37, 0℃であり接種した左腕が痛く、倦怠感がありました。翌日は、発熱はありませんでしたが、倦怠感があり、一日静養しました。

二度目の接種の際は、接種直後に仮眠をとり、特に問題はありませんでした。翌日は、倦怠感は少しですが、腹痛が酷く、便が緩かったです。

- 2 回目に接種したときの副反応が、接種当日の夜から 3 日目の昼ごろまで続きました。熱は最高で 38.5℃まで上がりました(翌日の夜)
- 思っていたより副反応がなく、腕が痛くなるだけだった。
- 二回目は高熱が出てつらかったので、あらかじめ食料などを備えておくべきだと思います。
- 1 回目は腕に筋肉痛のような痛みがでましたが数日で治りました。2 回目は腕の痛みと倦怠感があり、1 回目同様数日で治りました。
- 一度目には発熱はなく、腕が痛かったぐらいでしたが、二度目は接種した半日後にインフルエンザに罹患したときと同じくらいの熱が出たので、正直辛かったです。熱は徐々に上がっていくような感じでした。
- 1 回目の接種後の発熱などの副反応は特になく、腕に痛みがある程度だった。
- 痛み、恐怖
- 肩が 2 回とも痛くなった。1 回目は体調を崩さなかったが 2 回目は体調を崩した。2 回目は左脇も痛くなった。心筋炎が多少怖かったが接種 4 日目で部活に復帰した
- 昨日一回目を終えたが、腕の痛みのみで済んでいる。
- 1 回目は左肩を殴られたような痛みにあい、1 日目は左肩を下にして寝られなかった。1 日後 37 度の微熱が出たが 2 日後にはほとんど症状は消えた。
- 接種後数日間筋肉が硬直した感じになり腕が動かしづらかった。2 回目の方が副反応が酷かった。
- 腕が思ったよりも痛くなった。
- 2 回とも腕が筋肉痛のように痛くなり、微熱が出た程度。
- 1 回目から 38.5 度の高熱が何日も続いた。
- 腕が痛かった。どちらも熱は出なかった。

一回目の副反応で、後遺症のような神経障害が残ってしまった。副反応やその通院で学業に支障が出る人も多いのではないかと思う。

副反応による体調不良や、治療・通院などで授業に出られない場合に、共通して寛大な措置を取ってほしい。

二回目を接種したくないが、現地体験型の留学に行けなくなるのが悩ましい。また接種しない場合、学内の混雑している場所で感染してしまわないか不安である。

そして、接種を終えた学生が増えても、感染が収まるまでは 対面授業を増やさないで

接種済みの方の体験談・感想

ほしい。

感染するリスクが高いことに変わりはなく、若い世代は気が緩みやすいと思うので慎重に検討してほしい。

- 1回目は腕の痛み、2回目は腕の痛みと全身の関節痛、38度台の発熱がありました。
- 熱などの重い副反応はなく、腕が上がりにくかったぐらいでした。聞いていたより軽かったのが良かったです。2回目が酷いとかも特に感じませんでした。
- 思ったよりも接種時の痛みは少ないが、若干針をさしてる時間が長く感じた。また、打ってからしばらく肩や首筋辺りに少々痛みを感じた。今日打ったばかりなので、明日以降の副反応が心配ではある。
- 接種の次の日に支障が出る。(特に2回目)
- 副反応も出ましたが、想定内の症状だったので、これで感染リスクや重症化するリスクが下がるなら良いかなと思いました。
- 接種した後、打った腕が痛くて上がらなくなった。
- 1回目接種の翌日、39度台の熱が出て、意識が朦朧としていた。腕の痛みは三日間続いた。
- 一回目の接種後二日後に腕の痛みがあったが思っていたほどひどくはなく、もう少し早く接種することを決めればよかったと思った。
- 二回目接種の翌日は最高38.7度の発熱があり、その後三日間ほど軽い頭痛などの体調不良が残りました。それ以降の後遺症などは感じません。
- 体がだるくなった。
- 副反応が思ったより辛かったです。まあコロナに罹るよりましですよ
- 1回目を受けた後数時間すると接種部位に痛みを感じ、2日～3日ほど続きました。接種の瞬間は、痛みはほぼありませんでした。
- 1回目・2回目の接種どちらも、副反応として熱が出て、とても辛かったです。しかし接種をして良かったと考えています。
- 翌日副反応で倦怠感と熱が出ました。
- 1回目は特に変化なし。2回目は37.5度以下の発熱のみ。
- モデルナワクチンであるが1回目に39度弱の熱が出てその日は全く活動できなかった。教授がワクチンを接種する場合、接種日は生徒が受講する授業に被らない日にした方が良いと思う。
- 1度目は腕の腫れと動かしたときの痛み以外に副反応はありませんでした。
- 副反応が1週間近く続いたことと、試験期間と被ってしまったためレポートの提出やオンライン試験を受けるのが辛かった。
- 接種については非常にスムーズに進み、医師からの説明や看護師の手厚い対応により、安心して接種することができた。2回目の接種時にやや高い発熱があったものの、2日程度で完治。アルバイトとして接客業に従事していることから、完全ではなくとも、安

接種済みの方の体験談・感想

心感を手に入れることができた。

- (1回目の接種)副反応は腕の痛みのみ。筋肉痛のような感じで腕をあげることが辛かったです。
- 接種した次の日に発熱がある
- 2回目に発熱
- 接種時にはほとんど痛みはなかったが、特に二回目は打った日の深夜から全身の関節痛や38度以上の熱が発生し、具合は悪くなく食欲もあるものの、非常に辛かった。
- 一回目のみですが、微熱が出ました
- 1回目の接種では、腕の痛みは多少出たが、熱やその他の副反応は全く出なかった。大手町の大規模接種センターでは、到着してから長く待たされることもなく、かなりスムーズに接種が進んだ。
- 1回目接種の翌日に、接種したほうの腕が筋肉痛のような痛みに襲われました。
- 腕に筋肉痛のような痛みと倦怠感・熱が副反応として出たものの、一日で収まった。コロナの症状に比べれば軽いものと思った。
- 副反応が出たが(倦怠感)思ったよりひどくはなかった。感染対策は必要だが以前より安心感が増した。
- 接種時の痛みはありませんでしたが、発熱と頭痛がひどかったです。一人暮らしの人が打ったら大変だと思いました。
- 高熱が続いて不安だった。
- 1回目を接種した後は、腕が痛いくらいで済んだが、2回目は熱が39度くらいまで出ました。また、次の日も37.5くらいの熱が続き、3日後にやっと回復しました。
- 接種時間が指定されていて、順路も明確だったため15分の休憩時間を含め20分程度で接種が完了した。副反応には腫れ、発熱(38.9度)、頭痛があったが解熱剤服用により1日ほどで回復した。
- 接種した箇所が、接種してから半日後くらいに腫れて痛くなってきました。
- 一回目は腕が痛くなり、二回目は微熱とだるさがありました。
- 2回目の副反応が想像よりも長引き、しんどかった。だが、持病があるのでワクチンを接種した安心感はかなり大きいものがある。
- 若い人は副反応が心配という噂を聞いていたので、初めは不安がありました。しかし、翌日熱は38度5分まで上がりましたが、あとは何事もなかったもので、コロナにかかるリスクと比べれば、ワクチンを受けて正解だったと感じました。熱が出た後すぐ事前に購入していた薬を飲みました。薬のおかげもあってすぐ熱は下がりました。コロナにかかって苦しそうな人々をニュースで見たら、ワクチンの副反応の熱は必ず下がるものだと思うので、(持病などによって受けられない人などそれぞれ事情は異なるかもしれませんが)副反応が心配で受けない人は受けた方がいいのかなと思いました。
- 発熱と注射部位の痛み。接種の翌日は副反応で安静にせねばならず、そのため授業も欠

接種済みの方の体験談・感想

席せざるをえないため、面倒である。

- 思っていたより腕が上がらなくなった
- 2度目のワクチンで熱やだるさ、咳や喉の痛みがあります。
- 1回目・2回目とも接種後に 38℃以上の発熱や倦怠感、頭痛、接種部の痛み等副反応によって接種後は通常通り過ごすことが難しかった。
- 本当に副反応が辛かった。接種日から2日間くらいは腕が上がらなくなったり、熱が下がらなかつたりした。夏休み中に2回接種を終えられたのでよかったが、これから打つ人には副反応で授業に出られなかつたりして、課題がままならない人も出てくると思うので学校側の配慮が必要だと思う。
- 1回目はそこまで気負わず受けられたが、2回目の副反応が今から怖い。
- 副反応で1日2日辛い程度、あとは何も無い、打つ前と変わらず自粛生活を続けている。
- 副反応は腕が痛いぐらいで、その他の症状は出なかったです。
- 接種した次の日に腕は痛くなったが、熱等の体調不良はなかった。聞くほど怖がることはなく安心した。
- 誘導がとてもスムーズであつという間に終わった
1回目は接種後24時間で腕が筋肉痛になり、その後2日後まで倦怠感があつた。
2回目は接種後12時間で猛烈なだるさに襲われ、熱が上がり39℃まだ出した。関節が痛く頭がガンガンして、眠れなかった。寝られない高熱に8時間くらい苦しめられたあと、ロキソニンが効いて熱が下がり始め、接種から24時間経った頃平熱に戻つた。それ以降体調不良は全くみられていない。
- 若者は副反応が強いと聞いており、少し怖かつたが、実際は筋肉注射による腕の痛みが二日間ほど続いただけで、1回目2回目ともに熱やそのほかの症状は無かつた。
- 1回目の接種を終えての感想なのですが、以前接種したことがあるインフルエンザのワクチンと比べても、痛みは少なく一瞬で終わったように感じました。そのあとは15分ほど接種した病院で待機をして接種は完了で、副反応は私の場合は、接種した腕に筋肉痛に似た痛みが出ました。接種後2,3時間で痛みが出て、3日か4日程続きました。
- 腕の痛みと腫れが残つたが、熱は微々たるものであつた。
- 接種2回目の副反応による高熱などがひどかつた。授業があれば休まなきゃいけないりそうだったので、夏休みに接種してよかった。
- 1回目は悪寒、発熱、脱力感、腕の痛みの副反応。2回目は発熱、腕の痛みの副反応。2回目より1回目の副反応の方がひどかつたです。
- 2回目の接種日の翌日に副反応があり、熱が出て全身がダルくなつた
- 7月に2回目の接種を終えましたが、翌日38度まで体温が出ました。それ以外には副反応はなく、翌々日からは普通に生活でき、早めに終えてよかったと思つております。
- 1回目:平熱、頭痛、倦怠感、注射箇所の痛み

接種済みの方の体験談・感想

2回目:12時頃にワクチンを打ち、深夜1時に発熱、酷い頭痛。16時、0時に解熱剤を飲んでいたら39度まで熱が上がった。2日目以降は平熱だったものの倦怠感で動く気になれなかった。腕の痛みは1回目よりもまし。同タイミングで接種した1歳上の兄は1、2回目共に副反応ほぼなし。

- 自分の接種した自治体では人口も少ないため、比較的スムーズに接種予約ができました。また実際の接種に関しても、待ち時間などもほとんどなく、接種後の待機時間を含めて20~30分ほどで終わることができました。副反応もそこまで強くなく接種自体もそこまで痛みを感じず、献血よりも痛くなかったです。
- 二回目接種後高熱が出た
- 1・2回目双方とも副反応あり。最高で39℃。関節痛が酷く、夜寝返りがうてず寝られなかった。
両方とも翌日には回復。
- 注射の瞬間は大して痛くなく、15分後も特に異常なくすぐ帰宅。帰ってからは左腕の接種箇所の肉体的な痛みはあったものの体調の悪化は無かった。しかし夜になると身体のだるさが出てきた。寝る時間には腕の痛みにより左側に寝返りを打てない辛さとその気だるさでなかなか寝付けなかった。翌日には腕の痛みこそまだあるものの気だるさもほとんど消え、熱も平熱になっていた。
- 1回目は腕の痛みが2日間ほど続き、3日目は頭痛がひどかった。2回目接種は38.5度まで熱が上がリ、頭痛もした。半日ほどで熱は下がり、腕の痛みは接種日のみだった。
- 2回目接種のあと熱が出て辛い。
- 意外と痛みは少なく、副反応もありませんでした。
- 副反応で高熱が出て苦しかったですが、接種したことで精神的に安心しました。ワクチンは保険のようなものだと思います。
- 38度以上の発熱と頭痛と倦怠感があった。発熱は接種した翌日のみであったが、頭痛や倦怠感は2・3日続いた。
副反応に対する不安はあったが、今日のろくに病院へ行くこともできない医療現場のひっ迫具合を考えると、実際に感染して重症化する可能性は少しでも減らす方がいいと思う。
- アルバイトも外食も遊びも完全自粛しているので、大人数会食とまではいかなくとも周りがしている最低限のことは元に戻った生活がしたかったので接種を決めた。
1回目は37度以下の微熱と3日間の腕の痛みがあった。
2回目は1回目より弱い腕の痛みと2日間の発熱と寒気と頭痛と、解熱後~4日間の腕の赤みがあった。
注射針はインフルエンザの注射と同じくらいかそれより痛くないかくらいの感じだった。ただチクっとしてもインフルエンザのような薬剤がぐーっと入る感覚はないので総合的には痛くなかった。

接種済みの方の体験談・感想

アナフィラキシーは起こらなかったけど、接種後運動して心臓に負担がかかって命を落とすのは怖いのでしばらくは安静に生活しようと思った。

- アルバイト先の職域接種にて接種を行った。1回目の接種は腕が腫れたのみであったが、2回目の接種では腕の腫れはあまりなかったものの、翌日に全身の倦怠感と発熱(37~38度)があった。2日足らずで収まった。
- 2回目の副反応は出たが、37度台で済んだ。
- 二回目接種の次の日に、38度を超える熱が出た。
- 発熱はなかったが、横になりたいぐらいの倦怠感があった。
- モデルナ製ワクチンの2回目の副反応がひどく、2日間は体調がすぐれない状態であった。
- どちらもとにかく体がだるかったです。一度目は解熱剤を一度飲んで37度台が二日間続きました。二度目は解熱剤を五回飲みましたが、38度越えが4日続き、一番高い時は39.7でした。
- 注射した腕が多少痛くなるだけで、特に他に副反応と考えられることは起きなかったので噂されているよりも普通の予防接種と同じだと感じた。
- 副反応が辛い
- 接種日から翌日まで腕の痛みはあったが発熱等は特になかった。
- 生物学的にポジティブよりもネガティブなものに反応してしまう人間の脳を利用して、ワクチンの危険性が全面的に表出し過ぎている。医療のひっ迫と感染者数の改善に向け、一刻も早くワクチンへの誤認をなくし、接種を加速させてほしい。
- 1回目接種翌日は腕が痛いだけで、倦怠感や熱はなかった。
- 腕の筋肉痛と熱、だるさ
- 2回目に38.8度の熱が出て一日寝込みました。
- 左腕が痛く、重くなった
- バイト先が職域接種を行っていたので接種しました。1回目でも腕が腫れ、3日間程度は腕を動かすと痛みがありました。また熱も37.5℃程度まで出ました。
- 副反応で高熱が出て辛かった
- 副反応が重かった。でもかかるより楽なので絶対に打つ。
- 2回目接種の副反応は辛かった
- 2回目の接種による副反応で39度近い熱が出た。
- 腕の痛み、倦怠感が続く、1回目の接種であったが、二日間37.5℃の発熱と頭痛の副反応が出た。
- 接種1回目と2回目どちらも副反応は微熱程度で治まりました。若いからといって、必ずしも大きな副反応が現れるのではないのだなと感じました。
私の住む地域では、夏ごろはまだ若い人のワクチン予約ができなかったもので、東京都によって早めに接種機会をいただけたことはとてもありがたかったです。

接種済みの方の体験談・感想

ワクチンを接種しましたが、まだまだウイルスの感染拡大は続いているので不要不急の外出は今後も控えようと思います。

- 私は周りの人に比べて副反応があまり出なかったため想像よりもつらくありませんでした。
- 自分は2回とも腕の痛みのみがありました。1回目の接種後の次の日に少し頭痛がしましたが、頭痛薬を飲んだらすぐ治りました。関係があるかはわかりませんが、一応書いておきます。
- 二回とも接種後、高熱などの副反応がありバイトやその他の活動が不可能だった。
- 大したことなかったです。
- 1回目接種当日は37.6℃の発熱と喉の痛みがあった。(1回目しかまだ受けられていない)
- 都の大規模接種を予約して受けた。居住する自治体で受けたかったが、20代が打てるのが10月になりそうだったので諦めた。他大学の友人は自分の通っている大学で受けられたそう。20代にワクチンが回ってくるのが遅かったため、学習院もワクチン職域接種を行ってほしかった。学習院に通う友人でコロナに感染したという人が多く、ワクチン未接種だった私は不安だった。若者にコロナが蔓延している中2回目未接種のまま対面授業に参加するのは不安である。
- 1回目ですが、腕をあげようとするとうるみ痛のような痛みがありました。自分はさほど痛くはありませんでした。
- 2回目の接種後に副反応がでました。38度の熱と頭痛が起きましたが、解熱剤を飲んで2日休むことで完全に回復しました。打って良かったとはあまり実感できませんが、ある程度の安心を感じました。
- 1回目は熱も出ず、打った方の腕が痛いのみだった。2回目は打ってすぐに微熱が出て、プラスして腕に痛みが出た。
- 注射は点滴よりも痛みが少なかった。1日目、2日目両方とも副反応が2日ほど続いたが、とても辛い訳ではない。注射を受けた場所は押されると痛いぐらい
- 腕が痛むだけで副反応は1回目・2回目共に無かった。
- 接種部が少し痛くなる程度で、副反応はほとんどなかった。
- 発熱、頭痛、筋肉痛、倦怠感がありました。
- 熱が出た
- 2回ワクチンを打ったことで感染のリスクが下がり、安心した。
- 腕は上がらないぐらい痛くなった。発熱も多少したが、2回目の方の副反応の方がひどくなると思っている。
- 2回目は微熱が出て倦怠感があったが薬を飲んだら翌々日にはよくなった。
- 注射自体はほとんど痛くなかった。2回目は接種後22時間ほど経ってから発熱した。接種の時間帯によっては翌々日まで予定をあけておいた方が良いかもしれない。

接種済みの方の体験談・感想

- 副反応は想像より出なかった。熱は出ず、腕の痛みが少し出た程度であった。
- 二回目の副反応がけっこうつらかった。
- 注射自体は無痛だったが、翌日腕が動かさないくらい痛くなる。二回とも熱がかなり高く出たので辛かったが、解熱剤でだいぶマシになる。罹患して重症化したらもっと辛いと思うので打ててよかった。二回とも、打った翌日は授業には出られず、バイトもできないほど副反応が大きかったため、接種日に選択の余地があるなら翌日の予定がない日にした方が良い。
- 個人差はあると思うが、1回目の接種をしたあと早めに副反応があった。副反応は、痛みはあったものの、痛み止めを服用するような痛みではなく二日程度で完全に回復した。
- コロナに感染したら自分が苦しいだけでなく、周りに迷惑をかけてしまう。なので、副反応は少し辛くてもワクチンを打って良かったと思っている。
- 迷走神経反射で1回目は気を失って、2回目の接種は怖かったが、打ったらその後楽になると思い、打ちました。あまり体調の変化はなかったです。
- 一回目も二回目も、発熱を伴う副反応がでて、接種後二日は特に大変だった。
- 受けるべき。
- 一回目は腕の痛みが三日程度と発熱、二回目は一回目よりもひどい腕の痛み、39度台の高熱が二日間続き、頭痛があった。ワクチン接種するなら長期休みの授業がない時期にすればよかった。
- 2回接種を済ませましたが、どちらも副反応はほとんどありませんでした。特に2回目の接種の後はひどい副反応が来ると聞いていたので心配していましたが、副反応は人によって違うのだなと思いました。
- 接種部分が痛くなり、腕が上がらなくなった。
- スムーズな接種のできる体制だった。危惧していたよりは副反応がきつくなかった。
- 1回目はあまり発熱しないと聞いていたのでそのつもりでいたら、38度以上の発熱が続き苦しい思いをした。副反応症状は人それぞれだと感じた。
- 自分は37度位の発熱、倦怠感、腕の痛みですんだのですが周りの話を聞くと、38度の熱が出たなどの声を聴くので接種後の2日は安静に過ごせるような環境があれば良いと思います。
- 副反応は腕や肩の辺りが少し痛む程度で、腕も普通に動かす（上にあげたりする）ことが出来た。
- 1回目の接種後、打った方の腕が痛み2日くらい上がらなくなった。熱も出た。
- 接種部位の痛みが酷く、接種24時間以降に熱が出たため、2回目の接種が少し不安になってきた。接種日から2日間は安静にすべきだと思う。
- 2回目の翌日のみ高熱・倦怠感あり、二回とも発熱はなく、腕もそこまで痛くならず、副反応らしいものはほとんどなかった。正直打ったことで安心はした。

接種済みの方の体験談・感想

- 1回目は腕が痛いだけだったが、2日目は38度程度の熱が出て頭痛がした。
- 入手困難ですが、タイレノールという解熱剤が奇跡的に手に入り服用していたところ、1回目、2回目ともに一般的な副反応はありましたが生活には支障がありませんでした。
- 副反応などもあったが安心感を持つことができた。
- 副反応が全く出ず、全員に全員高熱などが出るのではないのだと驚きました。
- 2回目の副反応が想像よりも軽く済んだ。ワクチンを予約する前よりもコロナに対する関心や感染対策意識が高まり、慎重に行動するようになった。
- 一回目、二回目共に、副反応として翌日は頭痛や倦怠感があった。今後、対面授業が開始した後に3回目や4回目のワクチン接種をするような事態になった場合には、翌日の授業出席について何か救済措置があるとうれしい。
- 一回目の接種時には腕の筋肉痛だけで済みましたが、二回目接種後には腕の痛みに加え、38度の熱、頭痛、関節痛、体のだるさ、悪寒、食欲不振などの副反応が出ました。身近な人も接種しましたが、人によって副反応が全然違うので、どの人も接種前にスポーツドリンクや熱さまシート、氷、ゼリーなどを準備しておいた方がよいです。
- 安心して暮らせるようになり、人にうつしてしまうかもという心配が和らいだ。副反応は1, 2日だけなので、打って8か月安心して暮らせるのなら副反応の期間は特に気にならなかった。
- 副反応での倦怠感や発熱が辛かった。
- 副反応がつかったが、前よりも気軽に外に出られるようになった
- 副反応は人それぞれ
- 1回目の接種時、迷走神経反射が起きてしまい救急車で病院に行きました。直ぐに回復し、問題はありませんでした。
又、1回目2回目共に副反応は腕の痛みだけでした。
- 1回目は熱は出ず、腕が筋肉痛になっただけだった。
2回目は解熱剤を飲んだが39度ほどの熱が出た。食欲は無くなったが嘔吐などはなかった。1回目と同様、腕が筋肉痛になった。
- 特になし
- 2回目接種時の副反応は発熱と悪寒・頭痛程度で、接種後13時間ほどで症状が現れ、解熱剤を服用したら一日以内に解消した。
- 副反応は腕が重くなったくらいであまりありませんでした。
- 重症化やそもそもの感染の可能性を減らすことができたという点で安心感を得ている。
- 一回目、二回目ともに37度台の熱と腕のだるさがあっただけで、酷い副反応は出ませんでした。
- 2度目を先日接種しましたが、幸いにも夜中に38度の熱が出ただけで、あまり大きな副反応は起こりませんでした。
- 2回とも熱は出なかった。一回目は眠気と倦怠感、頭痛、腕の痛みはありましたが、二

接種済みの方の体験談・感想

回目は副反応がほとんどなかった。

- 1回目の接種後2日間は左肩が痛くて上がらなかった。
- 軽い副反応はあったが、特に問題なく接種を終えることができた。また、予約を取るの
は困難であったが、接種会場では非常にスムーズな案内により、経過観察以外の待機や
混雑なく受付・接種を行うことができた。
- 副反応は1.2回目ともそこまで出ませんでした。まだ感染リスクはあるものの重症化
リスクを限りなく低くできることから生活する上で安心感があります。
- 副反応がつかかった。接種後24時間後くらいから、頭痛、発熱、関節痛、注射側の腕
の痛み、倦怠感などが9時間ほど続いた。
9月にワクチンを接種する学生は多いと思うので、もし副反応で欠席するとしても、私
用の欠席よりは減点を軽くしてあげてほしい。
- 一回目接種後、次の日の朝に寒気と発熱(37度台)。全身の倦怠感と筋肉痛、関節痛、
頭痛などがあり、接種翌日はほとんど身体が動かさなかった。痛み止めを二回飲んで対
処。
- 1回目は注射をした部分が痛む程度でしたが、2回目は痛みがより強く、37℃越えの発
熱、翌日の午前中まで体調の悪化が続きました。
- 副反応が想像よりもきつく、大変だった。接種自体はとてもスムーズに行われた。
- アルバイトに支障がでるほどの腕の痛みを感じた。
- 翌日副反応あり(熱、頭痛)
- 副反応は結構あったが、受けることができてよかった。もう少し人口比での接種率が上
がれば活動できることも増えていくだろうと期待している
- 2日間の腕の痛み、頭痛、吐き気、微熱と比較的軽い副反応だった。
- 1回目・2回目ともに副反応で高熱が出たが、接種後は少しだけ安心して外出をするこ
とができるようになった。
- 2回目の接種後微熱と倦怠感があったがそれほどひどく副反応が出なかった。
- 副反応は思っていたより軽い症状でした。
- 若者の方が、副反応が出やすいという事で打つ前はとても不安でした。しかし、1回目
接種後は熱が出るといった副反応は殆どなく、腕もほぼ痛くありませんでした。メデイ
アではどうしてもマイナスなイメージの方が取り上げられがちですが、私の様に副反
応がほぼ全くでなかった人もいるのだという事も忘れないでほしいです。
- オンラインで予約。1回目当日にその場で2回目の予約を行うため、2回目がすぐに受
けられない心配が無いことが良かった。
接種後の体調は良好で少しの接種部の腫れと筋肉痛のみ。
- 家族の副反応が結構ひどかったです。発熱、患部の痛み、だるさなどがみられました。
- 1回目が8月中旬という友人が多かったが、バイト先の職域接種で8月前半に2回目を
打てたため、かなり幸運だった。

接種済みの方の体験談・感想

- 腕の痛み、身体の重さ、発熱、だるさなどが数日間あり、特に二回目接種後に強く感じた。
- 腕が動かさないくらい痛くなりました。
- 2回目の接種後は発熱や腕の痛みなどがありましたが、恐れていたほどではありませんでした。
ワクチンを打ったからといって感染しないわけではないのですが、少し気は楽になりました。
- 先に受けた人から熱が出たり腕が痛かったりなど聞いて覚悟して接種しに行きましたが、意外と平気でした。学校に行くとしたら山手線など乗って感染が怖いですし、受けられてよかったです。
- 予約が取れない
- 1回目は腕のはれのみ。2回目は接種翌日に37~38度の発熱。腕のはれは1回目同様あり。
- 東京オリンピック、パラリンピックにボランティアとして参加した為、優先的に接種を受けることができました。1回目、2回目ともに発熱などの副反応が出ましたが、家で薬なども服用することなく、回復しました。
- 接種した後、腕がパンパンに腫れて痛くて動けなくなった。二回目の接種が不安です。
- 2回目の接種後、39℃近くの熱が出たり、原因不明のウイルス性の下痢に見舞われたりして辛かった。しかし、ワクチンを打った方が重症化しにくいと言われていたため、結果的には接種して良かったのかもしれない。
- 世の中でよく言われている副反応は有りましたが、打てて安心しました。
- 流れ作業のように行われていたので、自分が想像していたものよりも迅速に済みました。腕の痛みなどの副反応も伴いましたが、安静にしていれば特に問題なく治りました。
- 副反応はきついけど、感染するよりかはずっといい
- 1回目:接種3時間後に腕の痛み(着替えがかなり辛い)。当日夜に首のリンパの腫れ。翌日1日微熱。
2回目:接種4、5時間後に腕の痛み(1回目より軽度)。接種部位周辺に赤みがあり、熱を持っていた。当日夜に首のリンパの腫れ(1回目より大きい)。翌日1日微熱。
- 居住している自治体のものは全く予約が取れず、焦ったが自衛隊の大規模接種で受けることができた。私が受けた大規模接種では自動で二回目の予約が入るが、自治体のものは自分で二回目の予約を取る必要があり、一回目の接種後何週間も経っているのにまだ予約が取れず困っている知人が大勢いた。改善してほしい。
- 少しだるくなった。
- 接種することに少し不安もありましたが、待機時間中も看護師の方がまわって様子を見てくださったので、安心できました。
- 初めての筋肉注射だったのでどうなのかなと思っていましたが全然痛くないし、運良

接種済みの方の体験談・感想

く副反応も軽い筋肉痛だけで接種したことによって少しは安心しました。

- 一回目は腕の痛みが二日程度あり、二回目は三日間発熱した。
- 一回目は軽いアナフィラキシーショックのようになり、打った直後に体調が悪くなった(めまい、発汗、動悸など)。二回目は打った12時間後に発熱、倦怠感があった。どちらも打ったあと丸二日は体調を崩した。
- 1回目は接種後3日間ほど腕に痛みがあった。発熱は無かった。
2回目は接種後2時間経過した頃から倦怠感を感じ、接種から48時間以上経過するまで37.4℃ほどの熱が続いた。
- 幼少からのアレルギー体質もあり、2回目の副反応がとても酷く、39度以上の発熱と物が持たなくなるほどの関節痛が3日間続きました。一人で身の回りのことができなかつたので、これほど実家暮らしをありがたいと思ったことはありません。解熱剤はなかなか効かなかつた印象です。
- 家からとても遠いのと、他大の人たちと接触するのはリスクがあるので学校内でやってくれた方が、移動のリスクと移動費による金銭的な憂慮がなくなり行きやすくなると思う。
大学からの支援がほしいです。そうした十分な学校側の支援の努力が見える上での、対面停止や部活動の制限施設費返還に対する拒否を行ってほしいです。今のままでは学校からの一方的な上からのお触れでは、納得感が全くありません。こちらも親が稼いだ大切なお金を学校に収めています。学生が納得できる対応を、社会の一法人としてやっていただきたいです。
- 腕が痛くなった。
- 予約を取るのが本当に大変だった。
- 接種会場ですぐに接種することができたのでとても快適だった。
- 実習先の病院で早めに打つことになり、まだ周りに打った人が少なかったので緊張や不安があった。二回目を打った当日は元気だったが、深夜に急な寒気が来てからかなり体調が悪くなった。打ち終わった今となっては安心して外出できるようになりほっとしている。
- 接種前は周りの友人から聞いた副反応の辛さが怖いと感じていたが、打ってしまったあとは、副反応も数日でおさまったし、やはり重症化を防げるなど安心感が大きかった。2回とも比較的早めに打つことができて安心している。
- 一回目を受けた時、まったく痛くない上に副反応も何もなかった。
- モデルナの場合、2回目は実際に発熱するケースが多いですが、1日で回復しますので、大丈夫です。そんなに恐れる必要はありません。
- 若者は副反応が比較的きついで、それ相応の準備が必要。
- 副反応あり(微熱、頭痛、倦怠感)。しかし、気持ちとしては、安心した。
- 思ったより痛くなかつた。

接種済みの方の体験談・感想

- 腕が痛い、倦怠感
- 1回目は、全く副反応もなく、元気でした。筋肉注射ということで、腕が痛んだ程度です。2回目は、流石に少し寝込んでしまいました。しかし、平熱が高い(36.8)ということもあり、発熱はなく、ただ体のだるさと、吐き気による下痢があったのみです。接種の次の日、半日ねれば治りました。
- 接種後、腕の痛みと微熱の副反応がありました。
- 一回目の接種では腕の痛みやあざ、発熱の症状が現れた。翌日に授業があったら受講するのは体調面で厳しいとおもう。
- 1回目接種時は腕の痛み、2回目接種時は39.3度の発熱と関節の痛みがありました。(アルバイト先での職域接種にて)
- 1回目接種日の翌日は腕が痛くあがらない状態が続きました。また接種日翌日の午前中は少し倦怠感がありました。
- 1回目接種後の副反応はほとんどなかったが、2回目接種後は38度を超える発熱があり辛かった
- 接種後すぐに眩暈の症状が出てきたが、睡眠をとることで症状は改善された。だが数時間後には接種した方の腕に筋肉痛に似た痛みが発現し、接種後三日目まで痛みが続いた。接種後二日は微熱が続き、倦怠感が長く続いた。副反応を和らげるために薬を服用していたが、それでもつらかった。二回目を控えているが、後期が始まっている日程なので副反応による欠席はしたくないと思っている。
- 接種した翌日は発熱で1日何もできませんでした。その次の日には熱は下がりましたが、体の怠さや腕の痛み頭痛鼻水など副反応の例として挙げられているものはひと通り体験したように思います。1回目はなんともなかった分2回目の副反応がひどくしんどかったです。
- 1回目は筋肉痛程度だった。
- 予約を取ることが一番大変であったが、家族に医療従事者がいたことから、学生の身分としてでは比較的容易に接種を受けることができたと思う。ワクチン接種において、我々のような若い世代への風当たりは非常に強いが、そもそも予約を取ることが大変な困難になっている現状を改善してほしい。これでは、接種を受ける選択すらままならない。接種を受けることにメリットもあればリスクもあるので、それらを考えた上で、本人が接種をどうするか選択すればいいと思う。決して接種を強制したり、接種をしない選択をする者を非難したりしてはならないと思う。
- 1回目を接種した当日の夜に37.6度の熱が出て、その後腕が上がらないぐらいの痛さになりました。
- 予約以外はスピーディーに終わった。
- 一回目と二回目の両方とも副反応によって、頭痛がしたり、体がだるくなったりした。だが、それも薬を飲んで一日で治った。

接種済みの方の体験談・感想

- 1回目の接種のみ済ませました。会場によって差があるようですが、私が接種を受けた医療機関は混雑やトラブルがなく、着いてすぐに接種を受けることができました。接種自体はあまり痛みがありませんでした。その日の夜から翌日にかけて筋肉痛のような腕の痛みがありましたがあまり強くはなく、その他の体調不良は起こりませんでした。
- 接種の翌日、悪寒や頭痛といった不調があり、少し辛かった。
- 1回目の接種後の症状が軽かったので2回目も大したことがないと軽視して接種当日と翌日にアルバイトの予定を入れていたら、接種した夜には体温が39度を超え思った以上に辛く、アルバイトを休まざるを得なかった。しかしこれでコロナに感染したり重症化したりするリスクが減らせるのであれば、ぜひ全学生に受けてもらいたいと思った。
- 1回目は38°C近い発熱、倦怠感、関節痛などの症状が現れたが接種から2日以内に回復。腕の痛みは4,5日くらい続いた。2回目は39°C近い発熱、倦怠感、関節痛に加え頭痛の症状があった。すべての症状がおさまるまでに2,3日かかった。腕の痛みは1回目ほどではなかった。ワクチンとの因果関係は不明だが、解熱から2,3日後に下痢や頭痛の症状があったが現在は完治。
- 接種して特に大きな問題はなかったように思うが、打って数時間後からその次の日くらいまでの間は、肩が少し痛かった。
- 1回目は熱はあまり出なかったが、腕がとにかく痛くてあげるのも辛く、肘を後ろに引くこともできなかった。また、1週間後にモデルナアームと呼ばれる赤い腫れの症状を発症し、痒みが酷かった。
2回目は高い熱が出たが、腕の痛みはさほど感じられなかった。また、熱は1日ですぐに下がった。
1回目、2回目共に注射自体はそこまで痛いとは感じなかった。
- ワクチンの予約にかなり苦労したため、他大学のように、積極的に大学が職域接種の場を設けてほしかった。
- 2回目接種後の翌日は、発熱はなかったものの熱っぽく1日中寝込んだ。
- 一回目の接種では発熱はせず、腕の倦怠感のみを感じた。
- 接種できる環境が自分にも回ってきて安心した。接種後に少し熱が出た。
- 1回目は接種部位の筋肉痛のみでそのほかの副反応は出なかったが、2回目接種後は38度台の高熱が1日ほど続いた。
- 1度目も2度目も発熱と頭痛、倦怠感があった。接種日から1週間ほどだるさや疲れやすさがあり、アルバイトもお休みをもらっておいてよかったと感じた。実家暮らしのため生活上特に困ったことはなかったが、頭痛が長く続いたのが少々辛かった。
- 肩（注射部分）が筋肉痛になり、手を上げるのが困難になった。翌日から肩の筋肉痛に伴う肩こりの症状が見られ、次第に肩こりからくる頭痛も生じた。そのせいで接種翌日は終始体がダル重かった。（2回目頭痛はしなかったが、肩こりはあった）

接種済みの方の体験談・感想

- 腕が上がらない。痛い。それ以外は問題ない。
- 1 回目回から 38 度以上の熱が出て、ワクチンを打った腕が痛くなった。頭痛もした。
- 副反応としては、腕が 45 度しか上がらなくなり、息があった。
2 回接種を終え、コロナウイルスに罹りにくくなること、行動範囲が少しばかり増えることにとっても喜びを感じております。
- 1 回目も 2 回目も副反応が重かったです（主に熱）。
- 2 回目の発熱で 38 度台まで上がり辛かったが、ワクチンを打った後は安心感がある。
- 副反応で発熱しました
- 痛かったです。
- 副反応は特に無かったが、念のため接種翌日に予定は入れない方が良いとの感想。
- 副反応について。腕の腫れは、日常生活に支障をきたすものでは全くなし。そして、軽度の熱発。
- 患部に冷えピタを帰宅後すぐ十字に貼っておくと、筋肉痛が楽になります。
- 2 回目接種後はほぼ確実に副反応が出ます。私はその日の夜中に寒気を感じ、明け方には逆に暑さを覚え体温は 38.8 になっていました。幸い二十四時間以内に症状は治りました。
- 副反応が重い人がいるようで不安だったが、実際には接種部位が多少筋肉痛になったほかには特に何も起きなかったので安心した。
- 腕の痛みが 2 日ほど続く。発熱に関してはかなり個人差があるらしい。
- 1 回目は腕が少し上がらなくなるぐらいの副反応でした。2 回目は熱が 39.4 度まで上がり正直舐めてました、ワクチン接種後の翌日は予定を入れない方がいいと思います。
- 一回目は副反応がほとんどなかった。
- 腕が痛く頭がぼんやりしたが、熱は出なかった。
- 一回しか打ってないが打った次の日に 38 度台の熱が出た
- 2 回目接種後の副反応は少し辛かったが、接種を完了したことで日常生活における感染への不安が若干和らいだ。これからも可能な限り感染対策を講じていくつもりだが、とりあえず接種できて良かったと思う。
- 一回目は注射を打ったところが腫れた。
二回目は 24h 後に発熱した。その後発熱から 12h 後に熱が下がったが、だるさはしばらく残った。
- 初回も二回目も二日目に副反応が強くてました。副反応は、初回は腕の痛み、二回目は発熱で、どちらもかなりつらかったです。
- 1 回目は腕が少し痛いぐらい程度でした。
- 副反応は少しありましたが、気持ち的にも安心材料になるのでよかったですと思います。
- 1 回目、2 回目ともに副反応は腕の痛みだけでした。
- 1 回目は腕の痛みと熱が 37.8 度までしか上がらなかったが、2 回目は特に本当に苦し

接種済みの方の体験談・感想

かった。腕の痛みはもちろん、熱が38.7度まであがり、節々や脚、頭が痛い上に体がものすごく熱かった。

- 当日から翌日、翌々日にかけては接種部位の痛みで思うように身体を動かさない。また2回目には当日、翌日にかけて38度程度の発熱があり、全身の痛み、悪寒がある。幸運にも夏休み中の接種であったが、授業期間中の接種であれば少なくとも当日翌日は対面・リモートに関わらず授業の出席はかなり難しいと感じた。また、接種予約は容易ではなく、授業のない時間帯を選んでの予約は極めて困難であると思う。そのため、授業が始まってからの接種をためらう方も多いのではないかと考える。ワクチン接種のための休みを許可するなど、対策を希望する。また、勿論接種はご本人の意思ではあると思うが、対面を希望する教職員の方々の接種状況の公開を希望する。
- 発症率の低下や、重症化のリスクを抑えられるので、早めに打つことができてよかった。また3回目があるのなら打ちたい。
- 他の予防接種と同様に注射をされる時はチクツとした痛みがありました。また接種後、1回目と2回目も腕が痛くて挙げられなくなり、2回目の接種後は微熱がありました。
- 副反応が腕の痛みだけで済み、接種後の生活に影響が出なかった。
- モデルナ1回目接種後数日間は腕が痛かった。1週間ほど経つと赤みが出てきて痒くなった。
- 腕が痛かった。
- まだ一回目の接種のみですが、腕の痛みと軽い頭痛の副反応が出ました。
- 副反応として、筋肉痛のような腕の痛み、発熱(2回目のみ)がありましたが、その他の問題はありません。少しだけ安心して毎日生活ができます。
- 接種した次の日は腕が痛く、発熱もあった。
- 言うほど副反応は出なかった。
- 万一コロナに感染しても、重症化する可能性が低くなるという安心感を得ることができた。2回目接種の後は、噂に聞いていた通り38度程度の熱が一日だけ出た。
- 高熱や頭痛などの副反応が辛かったが、打ててよかったと思う。ワクチンを接種してからは以前より安心して日常生活を送れている。
- 一回目は腕が次の日まで少し重いぐらいで、他は何もなかった。2回目はまだうっていない。
- 接種後数日間は倦怠感や頭痛、発熱が酷かったです。そのため、寝込んでいました。また、患部の周りも動かすだけで痛かった為、何もできなかったのが辛く、怖く感じました。
- 副反応は出たが重症化を少しでも防げるなら良い。
- アルバイト先の職域接種でワクチンを接種しました。
- まだ1回目の接種しかしていませんが、接種したその日から日常生活に支障が出ない状態に戻るまで時間がかかりました(モデルナワクチン)。すでに2回目を接種し終え

接種済みの方の体験談・感想

た知人のほとんどが2回目の方が副反応が1回目より大変だったと話して、自身の2回目接種日が平日の授業がある日と被ってしまっているため、授業の理解度などに支障をきたさないか心配だなと感じた。また、学生のワクチン接種は必要であるのは承知だが、学生・若者の接種率が増え、授業形態が完全対面授業になった際の感染リスクも心配だ。

- 一回目の接種後は筋肉痛のような痛みがあるくらいでしたが、2回目の接種後は腕の痛みに加えて、頭痛と発熱がありました。解熱鎮痛剤を飲んだら熱は治りましたが、頭痛はしばらく続きました。
- 接種2回目の次の日に発熱したが、解熱鎮痛剤を飲んだら苦しまずに済んだ。
- ワクチン接種1回目：接種部位に鈍痛あり。翌日から腕が上がらず。
接種した翌日の夕方に発熱（38.0°）。倦怠感なし。
ワクチン接種2回目：接種部位に鈍痛あり。翌日から腕が上がらず。
接種翌日の明け方頃に発熱（39.1°）。倦怠感あり。
異物混入が疑われるものだったが、体に異常はなかった。
- 筋肉痛に似た痛みが2日ほど接種部位に続くので、その痛みを緩和する為に冷えピタ等を貼るのが良いと思う。また、2回目の接種後の副反応については高熱(39.0° C以上)が出るケースが多いとあるので、解熱剤を予め用意して置くと良いと思う。飲み物に関して、2Lくらいのポカリスエットや経口補水液は準備しておくべし。
- 接種部位に痛みが残ったが、ウイルスに罹患し治療するよりも手頃なので、みな受けてほしい。
- 注射自体は思っていたよりも全然痛くはなく、副反応は打った当日から徐々に出ました。
- 思っていたほどには副反応が出なかった。接種時に用意した方が良いもの、副反応がどのくらいであるかの情報などはSNSなどで知ることができそこまで不安はなかった。
- 接種後2日ほどは微熱や腕の痛みがあったが今は特に変化はない
- 2回目の副反応が3日間続き辛かったが、感染した場合に重症化を防げるのであれば致し方ないと思った。
- 熱が37度後半でた
- めっちゃ痛い。腕が上がらなくなるくらい。
- 1週間後から副反応が出た
- 一回目でも接種後2時間ほどで腕が痛くなった。
- なかなか市の医療機関では予約が取れなかったため、東京都で接種しました。2回目の接種後は副反応で38°Cの熱が出ました。
- 一回目にもかかわらず発熱と頭痛、全身の倦怠感に襲われ、今から二回目が憂鬱である。
- モデルナアームと言われているように、肌が赤く腫れて痒くなった。
- 1回目、2回目両方で接種後数日間左腕に痛みを感じた。2回目接種後は倦怠感、微熱

接種済みの方の体験談・感想

の症状が出た。

- 接種当日の夜に、接種部位の痛みと 38.2℃の発熱があったが、解熱剤を飲んで寝たら翌日には 37℃台まで下がった。
医師の方から、体内から熱を蒸発させて体温を下げるために水をたくさん飲むと良いと聞きました。
- アレルギー体質で、ピルを服用していますが血栓症はじめとする懸念される副反応は出ませんでした。発熱に備えて甘いものを用意していましたが飽きるのではよっぱいものもたくさん用意した方がいいと思います。
今のところコロナ禍での打開策がワクチン接種のみだと思うので、体質等の大きな懸念がなければ出来るだけ多くの方が打った方がコロナ禍以前の生活をより早く取り戻せると思うのが、今の感想です。
- 1回目は腕の痛みがあり、2回目は翌日に 38度の熱、倦怠感がありました。
まだまだ油断はできませんが、2回接種したことで、少し安心しました。
- 2回目は熱が出た。一人暮らしなので、食事や身の回りのことを自分でやるしかなく辛かった。
- 腕が痛え
- あまり痛くなかった
- すこし腕が痛くなり、寝る時に寝返りが打ちにくかったです。
2回目の接種の時には、37.5℃ほど熱が出ました。
- 接種後の1~2日、接種した箇所が筋肉痛のように痛く、腕が上がりづらかったです。
- 1回目しか接種していませんが、腕の痛み以外が強く感じられました。
- 2回目は打った次の日に頭も痛く熱が出て辛かったです。
- 2回目の接種は副反応の高熱で2日間何も出来ませんでした。今後後期の平日に打つ学生が心配です。
- 思っていたよりも副反応は軽かった(1回目は少し腕の痛みを感じる程度。2回目は腕の痛みと微熱)。私自身食物アレルギー(詳細は検査中)を持っていて、アナフィラキシーも経験しているが、ワクチン接種後に特に異常は見られなかった。
- 副反応があり、一回目二回目ともに発熱し、二回目では寒気や筋肉痛、だるさが強かったが、接種の翌日夜には副反応はなくなった。
- 2回目接種後の3~4日間は38度以上の熱が出たので休みの期間に打ち終えることができて良かったと思った。
- 意外とあっさり終わる・1回目の副反応は腕の痛みのみ
- 腕がとても痛かった。
- 1回目、2回目共に接種部位の痛みはあったが、2回目はそれに加えて倦怠感、発熱があった。いずれも接種後2日程度で見られなくなった。
接種後に中和抗体検査キットを用いて検査をしてみた結果、中和抗体の保持を確認す

接種済みの方の体験談・感想

ることができた。

従来よりも心理的な安心感を得ることができ、満足している。

- まだ1回目だったので腕が上がりにくい程度でした。
- 腕が痛かった。少しだるさやめまいがした。
- 1,2回目ともに副反応で40度近い高熱と倦怠感がありました。特に、二回目は解熱剤を飲んでも38度程度までにしか熱が下がらず、その状態が約1日半続き非常に大変でした。
- 東京都の大学生向け大規模接種会場での接種で予約を取るのに長時間を要したが当日は非常にスムーズだった。副反応は倦怠感と腕の痛みだけで高熱は出なかった。
- 1回目2回目共に副反応が酷かった。高熱、倦怠感、目眩など。2回目はモデルナアームが数日続いた。
- 副反応として、発熱は微熱程度で、運動を行っていないにも関わらず何時間も歩行した後と同じ程度のふくらはぎの張りが接種翌日は1日続きました。
- 2回目の副反応が発熱や頭痛、腕痛など1回目よりも強く、特に一人暮らしの場合は事前の用意が必須であると感じた。ワクチン接種済みによる重症化予防への安心感はあるが、感染については不安がある。
- 東京に住んでいるので、まずは2回の接種が完了したことで、少し安心している。これからの対策は続けていきたい。
- 副反応など危惧しておりましたがなんともなかったです。
- 腕の痛みと首筋の痛みはあったが、発熱はしなかった(ファイザー/1回目)
- 1回目は打った場所にひどい筋肉痛が3日ほど出ました。2回目は半日後くらいから熱が出始め、そこから1日熱がありました。最高は40度を超え、かなりきつかったです。しかし、接種したことによって安心して外出や家族と接するようになったので、打ってよかったと思っています。
- 副反応は38.5の熱が出たためしんどかった
- 一回目の接種後は次の日に肩が上がらなくなり、微熱がでたが日常生活に影響はなかった。二回目の接種後は次の日に38.7℃熱が出た。一週間以上だるさが残っている状態。
- 1回目でも腕が上がらない為、2回目が不安である。後期中に打つので、授業に支障が出る可能性があることが大変不安である。
- 副反応も少なかった。制限ばかりの学生生活、ワクチン接種も2回終わったので色々緩和してほしいというのが正直な気持ちです。
- 1回目の接種では、発熱はなかったものの、接種した方の腕の痛みや腫れはありました。腕の痛みや腫れは、接種から4日後には完全にひきました。2回目の接種では、1回目感じた症状の他に、倦怠感や微熱がありました。倦怠感は接種翌日には感じなくなりました。微熱は、接種から2日後くらいにおさまりました。また、1回目2回目共に、

接種済みの方の体験談・感想

接種後に肩の張りを感じました。

- 1回目腕の痛みが3日以上続いた、2回目接種した夜から熱が出て1日で熱が引いた
- 1回目2回目共に副反応が辛すぎた
- 多くの人が2回目の接種は熱などの副反応があるそうだが、自分は想定以上に軽く助かった。

また体調を崩してもいいように、スポーツドリンクや栄養補給ゼリー、解熱剤等を用意して接種すると安心できる。くわえてTシャツなどではなく、ワイシャツのように前でボタンを留めるタイプの服の方が副反応で腕が痛くても服の脱ぎ着が楽なのでおススメだと感じた。

- 1回目接種後は翌日腕が上がりやすく、筋肉痛のような痛みがあった。でもアルバイト等は可能。2回目接種後は接種日の夜中に悪寒がありそのまま39度まで熱が出た。また、寝ていても接種箇所が痛く、楽な体勢を取るのが大変。しかし、熱が出ている原因も分かっているため体的には風邪よりも楽。
- 1回目の接種後に貧血を起こしたので、2回目は寝た状態で打ってもらった。
- 2回目の接種を終えた翌日、高熱と関節痛及び倦怠感が発生して辛かった。
- 職務上の倫理観を元に打ったが、副反応がひどいため3回目は行いたくないと思うくらいでした。
- 注射打つ人に上手ですねと言ったら初めて言われたと喜んでた
- 最初は怖いと思った、ビタミン剤やポカリスエットを準備しました。

しかし、実際第一回接種は接種部位が痛いと感じたしかありません。第二回は普段より少し熱が出て来たが、ほとんど接種部位の痛み以外著しく感じがないです。

両回も30時間ぐらいで完全に回復しました。

- アルバイト先の職域接種で、6月下旬に第1回、7月末に第2回を接種した。懸念事項もあったが、客観的な数字や「どうせ打つなら打てるうちに」という考えがあり、早期の接種に踏み切った。

感想としては、1回目は当日夕方から数日間に渡って左腕に痛みがあったほかには異常が無かった。2回目については当日夕方から急に寒気が始まって、寝苦しくなったり頭痛・だるさがでたりと、「熱のない風邪」といったような副反応がでた。数日して収まり、現在ではとくに異常は発生していない。精神的な余裕や、ある程度の行動規制緩和につながっていると思っているので、いまのところ接種して良かったと考えている。

- 副反応が辛い
- 副反応がとても辛かった
- 私はかかりつけ医で予約できたので1回目の接種ができました。また、過去にアナフィラキシーの経験があるため、接種後30分待機しました。注射に対する痛みは少なかった印象で、副反応に関しては頭痛と下痢、腕の痛みはありましたが熱が出ることもなく後遺症もありませんでした。

接種済みの方の体験談・感想

- 1回目接種後熱は出ず、腕が痛くなり真っ直ぐには上がらないくらいでした。日常生活には支障は出ませんでした。
 - 思ったより何もなかった
 - 微熱や悪寒、患部の痛みがあった。しかし薬を飲んで1日もすれば楽になり、アルバイトもできる。1回目より2回目の方が副反応は重かった。
 - 午前中に1回目の接種をし、夕方頃から接種箇所に筋肉痛のような痛みを感じ、次第に腕が上がらなくなった。接種後痛みが完全に消えるまで4日ほどかかった。また、接種当日の夜 37.4℃の微熱が出た。解熱剤を服用し 37.1℃まで下がったが、2日後の朝まで微熱の状態が続いた。
 - 2回目は副反応で熱が 38.3 度まで上がりました。
 - 1回目の副反応より2回目の方がひどく、接種した腕の痛みで眠れない、発熱、上半身の筋肉痛、頭痛などひどかった。
 - 副反応には個人差があったためおやみやたらに鶏呑みにし過ぎるのもよくないと感じた。
 - 20代は熱や頭痛、倦怠感などの副反応が出やすいとよく耳にしていたので不安を抱きながらワクチン接種に行きました。接種後は2回とも筋肉痛のような腕の痛みが一日少しあっただけで、他の副反応は全くありませんでした。副反応があった人の情報が目立ちますが20代でも副反応が出ない人もいるという事実が接種を迷っている方に届けばいいなと思いました。
 - 副反応の熱が出て、翌日は寝ていた
 - まず予約に関しては、夏休み期間中に東京都が設置した都内在住、乃至は都内の大学に在学している学生向けの大規模接種会場で予約を試みましたが、アクセスが大変混在しており全然円滑に行えなかった。結局、受付開始翌日に予約ページまで進んだものの希望していた青山学院大学の会場は殆ど満席になっており、八王子にある大学と一橋大学しか空いておらず、両者とも家から遠かったので予約を諦めた。自分は目黒区に住んでおり、目黒区の方では比較的予約枠に空きがあったため、若い人も接種できたので良かったが、自治体によって、若い人向けのワクチン接種が進んでいるところとそうでないところに差があると感じた。
- 東京都の大規模接種会場の予約の煩雑さを振り返ると、学習院大学は都心にありアクセスしやすいため、接種会場としての利用があればかなり便利であり、我が大学も東京都などと連携し、積極的に参加するべきだと感じた。
- 副反応に関しては、1回目・2回目ともにだるさやめまいなどが数日続いたため、夏休み中に2回済ませておいてよかったと感じた。第2学期が始まってからの接種だと、副反応で授業を欠席する可能性が高かったため良かった。
- 副反応は少し腕が痛いだけでした
 - 1回目ではそこまでの副反応はなかった。

接種済みの方の体験談・感想

- 2日ほど打ったほうの腕が筋肉痛みたいになった。
- 2回目頭痛はすごかった
- 副反応が出た
- 腕がとても痛かった
- 私の家族は私以外2回接種をしていますが、副反応は誰もなく終わっているようで少し緊張がほぐれました。
- 一回目接種後、思っていたより腕の痛みが強かった。
- 意外と痛くならなかった、でも腕は痛い
- 1回目の接種の段階では目立った副反応は見られなかった。
大学生向けの集団接種では予約の際に半日ほど時間を要してしまったが、当日会場ではスムーズに接種を終えることができた。
- 副反応はありませんでした。
- モデルナだったにも関わらず2回目の副反応が少なく、抗体がついているのか少し不安
- 1回目は接種後5時間ほどで腕の痛みがあり、2日ほどこれは続いた。寝返りを打つ際やシャワーを浴びる際に不自由したため、接種後帰宅したらすぐに(腕が痛くなる前に)シャワーを浴びてしまうことを勧めたい。その他の異変としては、翌日の倦怠感があった。私は、ワクチン接種日が2回とも生理周期と重なっていたので、倦怠感の原因が生理なのか、ワクチンの副反応なのか分からないが、2時間ほどの昼寝で回復する程度の倦怠感だった。
2回目は、ワクチン接種後3時間ほどで腕の違和感があり、6時間ほどで痛みにかわった。当日の体調の異変はなかったものの、深夜から熱が上ががり、途中で数回目を覚ました。翌朝も倦怠感や発熱に苦しみ、解熱剤を服用した。解熱剤は薬局ですすすめられたものを1回目接種前に購入しておいたが、かなり役に立ったように思う。その後は寝ては起きを繰り返し、熱も38度から引いたり戻ったりを繰り返した。夜になり、食欲が戻り、通常通りの食事をした。翌日からは完全復活したが、水分、解熱剤、ゼリー、ガスで作れるうどん類、おかゆ、冷えピタがあれば、一人暮らしの学生でも、ある程度は副反応に堪えられるのではないかと思った。ただ、発熱してから購入するのはどうしても身体的にきついので、1回目接種前に購入することをおすすめしたい。
- ワクチンを打つ際の痛みはあまり無く、インフルエンザの注射よりも痛くないと感じた。また、ワクチン接種の2日後までは接種部位に筋肉痛の様な重みを感じたものの、日常生活に支障は無い程度であった。さらに、発熱や頭痛などの副反応は全く無かった。
- 腕は痛かったが、熱はでなかったです。
- 思ったより副反応がなくて安心しました。
- 1回目は1日間、2回目は2日間38度越えの副反応がでた
- 1回目を受けた後、ひどい倦怠感がありました。

接種済みの方の体験談・感想

- 1回目は報道の通り打ったほうの腕が痛くなる程度で特に何もなかった。
2回目は熱でると言われていたが平熱よりも0.4℃高い程度なのと腕が痛いので済んだ。
- 一回目にも関わらず熱が出た。腕の痛みも激しかった。
- 副反応が出たものの、出ることが分かっていたためそこまで慌てなくて済んだ。ワクチン接種から2日後くらいまでは授業に出席できない学生がいても仕方がないと思う。
- 2回とも全く副反応が出なかった。
- 微熱、頭痛、しばらく体のだるさが続いた。
- 二回目を売った後の副反応は思ったより発熱などがひどいので、打つ前にあらかじめ解熱剤や水枕など用意しておくとういっていました
- 私はそこまで副反応は出ませんでした。そこまで怖がらなくてもいいと思います。
- 一橋大学国立キャンパス会場での接種でした。スムーズなオペレーションでありがたかったです。2回目の接種の際は副反応(38℃台の発熱)がありましたが、解熱剤を服用したら落ち着いたため、実生活上は大したことはなかったです。
- 特に副反応がなく、安心した。
- 接種当日は、接種して数時間後から軽い頭痛と接種部位の痛みがあり、接種部位の痛みは完全に消えるまで三日ほどかかった。接種部位の痛みは、安静にしていればあまり生活に支障のない程度だった。
特に若い女性は副反応が出やすいと聞いていたため、少し怖い気持ちもあったが、思っていたよりも症状が軽く安心した。
- 副反応の影響が思ったより出なかった。ただし、腕が上がらない系の副反応で少しだけ生活がしにくかった場面があった。
- 熱は37度台とそこまで上がりませんでしたし、1~2日で下がりました。一方、接種部位の痛みと倦怠感は数日間続きました。それらが治まってからは特に不調は感じていません。
- 副反応の個人差はあるが、自身は微熱と腕の痛みが出たが、3日程度で回復しました。
- 1回目は腕が腫れ、2回目は熱が38.5℃まで上昇した。副反応に対する懸念もあったが、親と同世代の人も重症化していると聞き、自分が移してしまうリスクを鑑みて接種した。
- 【1回目】2,3日頭痛や腕の痛みがあったものの、発熱はしませんでした。
【2回目】接種したその日は特に副反応はありませんでしたが、15時間程経った頃に39度、翌日は37~8度の発熱が続いたため、解熱剤を飲んで安静にしていました。私の場合、体調が完全に回復したのは接種から2日後でした。
- ファイザー製のワクチンだったため、副反応が重くなりやすいといわれる2回目の接種でも、腕が痛い程度で済みました。
- 注射自体は全く痛くない。二回目接種後の副反応の発熱がしんどかった。
- まだ1回目の接種ではあるが、極僅かな微熱以外に副反応はなかった。心配するほどで

接種済みの方の体験談・感想

はなかったと感じた。

- ワクチンを打ったほうの腕が筋肉痛のような感じになった。
- 周りから副反応が怖いと聞いていたが、自分は腕のだるさだけで済んだので安心した。
- 肩から上の部分が熱っぽくなった。
- 腕が痛いなど若干の副反応はあるものの、コロナに感染するよりはましな痛みだと感じた。また、都内大学生向けの接種枠が途中から追加されたので非常にありがたかった。
- 1回目は腕の痛みがひどく、2回目は腕の痛みは少ない代わりに、寒気と熱が顕著だった。2回目の熱は最高で38.5度くらいで、3日で全快した。
- 2回目接種後の副反応（発熱、倦怠感）が辛かった。
- 1回目、2回目ともに腕が筋肉痛で痛かった。さらに、2回目の接種した翌日には熱が出たり、頭が痛かったりした。
- 接種時の痛みはあんまり無かった事に驚いた。しかしながら一回目から発熱の副反応が出てしまい、2回目は一回目より重い症状（体の痛みや発熱）が2日程続いた。その点が大変な点だったと振り返る。
- 接種したところで日常生活に何ら影響はありません。副反応も一時的であり、打つことのデメリットは今のところない。20代はそこまで重症化率は少ないのでワクチンを打つか打たないかは個人の自由だと思います。
- 腕がしばらく痛く、倦怠感がありました。
- 自治体から接種券が届き、就職活動が終了してから予約を入れました。
- 1回目は腕が痛いだけで終わったが、2回目は38度超えの熱に悪寒、関節痛、腹痛などインフルエンザと同じ症状で一日寝て苦しんでいた。
- 副反応で二回とも発熱したため、これから打つ人は接種日後の予定を空けておけるようにしたほうがいいと感じた。